

الأوير تركي بن عبدالله يفتتح فعاليات الوؤتور السعودي العالوي (٢٦) للجوعية السعودية لطب الأسنان

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان

العدد السابع والعشرون جمادى الأخرة 1436 - أبريل 2015



نبايعكم على السمع والطاعة





الملك سلمان بن عبدالعزيز.. بين أحلام شعبه وتطلعات أمته

عام بعد عام يتجدد اللقاء في مؤتمر مكة الدولي، في هذه البقعة المباركة الطاهرة بجوار بيت الله الحرام، فأهلا وسهلاً بكم في مؤتمر مكة الدولي الثاني عشر لطب الأسنان، الذي يقام تحت رعاية كريمة من المثقف العربي وصاحب الأيادي البيضاء على الثقافة والعلوم صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل ثامن أمراء منطقة مكة المكرمة، الشخصية العربية التي تجاوز حضورها حدود المملكة، إثر قائمة من المبادرات العربية والإنسانية والعالمية، ارتبطت بهذه القامة الإنسانية والثقافية والإدارية العالية التي نعتز بها في بلادنا.

وقد تراءى في مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الحالي، أن اجتماع أطباء الأسنان من مختلف أنحاء الأسنان الحالي، أن اجتماع أطباء الأسنان من مختلف أنحاء العالم الإسلامي، هنا في رحاب أم القرى، فيه تجسيد لهذه الأخوة في الدين والإجتماع حول حب هذه البقعة الغالية على قلوب أمتنا، ما جعل من موعد انعقاد المؤتمر عندنا جميعاً، موعداً تهفو إليه القلوب، وتتوق إليه الأرواح. يقول ربنا عز وجل في محكم التنزيل، على لسان سيدنا إبراهيم عليه السلام، صاحب الدعوة التاريخية المستجابة التي تتفيأ أمتنا الإسلامية ظلالها الوارفة حتى اليوم منذ مئات السنين، وتقطف جناها المشتهى، هنا في جوار بيت الله الحرام، حيث الراحة والسكينة، والتقرب إلى الله بما شرع لنا من نسك، طمعاً في مرضاته، وطلباً لخيري الدنيا والآخرة، ولواذاً ببيته المحرم ضارعين إلى الله بالدعاء أن يرفع عن الأمة بلاءها، ويكشف الغمة عن المستضعفين والمشردين من أبنائها.

{رَّبَّنَا إِنِّي أَسْكَنتُ مِن ذُرِّيَّتِي بِوَادٍ غَيْرٍ ذِي زَرْعٍ عِندَ بَيْتِكَ الْمُحَرَّمِ رَبَّنَا لِيُقِيمُواْ الصَّلاَةُ فَاجْعَلْ أَفْئِدَةً مِّنَ النَّاسِ تَهْوِي إِلَيْهِمْ وَارْزُقْهُم مِّنَ الثَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَشْكُرُونَ}.

وإن مما يثلج الصدر، وتطيب به النفس، إجماع حاضري

مؤتمر مكة السابق من خارج المملكة على أنه من أجمل المؤتمرات التي حضروها في حياتهم. فالحمد لله الذي هدانا لهذا، وما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله.

ويُظل مؤتمرَنا هذا العام عهدُ خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله-، الملك الإنسان الذي أخذ على عاتقه منذ الساعات الأولى لتسلمه الميد الحكم في البلاد، أن يكمل مسيرة أخيه الملك عبدالله بن عبدالعزيز -رحمه الله-. وإن ثقة شعبنا السعودي بهذا القائد الكبير بلا حدود، ويقيننا أنه -حفظه الله- بعد هذه العقود الطويلة من التمرس في شؤون السياسة والحكم، قادر -بتوفيق الله- على تحقيق آمال شعبه، وتلبية طموحاتهم. فخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، ليس خديداً على الشعب، ومواقف التي يعلمها الجميع حق العلم تشهد له -حفظه الله- بأنه صاحب سياسة الباب المفتوح، وهي مدرسة إدارية ارتبطت بمقامه السامي الكريم.

إن الآمال منعقدة على حزم الملك سلمان ومتابعته الدقيقة، في الدفع بكثير من المنجزات التي من شأنها أن تحقق نقلات فارقة، وتلبي كثيراً مسن الاحتياجات التي طالما تطلع إليها السعوديون، وأيضاً الوفاء بالتزامات المملكة تجاه أمتها الإسلامية التي ما من شك في أنها سيكون لها حظ عظيم مسن اهتمامات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزين بعد تاريخ طويل من عطائه غير المحدود لأمته، وتبنيه لقضاياها، فضلاً عن سجله الحافل والزاخر بالأعمال الخيرية الواسعة، السجل المكتنز بقائمة من الإنجازات التي يؤمل الجميع، أن هذا العهد الزاهر سيشهد المزيد منها.

أتمنى للحضور إقامة سعيدة بمكة وعمرة مقبولة.. ونسأل الله أن نراكم أعواماً مقبلة عدية..

والله الموفق

أهلاً .. أطباء الغد ..

المشرف العام د. محمد بن إبراهيم العبيداء رئيس مجلس الإدارة

رئيس مجلس التحرير د. مشاري بن فرج العتيبي عضو مجلس الإدارة

مدير التحرير د- قيصر كـباش

سكرتيرة التحرير أ. أمل بنت عبد اللَّه الدريس

> التصميم والأخراج أ. طلعت عيد

11563 52500 .

00.000.000.00

0000.000.000.00

يسر مجلة « آفاق طب الأسنان» أن تطل عليكم وللمرة الثانية هذا العام : بخطى ثابتة ... وأقلام واعدة ... وروح متجددة

فلقد سهرنا وتعبنا .. ليكون هذا العدد بين أيديكم خلال فترة وجيزة .. ولنؤكد عزمنا الصادق على تلبية رغبات قرائنا الكرام في إصدام أكثر من عدد سنوياً!! وهذا إنجاز جديد يسجل للجمعية السعودية لطب الأسنان.

فبالأمس القريب شهدت الرياض انعقاد المؤتمر السادس والعشرون للجمعية السعودية لطب الأسنان.

واليـومر تشـهد مكة المكرمة ... قبلة المسـلميز .. انعقاد المؤتمر الدولي الثاني عشر لطب الأسنان..

هذه المؤقرات والأنشطة البحثية ، العلمية والطبية ما هي إلا دليل دامغ على صدق النوايا.. مثابرة العمل ..حسن التنظيم ..

والسعي الدؤوب لتطوير مهنة طب الأسنان في المملكة، والذي توَّج الجمعية السعودية لطب الأسنان على رأس الجمعيات العلمية لخمس سنوات متتالية ...

وهاهي بقلبها الكبير الذي يضم جميع العاملين في طب الأسنان تسلط الضوء عبر « آفاق طب الأسنان » على برعم جديد في حديقتها الغناء هو : « النادي السعودي لطلبة طب الأسنان » والذي يضم:

شباب اليوم .. أطباء الغد .. عماد المستقبل ..

بارك الله فيكمر .. وحقق أحلامكمر .. ومن خلالكم ندعو الجميع لمزيد من التعاون لإثراء مجلتكم وتطويرها لتبقى مزهرة ، مثمرة ، تنطق بلسان جمعيتكم .

مدير التحرير

د. قیصر کباش

contents



فعاليات النادي السعودي لطلبة طب الأسنان **30**



الخطأ الطبي وكيفيه تجنب الوقوع فيه **48**



د.محمد الرافعي: لدينا في وزارة الصحة برامج متعددة هدفها الأساسي الوقاية من تسوس الأسنان



حقائق قرآنية عن الزراعة والعظام



ابتكار فرشاة تنظف الأسنان موصولة بالإنترنت **62**



د.سعود أورفلي: نطمح في التوسع بالمراكز التدريبية المتميزة لمواكبة النهضة العلميَّة والصحية في المملكة

متابعات

برعاية كريمة من أمير منطقة مكة المكرمة صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل

مؤتمر مكة الدولي الثاني عشر لطب الأسنان



تحــت رعاية كريمــة من صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل أمير منطقة مكــة المكرمة تنظم الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع وزارة الصحة ومستشفى قوى الأمن في مكة المكرمة مؤتمر مكة الدولي الثاني عشر لطب الأسنان وذلك في الفترة من عشر لطب الأسنان وذلك في الفترة من الموافق ٣١ جمادى الآخــرة ٢٠١٥م في للوافق ٣١ مارس – ٢ أبريل ٢٠١٥م في فندق برج الساعة فيرمونت.

وقد تم استقطاب ١٦ متحدثاً عالمياً لهذا المؤتمر من أمريكا وبريطانيا وكندا والسويد والدول العربية والخليجية بالإضافة الى عدد من المتحدثين المتميزين محليا، كما سيعقد من ضمن نشاطات هذا المؤتمر الكبير ١٠ ورش عمل خلال أيامه الثلاثة والتي سوف يقدمها ويشرف عليها أساتذة ومتخصصون في كافة تخصصات طب الاسنان وفروعه.

كما سيقام على هامسش المؤتمر معرض طبي حيث ستقوم فيه السشركات المتخصصة في صناعة منتجات طب الاسنان بعرض أخر وأحدث ما توصل إليه العلم من منتجات وأجهزة وأدوات تهم المهنة.

ولقد حصل المؤتمر على اعتماد ٢٣ ساعة تعليم مستمر للمؤتمر من قبل الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

أعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان

	المسمى الوظيفي	الإسم
	رئيس مجلس إدارة الجمعية أستاذ مشارك قسم إصلاح الأسنان كلية طب الأسنان – جامعة الملك سعود	د، محمد بن إبراهيم العبيداء
	نائب رئيس مجلس الإدارة استشاري إصلاح الأسنان وزارة الصحة	د. عصام بن مسعود الحيدري
	أمين مجلس الإدارة استشاري اصلاح الأسنان بمستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي	د. فيصل بن عبد العزيز الشعيل
	أمين مال الجمعية استشاري اصلاح وزراعة الأسنان، كلية الطب والمستشفيات الجامعية جامعة الملك سعود	د، محمد بن عبد اللَّه الشهري
Car	عضو مجلس الإدارة مستشار وكيل وزارة الصحة للتخطيط واقتصاديات الصحة	د. عبد اللَّه بن صالح الكريديس
	عضو مجلس الإدارة وكيل كلية طب الأسنان للشؤون الأكاديمية جامعة الدمام	د. عاصم بن عبد الرحمن الأنصاري
	عضو مجلس الإدارة مدير مركز صحي قوى الأمن بالعاصمة المقدسة، استشاري اصلاح وتجميل الأسنان	د. مشاري بن فرج العتيبي
	عضو مجلس الإدارة وكيل الكلية- مدير مستشفى الأسنان الجامعي جامعة الملك عبد العزيز - جدة	أ.د ياسر محمد الخياري
1	عضو مجلس الإدارة أستاذ مساعد قسم طب الفم وعلوم التشخيص كلية طب الأسنان – جامعة الملك سعود	د. أسماء أحمد فادن

حديث الصور

وسط مسيرة حافلة ومشاركة نخبة من أساتذة طب الأسنان صاحب السمو الملكي الأمير تركي بن عبدالله ابن عبدالعزيز يفتتح فعاليات المؤتمر السعودي العالمي (٢٦) للجمعية السعودية لطب الأسنان



الأمير تركى بن عبد اللَّه بن عبد العزيز خلال تكريمه من قبل رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان د. محمد بن إبراهيم العبيداء

افتتح صاحب السـمو الملكي الأمير تركي بن عبد الله بن عبد العزيز أمير منطقة الرياض السابق، يـوم الثلاثاء ٢٢ربيع الأول ٣٦عهــ الموافق ٣١ينايـر ١٥٠٥م حفل افتتـاح المؤتمر السـعودي العالمي السـادس والعشرين للجمعية السعودية لطب الأسـنان، وذلك في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض.

وكان في استقبال سموه لدى وصوله مقر الحفل معالي وزير الصحة السابق الدكتور محمد بن على آل هيازع، ومعالي وزيـر التعليم العالي السابق الدكتور خالد بـن عبد الله السبتي ومعالي مدير جامعة الملك سعود الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر ورئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان رئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر د. محمد بن إبراهيم العبيداء.



الأمير تركي بن عبد اللَّه راعي حفل افتتاح المؤتمر السادس والعشرون للجمعية خلال افتتاحه فعاليات المؤتمر

ربع قرن

وبدئ الحفل بآيات من القرآن الكريم، ثم كلمة لرئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان ورئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء قال فيها: إن ربع قرن من الزمان والمؤتمر يواصل محفله الطبي العالمي، بعطاء وتجدد مع انطلاق دورته السادسة والعشرين من هذه المسيرة الحافلة، وبمشاركة قائمة طويلة من أهم أساتذة طب الأسنان في العالم.

وأوضح العبيداء أن هـؤلاء الأطباء وعلى مدار الأعوام الماضية، شرفونا بالحضور هنا بيننا في الرياض، متحدثينَ عن كل جديدٍ في هذا العلم متسارع الخُطى، كثير التطورات والمستجدّات، الأمر الذي أشرى مهنة طب الأسنان في المملكة، وأثرى فعالياتِها المِنْبَرِيةَ. وتابع رئيس الجمعية أن هدنه المؤتمرات أسسهمت في تعزيز مكانة المملكة الريادية في المنطقة، لا نقولُ على صعيد طب الأسنان في طفرة علميَّة شاملة شهدَها بلدُ قَفَرَتُ جامعاتُهُ في غضون عشر سنوات من ثمانى جامعاتُهُ في غضون عشر سنوات من ثمانى



الأمير تركي بن عبد الله بن عبد العزيز في افتتاح المعرض المصاحب للجمعية السادس والعشرون

جامعاتٍ إلى ٣٨ جامعةً، منها ٢٨ حكومية، وأرسلَ إلى نُخبةٍ من أهم الجامعاتِ في ثلاثين دولةً نحوَ مئةٍ وخمسينَ ألف مبتعثٍ في تسع سنوات، في جميع التخصصاتِ ومنها طبُ الأسنان، وأننا نُعُوِّلُ على هؤلاء جميعاً في مواصلةِ المسير، والوثب بمُقَدَّراتِ الوطن

العلميَّــة والتنمويةِ وثباتٍ جديــدةً إلى آفاقٍ أرحب.

بناء أجيال

وقال الدكتور العبيداء إن شــيئاً من هذا ما كانَ لِيَتَحَقَّقَ، بعــد فضل اللهِ وتوفيقِهِ، لولا

حديث الصور



الأمير تركي بن عبد الله بن عبد العزيز في جولة للمعرض المصاحب للمؤتمر

وجودُ قيادةٍ آمنتْ بقيمةِ العلمِ، وبدورِ التعليمِ المحصوريِّ في بناء أجيالِ هذا الوطن، خادمِ الحرمسينِ الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود، القائدُ الذي احتضنَ آمالَ أجيالِ بلادِهِ بعاطفةِ أُبوَّةٍ نادرةٍ من حاكمٍ لشعبِهِ، بل لشعوبِ العالمِ التي طالما سعى – شفاهُ اللهُ وسَلَّمَهُ من كل سوء وَرَدَّهُ إلينا صحيحاً معافى - في كلِّ ما من شانِهِ تحقيقُ السَّلم والأمن والعيشِ المشتركِ والحوارِ الحضاريُ بينها.

واستطرد رئيس الجمعية بالقول إن مِمّا يَحِنُ في النفس، أنَّ واقعَ صِحَةِ الأسنانِ في المملكةِ، لا يُواكبُ أبداً الطفرة العلميَّة والمُهْنية التي يَشهدُها هذا التخصص، فما زالت آفةُ تسوسِ الأسنانِ تَتَشَبَّثُ بنسبةِ إصابات عالية تلامِسُ ٩٠ في المئة بل تَزيد، ما يعني أننا أمامَ حَثْمِيَّةِ وضعِ استراتيجيةٍ وطنيةٍ موحَّدةٍ تقومُ على شَراكةٍ حكوميةٍ وأهليةٍ، لمُجابَهةِ هذا الخطرِ غير محمودِ العواقبِ على مستقبلِ الصحةِ العامةِ لأجيال المملكة.

وتابع العبيداء لستُ في حاجةٍ على الإطلاق لتأكيد استعداد الجمعية السعودية لطبً

الأسنان، للاضطلاعِ بدورِها فِيما يُتوافَقُ عليه بهذا الخصوص، ولاسيما أن الجمعية مُنخرِطةٌ أصلاً وعلى نحوٍ مُوسَّعٍ في مبادراتٍ اجتماعيةٍ عِدَّةٍ تبناها مجلسُ إدارتِها الحايّ، من خلالِ تقديم الأنشطة التوعوية والوقائية، وحملاتِ الكشفِ، لأكثر من فئةٍ اجتماعيةٍ.

تعزيز مسيرة

وأضاف أن الجمعية وحرصاً منها على الإسهام في تعزيزِ مسيرةِ البحثِ العلميِّ، تنظمُ سنويًا ثلاثَ مسابقاتٍ بحثيةٍ، لطلاب طبِ الأسنان، وأطباء الأسنان حديثي التضرج، وطلابِ الماجستير. بالإضافة إلى جائزةٍ لأفضل مُلصَق علميِّ، تنافسَ عليها هذا العام ١٥٠ ملصقاً، فضلاً عن تقديمِ الدعمِ لأبحاثِ أطباء الأسنانِ في فترةِ الامتيازِ مادياً ولوجستياً.

وزف العبيداء البشارة بتحقيق الجمعية هذا العام المركز الأول على ٤٩ (تسع وأربعينَ) جمعية علمية صحيةً وإنسانية تضمها جامعة الملك سعود، للمرة الخامسة على التواني، في تأكيد جديد لقوة الجمعية، وتَباتِ أدائِها، وتَجَدُّد عطائِها، محلياً، وخارجياً من

خلالِ قائمةِ مشاركاتٍ خليجيةٍ وعربية. وبين رئيس الجمعية أن مؤتمر هذا العام يضم ٢٥ متحدثا عالميا من تسع دول توفرت اللجنة العلميَّة للمؤتمر على انتقائه لإثراء المؤتمر بكل جديد في مهنة طب الأسنان حول العالم، إلى جانب أن المعرض المصاحب زادت مساحته ما يزيد على ٣٠ بالمئة عن العام الماضي، مُتربعًا على ثمانية آلاف مترٍ مربع، تتسعُ لنحوِ سبعينَ عارضاً، وأن هذا يسهم في ثراءٍ لمعروضاتٍ تُمثلُ جديدَ التكنولوجيا لمِهنةٍ شديدةِ الارتباطِ بالتقنيةِ والمُعَدّاتِ المتطورةِ مثلِ طبً الأسنان.

أهمية البحث

وألقى مدير جامعة الملك سعود الدكتور بدران العمر كلمة، أكد فيها أن الجامعة لمست أهمية البحث العلمي في نهضة الأمم فبادرت إلى جعله هدفاً استراتيجياً لها في عملها الأكاديمي وبرامجها القائمة على البحث والمعرفة، وأن هذا التوجه إنما يأتي استجابة لتحرك حكومة المملكة نحو العناية بالبحث العلمي والحث عليه.



الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان يلقى كلمته فى افتتاح المؤتمر



الجمعية تحقق المركزِ الأول على ٤٩ جمعية علمية صحية وإنسانية هذا العام

وأضاف العمر أن الحاجة تتأكد على تعزيز المجالات المتعلقة بالطب وصحة الإنسان، ومنها طب الأسنان، وذلك أن المسؤولية الملقاة عليها كبيرة جداً بسبب التطور المستمر في المجال الطبي، وتتابع الاكتشافات فيه، الأمر الذي يفترض أن الإنجازات المتحققة والمنتظرة من المتخصصين والباحثين فيه ستكون دائمة التحرك في منحى صاعد.

وبين العمر أن مستشفى طب الأسنان الجديد الذي يضم تسعة أدوار ويوشك على الافتتاح بـ ٤٧٢ عيادة أسنان مجهزة بأحدث التجهيزات، وغرف للعمليات وأجنحة



جانب من الأوبريت الوطني «حبها يروي القلوب» والعرضة السعودية في افتتاح المؤتمر

للتنويم، سيكون دافعا للمتخصصين في طب الأسنان لتقديم دور أوسع ونجاحات أفضل وإنتاج براءات اختراع وتشجيع الطلاب على ذلك.

وشــهد الحفل عرض أوبريت وطني، بعدها قدم رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان د. محمد بن إبراهيــم العبيداء درعاً تذكارياً

لصاحب السمو الملكي الأمير تركي بن عبد الله ولمعالي وزير التعليم العالي، وكرَّم الأمير تركي بن عبد الله الجهات الراعية والداعمة للمؤتمر، ثم افتتح سموه المعرض المصاحب للمؤتمر، واطلع على ما احتواه من آخر التقنيات الحديثة في مجال طب وجراحة الأسنان.

حديث الصور



ضيوف المؤتمر ورئيس و أعضاء مجلس إدارة الجمعية في لقطة تذكارية مع د. آل هيازع

الأساليب الوقائية

كما استقبل معالي وزير الصحة السابق الدكتور محمد آل هيازع يــوم الثلاثاء ٢٧ ربيــع الأول ٤٣٦ هــ الموافق ١٣ يناير ٢٠١٥ رئيس الجمعية السـعودية لطب الأسنان الدكتور محمد بن ابراهيم العبيداء وأعضاء مجلـس إدارة الجمعية وضيوف المؤتمر نقباء ورؤسـاء الجمعيات العربية والخليجية لطب الأسنان وذلك على هامش فعاليات المؤتمر السعودي العالمي السادس والعشريــن للجمعيــة السـعودية لطب الأسنان بمركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض.

وفي بدايــة اللقاء رحب وزيــر الصحة آل هيازع بضيوف المؤتمر، متمنيّاً لهم التوفيق والنجاح لهذا التجمع الطبى المهم.

وقد اجتمع الوفد الزائر أيْضاً مع د.محمد بن عبد الله الرافعي مدير عام طب الأسنان في وزارة الصحة ودار خللا اللقاء تبادل الخبرات واستعراض أبرز المستجدات والتطورات التي تشهدها الوزارة وبحث

99

وزير الصحة السابق يستقبل رئيس الجمعية السعودية مجلس إدارة الجمعية وضيوف المؤتمر نقباء العربية والخليجية لطب الأسنان

مــع الحضور الأســاليب الوقائية لصحة الفــم والأســنان في الوطــن العربي وما تشــكله جوانــب التوعية مــن ضرورة

قصوى في القضاء على التسوس وخصوصاً عند الأطفال، وحضر اللقاء د. عبد الله الكريديس مستشار وكيل وزارة الصحة للتخطيط واقتصاديات الصحة وعضو مجلس الإدارة ود.فيصل الشعيل أمين مجلس الجمعية ود. أساماء فادن عضو مجلس الإدارة وأ.د.ياسر الخياري عضو مجلس إدارة الجمعية.

كما قام الوفد بزيارة لمركز الملك فيصل للبحوث والدراسات الإسلاميَّة

من ناحيته أعرب رئيس الجمعية السعودية لطب الأســنان الدكتور محمــد العبيداء عن شــكره وتقديره للقــاء وزير الصحة مؤكِّداً بأن جمعية طب الأســنان تتعاون وتقف مــع توجهـات وزارة الصحة من خلال تقديم الأنشطة التوعوية والوقائية وحملات الكشف والتركيز في دورة مجلس إدارة الجمعية الحــالي على فئات المجتمع المحتاجــة للرعاية والدعــم أمثال أطفال التوحد ومتلازمة دوان ودار الأيتام.

وعلى هامش فعاليات المؤتمر السعودي



د. آل هيازع خلال اجتماعه مع ضيوف المؤتمر ورئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان وأعضاء المجلس

العالمي السادس والعشرين للجمعية السعودية لطب الأسنان تم تكريم وتسليم الجوائل للفائزين بمسابقة الأبحاث والملصقات العلميَّة ودعـم أبحاث أطباء الامتياز وذلك يوم الخميس ٢٤ ربيع الأول ١٤٣٦هـــالموافق ١٥ ينايـر ٢٠١٥م على شرف سعادة وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمى الأستاذ الدكتور أحمد بن ســالم العامري وبحضور رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان رئيس اللجنة المنظمــة للمؤتمــر د. محمد بن إبراهيم العبيداء.

وطالب وكيل جامعة الملك سعود بإيجاد جهــة عليا كهيئــة أو وزارة خاصة تتولى الإشراف على البحث العلمي مع تخصيص الدعم المادي الــكافي، لتوحد الجهود.. لافتاً إلى أن ذلك يحدث نقلة نوعية هائلة في جميع المجالات بالمملكة.

وقال: وجود جهة للبحث العلمى يسهم في توحيد الجهود وتوجيهها نحو هدف وطنى يساعد على تطوير خطط التنمية بالمملكة،

فالبحث العلمي ليس ترفأ، ولكنه يصب في خدمة المجتمع والاقتصاد.

وفيما يخص الجمعية السعودية لطب الأســنان قال: هي الجمعيــة الأولى التي حققت المركـــز الأول في تقييم لمدة خمس ســنوات متتاليــة، وإن دل هذا على شيء فإنّه يدل على حسن التنظيم والإدارة، كما أنها تحقق التواصل بين قطاعات التدريس والمستجدات العالمية في المجال، وهو ما يحقق رسالة الجمعية وينقلها من نجاح إلى آخر، ونحن في جامعة الملك سعود فخورون جداً بأداء الجمعية السعودية لطب الأسنان حيث أصبحــت نموذجا متطــوَّراً يمكن للجمعيات الأخرى ان تحتذي به.

وقد ذكر رئيس اللجنــة العلميَّة للمؤتمر الدكتور عبد اللــه الكريديس أنه تم تقييم المشاركين بناء على جودة البحث وتتضمن وضوح الفكرة وتصميم الدراسة والابتكار العلمى. كما تم أيْضاً تقييم المشاركين من جهة الطرح بناء على التفاعل مع الحضور ووضوح الإلقاء وجودة التصميم المقدم.

وقد خرج المؤتمر السعودي العالمي السادس والعشرون للجمعية السعودية لطب الأسلنان بإيجاد استراتيجية وطنية موحدة للحد من تســوس الأسنان، الذي تزيد نسبة الإصابة به بن الأطفال على ٩٠ في المئة، ويشارك فيها جميع الجهات ذات العلاقة، عبّر برنامج وطنى يقوم على الشراكة الحكومية والأهلية.

صرح بذلك رئيس الجمعية السعودية لطب الأسلنان، والمشرف على إدارة الجمعيات العلميَّة بجامعة الملك سعود الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء، وقال: إن المؤتمر شدُّد على مواصلة دعم البحث العلمي عن طريق إقامة حفل إعلان وتقديم الجوائز للطلاب وطلبة الدراسات العليا وأطباء الامتياز.

ولفت العبيداء إلى أن من ضمن التوصيات العمـل على التواصل مـع جميع الجهات والقطاعات المختلفة لعرض تجاربهم في منهجية التدريس المختلفة، والاستفادة من الخبرات الأكاديمية المتاحة، وأن تقوم الجمعية بتكثيف الجهـود والتعاون مع

حديث الصور



د. آل هيازع يستقبل رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية وضيوف المؤتمر

كليات طب الأسنان في المملكة والقطاعات الأخرى لإيجاد آلية لمشاركتها في خدمة طب الأسنان، وإعطاء الفرصة لإبراز دور التخصصات المساندة لطب الأسنان عن طريق مشاركاتهم في المحاضرات الرئيسية وورش العمل.

نجاح کبیر

إلى ذلك، حقق المؤتمر نجاحاً كبيراً على مستوى الحضور والتنظيم واستقطاب المتحدثين الدوليين والمحللين، بجهود ذاتية، أشرف عليها المنتمون للمهنة في القطاعات الصحية والأكاديمية كافة ذات العلاقة. وأشار الدكتور عبد الله الكريديس رئيس اللجنة العلميَّة للمؤتمر وصت هذا العام على طرح أحدث المستجدات التي تهم الممارسين

في هذه المهنة بجميع تخصصاتهم، واختيار متحدثين لهم باع طويل في البحث العلمي، وممن قاموا بإجراء بحوث علميَّة عدة، وتم نشرها في مجلات علميَّة محكمة، واختيار المتحدثين المهتمين بالموضوعات التي تتوافق مع شعار المؤتمر المقترح للسنة الحالية، الذي كان بشعار «حلول رقمية مبتكرة»

وكشف «الكريديس» عن استقبال نحو 90 ورقة علميَّة للمحاضرات، وتم قبول 3 منها فقط للمحاضرات، وتحويل ١٧ منها إلى ملصق علمي، في حين تقدم نحو ١٤١ ملصقاً علمياً، وتم قبول ٩٨ منها.

من ناحيته، أكد الدكتور فيصل الشعيل، أمين مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان رئيس لجنة المطبوعات وموقع

الشبكة العنكبوتية، أهمية استخدام التقنية الرقمية بوكن، التي تقوم على تحميل الملفات الورقية إلى رقمية،، مضيفاً بأن لها انعكاساً كبيراً، وحققت نتائج إيجابيَّة، من خلال تسهيل الحصول على الأوراق العلميَّة والملصقات للمشاركين في المؤتمر.

من جهته، أوضح الدكتور عصام الحيدري، رئيس لجنة العلاقات العامة، أن اللجنة استقبلت المتحدثين من دول عدة في العالم، وقامت بمرافقتهم من قبل أطباء الأسنان، وتوفير المواصلات والسكن، وتم التنسيق بزيارة وزير الصحة للوفود المشاركة من الدول العربية والخليجية من نقباء ورؤساء جمعيات طب الأسنان، وزيارة ضيوف المؤتمر لعدد من المواقع التاريخية والمعالم البارزة في العاصمة الرياض.



رئيس الجمعية د. محمد العبيداء يلقى كلمته في الحفل الختامي بقرية العاذرية

العاذرية ومركز الملك فيصل

حيث تم تضمين برنامج ضيوف المؤتمر زيارة لمركز الملك فيصل للبحوث والدراسات الإسلامية للاطلاع على إنجازات المركز العلمية والبحثية إضافة إلى الاطلاع على المخطوطات العربية والإسلامية القديمة التي تحتوي على التراث العربي و الإسلامي وذلك بتاريخ ٢١ ربيع الأول ١٤٣٦هـ الموافق ١٢ يناير ٢٠١٥م.

وقد أقيم الحفل الختامي للمؤتمر في قرية العاذرية التراثية باستضافة كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزين بن فهد بن عبدالعزيز، حيث استمع الضيوف والمتحدثين إلى شرح موجز عن تاريخ المملكة وثقافتها وتراثها، كما قاموا بجولة ميدانية في أنحاء القرية التراثية والسوق القديم والاطلاع على الحرف والمشغولات اليدوية، إضافة إلى تناول المأكولات الشعبية ومشاهدة العرضة السعودية.



ضيوف المؤتمر في زيارة لمركز الملك فيصل للبحوث والدراسات الإسلامية



ضيوف المؤتمر يشاركون في العرضة السعودية في الحفل الختامي بقرية العاذرية



د. محمد العبيداء يكرم الدكتور منير ضومط

حديث الصور

في مؤتمر الإمارات الدولي الجمعية السعودية تشارك في الدورة الـ(١٩) لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان العربي (ايدك دبي ١٥، ٢)



تكريم الجمعية السعودية لطب الأسنان من الإتحاد العلمي العالمي الثاني عشر لطب الأسنان



أ.د عبد اللَّه الشمري ود. عبد الوهاب العوضى ود. محمد الرافعي برفقه رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان

لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان العربي «إيدك - دبيي ٢٠١٥» بوفد رسمي برئاسة الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وعضوية كل من: الدكتور عصام الحيدري نائب رئيس مجلس الإدارة والدكتور عاصم الأنصاري عضو والدكتور عاصم الأنصاري عضو مجلس الإدارة والدكتور مشاري

العتيبى عضو مجلس الإدارة والدكتور

شاركت الجمعية السعودية لطب الأســنان في فعاليات الدورة التاسعة عشرة مــن مؤتمر الإمــارات الدولى



فيصل الشعيل أمين المجلس.

وقد افتتح المؤتمر سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية، رئيس هيئة الصحة في دبي بمشاركة أكثر من ١٤٠٠ شركة ومؤسسة معنية من ١٣٠ دولة.

وأقيمت فعاليات المؤتمر لمدة ثلاثة أيام مـن تاريـخ ١٧ إلى ١٩ فبراير ١٥٥ مبركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض، حيث تـم تخصيص سـت قاعات للمؤتمر والفعاليات العلميـة المرافقة، وسـت قاعات المبية لعرض آخر منتجاتهم الطبية والمعدات وآخر ما توصلت إليه هذه الصناعة.

تشمل أجندة مؤتمر «إيدك دبي» لهـذا العام عـدداً مـن الفعاليات المصاحبة التي تضم المؤتمر الوقائي



سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم في زيارة لجناح الجمعية السعودية لطب الأسنان في إيدك دبي 2015م



الدكتور عبد السلام مدني يُكرم الجمعية السعودية لطب الأسنان خلال زيارته لجناح الجمعية في مؤتمر إيديك - دبي

حديث الصور



د. برناردينو من الجمعية الأمريكية لطب الأسنان A.D.A في زيارة لجناح الجمعية في مؤتمر إيديك

لطب الأســنان لوزراء الصحة بدول مجلس التعــاون الخليجي، وملتقى دبي العالمي لطب الأسنان وورش عمل متخصصة ومسابقة أفضل الملصقات في مجال طب الأســنان وعرض كافة الملصقات، إضافة إلى الدورة السادسة من المســابقة الطلابية بمشاركة ٦ جامعات، واجتمــاع الاتحاد العلمي العالمي لطب الأسنان، وجوائز «إيدك دبي».

الجدير بالذكر أنه خُصص جناح للجمعية وجناح لمؤتمر مكة في المعرض المصاحب للمؤتمر.



د. عبد السلام مدني خلال زيارته لجناح مؤتمر مكة في المعرض المصاحب لإيدك دبي 2015

الجمعية السعودية تشارك في فعاليات مؤتمر النقابة التونسية لأطباء الأسنان



وزير الصحة التونسي يستقبل نقباء ورؤساء جمعيات طب الأسنان في الوطن العربي

شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في فعاليات «مؤتمر النقابة التونسية لأطباء الأسنان»، الذي تنظمه نقابة أطباء الأسنان التونسية خلال الفترة من ٦-٧ فبراير ٢٠١٥م في

فندق قولدن توليب المشتل في تونس بحضور الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان.

في تخصصي إصلاح الأسنان وعلاج اللثة

الدكتوران الذياب والعمري يلقيان محاضرتين علميتين في الرياض

ضمن أنشطة الجمعية السعودية لطب الأسنان في منطقة الرياض أقيم لقاء علمي وذلك يوم الأحد ٢٩ صفر ٢٠١٤ هـ الموافق ٢١ ديسمبر ٢٠١٤ في فندق شيراتون بالرياض. ألقى فيه المتحدث الدكتور سلطان الذياب في تخصص إصلاح الأسنان والدكتور عبد الله العمري في تخصص علاج اللثة محاضرتين علميتين قيمتين، حضرهما نخبة من المتخصصين.



الدكتور فيصل الشعيل يكرم الدكتور عبدالله العمري



الدكتور سلطان الذياب محاضراً

مدير إدارة طب الأسنان في وزارة الصحة د. محمد الرافعي: لدينا في وزارة الصحة برامج متعددة هدفها الأساسي الوقاية من تسوس الأسنان





يســر "آفاق طب الأســنان" أن تستضيف ســعادة الدكتور / محمــد عبــد الله الرافعي مديــر إدارة طب الأســنان في وزارة الصحــة ونفخر باســتضافته في هذا العدد، حيــث كان لناهذا اللقاء.

> نرجو تعريف قراء "آفاق طب الأسنان" ببطاقتكم الشخصية؟

- الدكتور/ محمد عبد الله الرافعي.
- حائز على بكالوريوس طب الأســنان
 من جامعة الملك سعود عام ١٩٩١م.
- شـهادة الماجسـتير في الاستعاضة السـنية من جامعة ماركيت الأمريكية عام ١٩٩٨م.
- عملت استشاريا في الاستعاضة السنية في مركز الأســـنان بمدينة الملك ســعود

الطيبة

- كُلفت بالعمل مديرا عاما لطب الأسنان في وزارة الصحة منذ عام ٢٠٠٣م وحتى اليوم.

وقاية المجتمع

 * ما توجهات إدارة طب الأســنان في وزارة الصحة حيال وقاية المجتمع من مشــكلات وأمراض الأسنان؟

- لا شــك أننا نجمع على أهمية الوقاية

في الخدمة الصحية بشكل عام وفي الأسنان بشكل خاص، لأن المحافظة على صحة وسلامة الإنسان هي الضمان لتوفير الميزانية الضخمة التي تصرف على الخدمات العلاجية وبالتالي يعود ذلك بالنفع على الوطن والمواطن.

وفيما يخص أمراض الفم والأسنان فمن المعروف أن تسوس الأسنان هو مشكلة كبيرة وفي ارتفاع مستمر وحسب الدراسات المسحية الحديثة في المملكة العربية السعودية فإنَّ نسبة الإصابة بتسوس الأسنان قد فاقت ٩٠ في المئة لدى شريحة الأطفال، ومع الأسف فلا يوجد حلول جذرية كاللقاحات أو التطعيمات وغيرها للقضاء على تلك المشكلة، ومن المعلوم أن النخر السني أو تسوس الأسنان من أكثر المؤمراض انتشاراً على مستوى العالم ويمكن الوقاية منه بأساليب بسيطة تتمثل في تغيير سلوكيات المجتمع وتحديداً بالعناية المركزة بنظافة الفم والأسنان.

ولدينا في وزارة الصحة برامج وقائية متعددة تقام بشكل مستمر في مختلف المناطق الصحية، كما توجد لدينا فرق وقائية في كل منطقة هدفها الأساسي الوقاية من تسوس الأسنان.

صعوبات نواجهها

* برأيكم كطبيب أسنان أولاً وكإداري ثانياً ما الصعوبات التي تواجهونها في العمل الوقائي في مجال طب الأسنان؟

لدينا نقطتان أساسيتان في الصعوبات التي واجهها:

الأولى: تتمثل بمقدم الخدمة: والمقصود به طبيب الأســنان أو أخصائي صحة الفم والمساعدون الصحيــون حيث نجــد تفاوتــاً في تعليمهم وتدريبهم حول العمــل الوقائي وأهمية العمل الميداني على مســتوى المجتمع، وذلك يعود من وجهة نظري لاختلاف أماكن دراسة العاملين لدينــا واختلاف الكليات التــي تخرجوا منها، وهذا ما يســب التفاوت الكبير في مستويات الأداء النهائي للخدمات التي يقدمونها.

الثانية: تتمثل بمتلقي الخدمة: والمقصود به الأسرة وهي عماد المجتمع ويتم استهدافها في تقديم النصائح بهدف المحافظة على أسنان الأطفال الذين هم شباب المستقبل، فإننا نجد



الدكتور محمد الرافعي مع الدكتور قيصر كباش مدير التحرير

وبمقارنة بسيطة بأن معدل أعداد الأطفال في الأسرة الواحدة في مجتمعنا مرتفع جداً بالمقارنة مع الأسر لدى الشعوب الأخرى، وهذا يمثل عبئاً كبيراً على الأسرة بشكل عام وعلى الأم بشكل خاص، فهي غير قادرة على ضبط ومتابعة سلوكيات العدد الكبير من أطفالها من حيث العناية بالنظافة الفموية وتفريش الأسنان اليومي لأبنائها...

محاور أساسية

* تحدثتم عن الوقاية والأسرة ما المهام التي تقوم
 بها إدارة طب الأسان في وزارة الصحة لتوعية
 الأسرة ومعالجتها؟

ذكرت في سياق حديثي أن لدينا العديد من الفرق الوقائية التي تعمل على ثلاثة محاور أساسية:

أولاً: التثقيف والتوعية الصحية: من خلال المحاضرات التوعوية في المراكز الصحية المنتشرة في كافة أرجاء المملكة وكذلك نشر الملصقات التثقيفية التوعوية واللوحات الإرشادية في الميادين والشوارع الرئيسة، إضافة لطباعة العديد من الكتيبات والنشرات التي تحمل في طياتها إرشادات حول الطرق المثل للعناية بصحة الفم والأسنان التي تم تصميمها حسب الفئة العمرية المستهدفة.

ثانياً: الإجراءات الوقائيـة: وتتمثل في تطبيق



توحيد تصاميم مراكز طب الأسنان التخصصية بسعاتها المختلفة

مادة الفلور موضعياً لـدى الأطفال أو وضع المادة السادة اللاصقة للميازيب والشقوق في الأسنان الخلفية خاصة لدى طلاب الصفوف الأولى في المدارس الابتدائية من خلال عيادات طب الأسنان المتنقلة (المحمولة).

ثالثاً: الإجراءات العلاجية: من خلال العيادات التخصصيــة الثابتة للــوزارة التي تعمل على معالجة أمراض الفم والأسنان في كافة المناطق الصحية في أرجاء المملكة.

وهنا لا بُدُّ من التنويه أن أطباء المراكز الصحية يقومون بعمل كشف دورى لمرضى السكرى في عيادات الأسنان بهدف توعيتهم وملاحظة التطورات في تأثير السكرى على الأنسجة اللثوية.

تعاون مثمر

* هل هناك تعاون بين إدارة طب الأسنان في وزارة الصحة مع جهات صحية أخرى خاصة في الجانب الوقائي؟

- نحن نؤمن بالمقولة الشهيرة (درهم وقاية خير من قنطار علاج) ولذلك فإننا نرحب

بالتعاون المثمر والبناء في الجانب الوقائي مع مختلف القطاعات الصحية وتحديداً مع كليات طب الأسنان المختلفة في المملكة، وكذلك التعاون مع إدارات طب الأسنان في دول مجلس التعاون الخليجي من خلال لجنة صحة الفم الخليجية التي يتم من خلالها تبادل الخبرات وتطبيق أنشطة وقائية موحدة، ومن أهم تلك الأنشطة إقامة الأسبوع الخليجي التوعوي لصحة الفم والأسنان.

النخر السني

* مع تنامى ارتفاع معدل الإصابة بالنخر السنى في المجتمع ومع ازدياد عدد السكان في المملكة، هل لديكم خطة توسعية في خدمات طب الأسنان في

- لقد شهدت السنة الماضية توسعاً كبيراً في خدمات طب الأســنان العامــة والتخصصية وتطويرهـا من حيث الكـم والكيف لتواكب النمو السكاني وذلك بزيادة أعداد عيادات طب الأسنان في المستشفيات والمراكز الصحية والمراكز التخصصية لطب الأسنان التى تقوم

الخدمات العلاجية والوقائيـة في مجال طب وجراحة الفم والأسنان، ولقد وضعت الوزارة على مدى عشر سنوات وبدأ العمل بها منذ ثلاث سنوات وشملت تكثيف العمل الوقائي والتوسع بعيادات طب الأسنان، وخلال العام الماضى تم تشفيل أربعة مراكز جديدة لطب الأســنان في: الدمام والمدينــة المنورة ونجران وسكاكا (الجوف) وحالياً يجري العمل على استكمال إنشاء ستة مراكز تخصصية في كل من: تبوك، القصيم، القطيف، الباحة، حائل، حفر الباطن.

كما هناك عشرون مركزاً لطب الأسنان قيد الإنشاء بتصاميم حديثة موحدة شكلاً ومضموناً، تم مراعاة حجمها وأعداد العيادات فيها بما يتناسب مع عدد سكان كل منطقة سواء مدينة أو محافظة.

كافة تلك المراكيز التخصصية تقدم خدمات: جراحة الفم والفكين وعلاج جذور الأسلنان والتقويم ومعالجة وجراحـة اللثة إلى جانب طب أسنان الأطفال، ولقد تم دعم هذه المراكز



أنشطة إدارة طب الأسنان خلال الأسبوع الخليجي

الإرشادات الصحية في المدارس

بالكوادر المتخصصــة لضمان تقديم خدمات علاجية دقيقة.

إجراءات متبعة

* في الآونة الأخيرة انتــشرت العديد من الأمراض والأوبئة في العالم، ما الإجراءات المتبعة بالنســبة لعيادات طب الأسنان؟

- نظراً لما تُوليــه وزارة الصحة من الاهتمام بمجالات وطرق مكافحـة العدوى في جميع مرافقها الصحية والقطاع الخاص فلقد تم إعداد آليــة ومعايير لمكافحــة العدوى ومنع انتشار الأمراض والأوبئة في عيادات طب الأسنان بالمشاركة مع الإدارة العامة لمكافحة عدوى المنشآت الصحية وتوزيعها على جميع المناطق وفي موقع الوزارة الإلكتروني، وتتضمن آليات ومعايير محدثة خاصة بالتعقيم ومكافحة العدوى بعيادات الأسنان بما في ذلك المتطلبات اللازمة مسن أجهزة ومعدات طبية ولوازم ومؤشرات لقياس الأداء وكفاءة التعقيم الضروري، كما تـم وضع خطة من عدة محاور لتطوير تجهيزات ومجالات وطرق مكافحة العــدوى خصوصاً في ظل انتشـــار العديد من الأمراض عالمياً، كما وضعت الوزارة برنامجا خاصا لتدريب أطباء وفنيى الأسنان في كافة المناطق الصحية على وسائل وطرق التعقيم ومكافحة العدوى للحيلولة دون انتشار الأمراض.

العدد كاف

* هل هناك توجه لإنشاء كلية طب أسنان تتبع



اللوحات الإرشادية في ميادين المدن

99

أطباء المراكز الصحية يقومون بالكشف الدوري على مرضى السكري في عيادات الأسنان لتوعيتهم بتأثيره على الأنسجة اللثوية

لوزارة الصحة؟

- نحن نرى أن أعداد كليات طب الأسنان في الوقت الحالي كاف، وقد يفوق الاحتياج، وعلينا التركيز اليوم حول مخرجات هذه الكليات وتدريب الخريجين من خلال برامج

الابتعاث إلى الجامعات المتميزة بعدة دول وفي عدة تخصصات أو الابتعاث الداخلي لبرنامج الاختصاص السعودي أو من خلال الدورات التدريبية القصيرة التي تركز على التدريب السريري والعملي وهنا لابد من التنويه بأن السوزارة تقوم بإجراء الدورات التدريبية التأهلية داخليا وخارجياً لأطباء وأخصائيي وفنيي الأسانان وفي كافة المجالات بهدف رفع السوية العلمية والإنتاجية لما فيه الخير لخدمة

* كلمة أخيرة لكم عبر "آفاق طب الأسنان"؟

- هي كلمة شكر وتقدير لهذه المجلة العريقة لما تقدمه لنا من جرعات علمية وإخبارية باللغة العربية إضافة إلى تغطيتها الجوانب الاجتماعية والتطويرية لمهنة طب الأسان والعاملين فيها في كافة أرجاء وطننا الحبيب، فلكم مني ومن كافة الزماد في إدارة طب الأسنان بوزارة الصحة كل التحية والشكر على مجهوداتكم والله ولى التوفيق.

الجمعية تكرم الفائزين بالأبحاث

تم ضمن فعاليات المؤتمر السعودي العالمي السادس والعشرون للجمعية السعودية لطب الأسنان تكريم الفائزين بمسابقات الأبحاث والملصقات العلمية وذلك يدوم الخميس ٢٤ ربيع الأول ١٤٣٦هـــالموافق ١٥ يناير ٢٠١٥م برعايــة وحضور ســعادة وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الأستاذ الدكتور أحمد بن سالم العامري وبحضور رئيس الجمعية السعودية لطب الأســنان رئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر د. محمد بن إبراهيم العبيداء.

وجاءت النتائج على النحو التالى: أولا: جائزة أطباء الأسنان حديثي التخرج: المركز الأول د. إبراهيم سليمان الصنيع المركز الثاني د. ربا فهد السالم المركز الثالث د. سارة القحطاني. ثانيا: جائزة البحث العلمي لذريجي الدراسات العليا:

المركز الأول د. الهنوف صالح الدغيشم المركز الثاني د. محمد عبد العزيز الكريم المركز الثالث د.نورة سعود السباعي. ثالثا جائزة أفضل ملصق علمي:

المركز الأول د.ريان أحمد الحبشي المركز الثاني د.صالح أحمد العجلان المركز الثالث د. على عبد المجيد بركات دعم أبحاث أطباء الامتياز عبد المحسن عبد الرحمن الزوير فهد مرضى العنزى عدنان محمد بازارباشي محمد قينان العجمي عبد الملك عبد الله الجعفري وفيما يلي ملخصاً لبعض من هذه الأبحاث باللغة العربية:

المركز الأول/ جائزة أطباء الأسنان حديثي التخرج الدكتور إبراهيم سليمان الصنيع

ىعنوان: تحليل تركيز الفلورايد في محاليل غسول الفم المتوافّرة تجارياً في الرياض بالمملكة العربية السعودية

الأهداف: يُوصى باستخدام محاليل غسول الفم المُحتوية عـلى الفلورايد للوقاية من تســـوس الأســـنان. هدفت هذه الدراسة إلى تقييـــم تركيـــز الفلورايـــد في محاليل مختلفة من غســول الفم المُتوافَرة تجارياً في الريساض، المملكة العربية السسعودية، ومقارنة القيم التى تم الحصول عليها مع تلك التى حددها الصانعــون. الطرق: تمّ تحديد ما مجموعه ٢٥ ماركة من محاليل غسول الفم في أسواق مدينة الرياض خلال الفترة من أغسطس-سـبتمبر ٢٠١٣ وتمّ ضمها إلى الدراسة.

أشار تسعة عشر نوعاً منها إلى نسبة فلورايد الصوديوم "NaF" وستة لم تحتو على نسببة التركيز. تمّ الحصول على ثلاث زجاجات من نفس دفعة التصنيع من كل نوع من محاليل غســول الفم، وبالإضافة إلى ذلك تـــمّ شراء ثلاث زجاجات من دفعة أخرى، ليبلغ مجمـوع العيّنات ٦ من كل نوع. أجري تحليـل العيّنات بعد التخفيف



أ.د. أحمد العامري وكيل جامعة الملك سعود ود. محمد العبيداء رئيس الجمعية يكرمان الفائز د. إبراهيم الصنيع

باســتخدام قطب مُخصّــص للفلورايد ومُحلِّل الأيونـات في كلية العلوم، بجامعة

النتائج: تراوح متوسـط تراكيز الفلورايد في العيّنات المدروســة من محاليل غسول الفم من ٨,٣٨ جـزء في المليون (Voza®) إلى ٤٤٨,٧٢ جــزء في المليون (Sensodyne Pronamel®). أظهــر ANOVA فـــروق ذات دلالة إحصائيــة (٠,٠٥>p) في تركيز الفلورايد بين٢٥ نوعاً تحت الدراســـة. بدا أنّ تركيز الفلورايد في ٦٠ في المئة من الأنواع

المدروســة مختلفٌ إلى حد كبير (أقل) من القيم المُحدّدة من الصانعين. خمسة أنواع من محاليل غسول الفم فقط احتوت على الفلوريد بتركيز لا يختلف كثيراً عن التركيز المُوصى به في محاليل غسول الفم المُستعملة يوميًّا ٥,٠٥ في المئة (٢٢٥ جزءا في المليون). الاستنتاجات: توفّر معظم محاليل غسول الفم المُتاحة تجارياً الفلورايد الموضعي للمســـتهلكين بتركيزات أقـــل من القيمة المُحددة مـن الصانعين ولكـن أكثر من التركيز الموصى به ٠,٠٥ في المئة.

المركز الثاني/جائزة البحث العلمي لخريجي الدراسات العليا الدكتور متحمد عبد العزيز الكريم



أ.د. أحمد العامري وكيل جامعة الملك سعود ود. محمد العبيداء رئيس الجمعية يكرمان الفائز بالمركز الثانى د. محمد عبد العزيز الكرّيم

تم مشاركة ستون مصاب بمتلازمة

داون في هذه الدراســة وتم أخذ أشعات

بعنوان: دراسة لخواص الوجه والفكين لذوي متلازمة داون في السعودىة

أهداف البحث: إن الهدف من البحث والذي يقام لأول مره في السعودية هو دراسة الخواص الوجهية والقحفية باستخدام الأشعات الرأسية لدى عينة سعودية

مصابــة بمتلازمة داون ومقارنة ذلك مع عينة سعودية ضابطة ومطابقة لمعرفة الفروق والخواص التي يختلفون فيها عن الغير مصابين وبالتالى تسيجل هذه الإختلافات للمساعدة في علاجهم للوصول لاطباق فموي سليم وصحى . منهجية البحث:

جانبية للرأس لكل فرد منهم ودراســة الوجهية والقحفية . نتائج ذوى متلازمة

داون تم مقارنتها مع أشعات لمجموعة ضابطة ومطابقة ذات خواص

محددة. تـم المقارنة بيـن المجموعتين باستخدام التحليلات الإحصائية المناسبة.

النتائج:

وجد إختلافات في نتائج الفحص بالأشعات بين مــرضي متلازمــة داون والمجموعة الضابطــة. الْإِختلافات ســجلت في آجزاء

مختلفــة من الرأس مــن ضمنها الفكين العلوى والسفلى

بالإضافة لبروز الأسنان والشفتين العلوية والسفلية

الخلاصة: إستنادا على نتائع البحث السابق يمكننا الأستنتاج أن هناك فروق جوهرية في الخــوص الوجهية والقحفية عند فحصها

بالأشعة بين الأشخاص السعوديين ذوي متلازمــة داون والمجموعة الطبيعية الضابطة.

البحث يفيد فئة هامه في المجتمع من ذوى الإحتياجات الخاصة ويساعد في علاج كثير من أمراض الفم والفكين.

المركز الثاني/ جائزة أفضل ملصق علمي الدكتور صالح أحمد العجلان



أ.د. أحمد العامري وكيل جامعة الملك سعود ود. محمد العبيداء رئيس الجمعية يكرمان الفائز بالمركز الثاني د.صالح أحمد العجلان

بعنوان: قياس مدى وعب الأباء السعوديين حول أهمية حافظ المسافات في طب أسنان الأطفال

إن معدل مشاكل تطابق الأسنان تزايد في العقود الاخيرة ، وتعد مشاكل تطابق الأسنان إحدى مشاكل الأسنان الشائعة هي وتسوس الأسنان وأمراض اللثــة والمشــاكل الناتجة عــن زيادة ترسيب مركبات الفلورايد في الأسنان (الفلوروســـز) ذلك حســـب الدراسات المنشــورة في الدوريــات العلميــة. إن علاج مشاكل تطابق الأسنان يتكون من جزئين الأول هو الجيزء الوقائي والثاني هو الجزء التصحيحي. وحافظ المسافات يندرج تحت الجزء الوقائي وهو جهاز يقوم بحفظ مسافة الأسنان اللبنية المفقودة مبكرأ حتى وقت ظهور الأسلنان الدائمة وتجنب خسارة تلك المسافة نتيجة ميلان الأسنان الاخرى

باتجاه الفراغ الحاصل. بالتالي فإن جهاز حافظ المسافات يقلل من مشاكل تطابق الأسنان المستقبلية والحاجة للعلاج التصحيحي لتقويم الأسنان لبعض الحالات. الغرض من هذه الدراســـة هو قياس مدى وعى الأباء السعوديين حول أهمية حافظ المسافات في طب أسنان الأطفال. الطريقة المتبعة لإجراء الدراسة هى استبانة الكترونية مربوطة بتوقيت زمنى موزعــة على مختلـف مناطق المملكة العربية السعودية الادارية (١٣ منطقة إدارية) وكان عدد المشمولين في الدراسة ٦٢٨ شــخصاً تم اختيارهم بشكل عشوائي ويمثلون مختلف شرائح المجتمع بمختلف مستوياته التعليميةويراجعون مختلف عيادات الأسنان من المراكز والعيادات الخاصة والمستشفيات الجامعية والمستشفيات التابعة لوزارة الصحة والمستشفيات

العسكرية الاخرى. و أظهرت نتائج الدراســة أن حــوالى ٤٠٪ مــن الأباء المشمولين بالدراسة يعلمون ما هو حافظ المسافات وما هي استخداماته وحوالي ٢٦٪ فقـط يعلمون متى يجب عليهم أخلذ أطفالهم لزيارة طبيب الأسنان. كما أظهرت الدراسة أن حوالي ٧٠٪ من الأباء يعلمون ماهى الطريقة الصحيحة لتنظيف أسنان أطفالهم وأن حوالي ٦٠٪ من الأباء الذي يعلمون ماهو حافظ المسافات على دراية كافية بكيفية التعامل مع الجهاز من ناحية تنظيفه و أوقات زيارة طبيب الأسنان والاجراءات المتبعة في الحالات الطارئة. وبناء على نتائج الدراسة يجب الحرص على توجيه جهود التوعية نحو التعريف بأهمية حافظ المسافات واستخداماته و أوقات مراجعة طبيب الأسنان والاجراءات التي يجب اتباعها في الحالات الطارئة.

المركز الثالث/ جائزة أفضل ملصق علمي الدكتور على بركات



أ.د. أحمد العامري وكيل جامعة الملك سعود ود. محمد العبيداء رئيس الجمعية يكرمان الفائز بالمركز الثالث د.على بركات

بعنوان: مدى تاثير جاذبية الوجه على جاذبية الابتسامة

قد يتبادر إلى الأذهـان ما إذا كان لجاذبية الوجه تأثير على جاذبية الابتسامة؟

إلى دقة ملاحظة الأشـــخاص حول جاذبية وتناسق مظهر الأسنان.

ولمعرفة مدى تأثر طبيب الأسلنان بجاذبية الوجه عند تقييم جاذبية الابتسامة قامت مجموعــة من أطباء الامتياز في كليات الرياض لطب الأسنان والصيدلة بإجراء استطلاع بحثى شــمل أكثر من ١٥٠ طبيباً وطبيبة أســنان والعديد مــن الاخصائيين والاستشاريين في تخصص إصلاح وتجميل الأسلنان في مدينة الرياض وقد شملت الدراسة تقييم عشر صور لابتسامات نجوم هوليــوود كاملة مع الوجــه وكذلك تقييم صور ابتساماتهم فقط دون الوجه، وقد بينت نتائج الدراســة أن المشاركين الذكور ضمن الفئة العمرية بين عشرين إلى خمسة وعشريــن عاماً هم الفئــة العمرية الأكثر تاثراً بجاذبية الوجه عند تقييم جاذبية الابتسامة، وقد لوحظ أيضاً أن المشاركين

الذكور والإناث اشتركوا في المعايير الجمالية نفسها عند تقييم جاذبية الابتسامة، بينما اختلفوا اختلافاً جذرياً في المعايير المتعلقة بتقييم جاذبية الابتسامة في الصور التي كان الوجه واضحاً بها، بسبب تأثرهم بجاذبية الوجه.

وللأغراض الطبية المتعلقة بعلاج الحالات التجميلية للأسنان ينصح بتحليل الابتسامة مقارنة مع خطوط الوجه العمودية وخطوط الوجه الأفقية بالتناسق مع مستوى العينين والحاجبين ومستوى الأنف والشفتين ومن ثم تحليل الابتسامة بشكل دقيق على مستوى الأسنان حصراً دون الوجه لضمان أفضل النتائج العلاجية.

الجدير بالذكر أن البحث المشارك حاز على جائزة المركز الثالث في مسابقة الملصقات العلمية في مؤتمر الجمعية السعودية السادس والعشرين المقام في مدينة الرياض.

المركز الثاني/ دعم أبحاث أطباء الامتياز الدكتور فهد بن مرضي العنزي



أ.د. أحمد العامري وكيل جامعة الملك سعود ود. محمد العبيداء رئيس الجمعية يكرمان الفائز بالمركز الثاني د.فهد بن مرضي العنزي

بعنوان: تناول الحديد للأطفال لمكافحة فقر الدم في بعض الأحيان يؤدي إلى تصبغ الأسنان اللبنية أو الدائمة

تهدف الجمعية السعودية لطب الأسنان كإحدى الجمعيات العاملة في المجتمع الصحي إلى دعم أطباء أسنان الامتياز في مشاريعهم البحثية وتلك الدراسات التي تجرى لا تقتصر فائدتها على طب أسنان الأطفال فحسب، بل تتعدي إلى المساعدة أيضاً في تحسن الصحة العامة للأطفال. ذلك الدعم يتجلى في قيامهم بذلك من خلال منح مالية لمساعدة أطباء أسنان الامتياز لإجراء وتطبيق مشاريعهم البحثية والمساعدة على نشرها أيضاً.

في هذا المقام سـوف أتحدث عن تجربتي، حيث إنني حصلت بعد توفيـق الله على منحة الجمعية السـعودية لطب الأسنان لفئة أطباء أسنان الامتياز لعام ١٤٣٦ هـ وذلك عن مشروعي البحثي وهو بعنوان: «احتمالية تصبغ الأسـنان خارجياً جراء

الجرعة العالية من شراب الحديد، وشراب الحديد مستمر الإفراز في الأسنان اللبنية» الذي شارك معي في إعداده كل من الزملاء د.عبدالله العتين ود.حمد العنزي ود.عبد الله الأسمري وبإشراف مباشر من د.شارت باني من كليات الرياض لطب الأسينان والصيدلة.

وكفكرة موجزة عن هذا البحث فإن هنالك العديد من الأطفال في المملكة العربية السعودية وهم فئة غالية على أنفسنا يعانون من فقر الدم الناتج عن نقص الحديد في الدم وعليه فإن من طرق العلاج لهذا النقص أن أطباء الأطفال يبدؤون بوصف الحديد في شكل شراب مكمل غذائي يتم تناوله عن طريق الفم وهو يوصف بشكل روتيني للأطفال للمساعدة في مكافحة فقر الدم لهذه المعتبة تناول هذه المكملات وأنه في بعض نتيجة تناول هذه المكملات وأنه في بعض الأحيان من الممكن أن تؤدي إلى تصبغ

الأسنان اللبنية أو الدائمة منها وتقودنا إلى مشكلة أخرى وهي أنها من المكن أن تؤثر على مظهر الطفل بابتسامته وبالتالي على ثقته بنفسه، وفي ذات الوقت قد تجعل الوالدان يشعران ببعض القلق إزاء مظهر وجمال طفلهم.

ومن المشاهدات الخاصة لأطباء الأسنان خلال الكشف على أسنان الأطفال بشكل دوري أنهم بحاجة لإيجاد وسيلة للحد من تصبغ الأسنان الناتج عن استخدام مكملات الحديد على الأسنان وذلك دون المساس بالمكملات الغذائية للطفل أو حتى إيقافها.

وللعلم أنه تباع مكملات الحديد في السوق السعودي على شكل شراب المادة الفعالة في المكمل الغذائي تحتوي على حديد سريع الامتصاص وآخر بطيء الامتصاص و الهدف من هذا البحث هو القيام باختبار إمكانية تأثير هذين الشكلين من مكملات الحديد في تصبغ الأسنان.

المركز الخامس/ دعم أبحاث أطباء الامتياز الدكتور عبدالملك عبدالله الجعفري



د. محمد العبيداء رئيس الجمعية يكرم الفائز بالمركز الخامس د.عبدالملك عبدالله الجعفري

بعنوان: زيادة وعب طلاب وطالبات طب الأسنان حول التوقيت الأمثل لتطبيق المادة اللاصقة وكيفية نجاح الحشوات

في دراسة قمنا بها في المختبر في جامعة الملك عبدالعزيز، تم تجميع ١٥ سناً من الأسنان السليمة وتم تخزينها في محلول ملحي لتنظيفها، ثم قمنا بقص الأسنان وإزالة الجذور والمينا الخارجيةللأسنان بجهاز قص مخصص للأسنان، ثم قمنا بتنعيم الجزء الداخلي من الأسنان بورق سيليكون مخصص لتنعيم الأسنان

لتكويـن طبقة من ترسـبات المواد السنية في القنوات الداخلية.

ومن جانب آخر تم تقسيم الأسنان إلى أربع مجموعات ليتم دراسةالمادة اللاصقة حسب المدة التي تم وضع المادة اللاصقة بها، ثم الحشوة، فالمجموعة الأولى كانت حسب تعليمات الشركة المنتجةوالمجموعة الثانية موضع المادة لمدة دقيقة كاملة وآخر مجموعة ملادة لمدة خمس دقائق قبل وضع المحشوة.

ثم تم وضع العينات في مياه مقطرة

في جهاز تكون درجــة الحرارة فيه ٣٧ درجة مئوية لمدة ٢٤ ساعة ثم تم وضع العينات بشكل طولي وعرضي للحصول عــلى عينات متعددة من كل ســـن، ثم أدخــال كل عينــة في جهاز لقياس قــوة التلاصق بــين الحشــوة والمادة اللاصقة، وتم حســاب الاختلاف في كل مجموعة ليتم تحديد مــدى قوة هذه الملاحة اللاصقة.

وهدف الدراسة: زيادة وعي طلاب وطالبات طب الأسنان حول التوقيت الأمثل لتطبيق المادة اللاصقة وكيف أنها تؤثر على نجاح الحشوات.



رئيس النادى الدكتور رامي الحجيلي لـ "آفاق طب الأسنان":

نبتعد عن الارتجالية حتى يكون عملنا مؤسساتياً يعتمد الخطط وتمويلها



الدكتور رامي الحجيلي رئيس النادي السعودي لطلبة طب الأسنان

أهداف كبيرة يضطلع بهاالنادي السعودي لطلبة طب الأسنان، أهمها تعريف المهتمين من طلَّاب الثانويةُ بكليات طب الأسنان وطريقة الدراسة وفرص القبول فيها، وتعزيز المهارات التي لا يشملها الجانب الأكاديمي، وتسليط الضوء على مرحلـة ما بُعد التخرج لأطباء الامتياز متن توظيف واستكمال الدراسات العليا والابتعاث وتغطية جانب التوعية الصحية بالفم والأسنان كل ذلك وغيره يوضحه لنارئيس النادى الدكتور رامى بن عايض الحجيلي فإلى الحوار التالى:

* تم ترشيحك رئيساً للنادي السعودي لطلاب طب الأسنان بالمملكة عام ٢٠١٤، هل لديك خبرات إدارية سابقة؟

نعم، كنت ممثلاً لدفعتى لمدة سنتين متتاليتين ٢٠١٠ - ٢٠١١، عضو المجلس الاستشاري للأنشطة بجامعة الملك سعود ٢٠١٣- ٢٠١٤، رئيس برنامج "كهاتين" الجامعي لكفالة الأيتام ٢٠١٣، رئيس اللجنة العلمية في حملة التوعية بسرطان الفم "يسلم فمك" لسنتين ۲۰۱۲ - ۲۰۱۳، نائب رئيس مجموعة تطوعية خارج الجامعة ٢٠١٣-٢٠١٤.



* ما أهداف النادى؟

أهداف النادي عديدة ولكن ساحاول أن ألخص أهمها في أربع نقاط رئيسة، الأولى: تعريف المهتمين من طلاب الثانوية بكليات طب الأســنان وطريقة الدراســة وفرص القبول فيها. الثانية: تعزيز المهارات التي لا يشملها الجانب الأكاديمكي أو يتطرق لها بشكل بسيط لدى طلاب طب الأسنان. الثالثة: تسليط الضوء على مرحلة ما بعد التخرج لأطباء الامتياز من طرق التوظيف وقطاعاته، كذلك إمكانية استكمال الدراسات العليا والابتعاث، إضافة إلى سلم الرواتب والزيادات السنوية. الرابعة: تغطية جانب التوعية الصحية بالفم والأسلنان للمجتمع بشكل كامل.

مظلة الجمعية

* هل النادي يضم جميع الكليات؟

النادي تحت مظلة الجمعية السعودية لطب الأســنان وكما هو معروف لدى الجميع أن سقف الجمعية يضم جميع الأطباء داخل الوطن ونحن كذلك نتأسى بهم ونستهدف جميع الكليات في السعودية ولكن كما هو معلوم قد تأسـس النادي سنة ٢٠١٢ على يد الدكتور معاذ الدوسري وتسلم الشارة بعد ذلك الدكتور إبراهيم الفواز ٢٠١٣ وقد زرعا الكثير لمن يليهما واستلمنا دفة مجلس الإدارة الحالية من سنة ٢٠١٤ وحتى الآن، واضعين نصب أعيننا العديد من الأهداف وأهمها أن يشمل النادي كل الكليات في فترة قصيرة.

* وهل نجحتم في هذا الهدف د. رامى؟ لا يخفى عليكم دكتوري الكريم أن تسارع عجلة العلم في عهد الملك عبد الله رحمه الله وقد بلغ الآفاق، فقد وصل عدد الكليات الحالية إلى ٢٤ كلية طب أسنان بين حكومي وأهلي يصــدح العلم في جنباتها وقد تم وضع خطـة لضم جميـع الكليـات ولكن يجب الحذر.

عدم السيطرة

* الحذر من ماذا يا دكتور؟

الحذر من الاندفاع إلى حد عدم الســـيطرة فلا زال النادي في مرحلة التكوين، ســنة ٢٠١٤

الجمعية تضم جميع الأطباء داخل الوطن والنادى يتأسى بها في استهداف جميع الكليات

ضم النادي ١٢ كلية بشكل رسمي وتم وضع جدولة سنوية حتى تكتمل جميع الكليات في سنة ۲۰۱۷.

* ما المناطق التي توسعتم بها في ٢٠١٤؟ بطبيعة الحال منطقة الرياض هي الأساس لوجود فسرع الجمعية الرئيسس بها وكذلك وجود عدد كبير من الطـــلاب في تلك المنطقة وتطور النسادى ليصل منطقة أبها والقصيم والمدينة المنورة.

تتروط الانضمام

* ما شروط الانضمام للنادي؟

دكتورى الفاضل في السنة المنصرمة لم نضع أيّ شروط أو قيود للانضمام للنادي ولكن قد نســتحدث شرط العضوية في الجمعية سنة ٢٠١٥ بمبلغ رمزى يتم الاتفاق عليه مع رئيس الجمعية لاحقاً إن شاء الله.

مرحلة التكوين

* ألا تعتقد أنه من الخطـــأ عدم وجود عضوية

اتفــق واختلف معك في هـــذه النقطة، سبق أن شرحت لك دكتورى أن النادى في مرحلة التكوين ونحتاج أن نصل إلى أكبر قاعدة طلابية، لذلك يجب أن تظهر ملامح النادى وأهدافه للجميع، ويجب أن تعم أصداؤه ونتائجه الإيجابيَّة أركان الكليات وبناء على ذلك لم نشترط حتى العضوية، ولكن بعد أن اشتد عود النادى

وبدأ يأتى أكله أصبح اشتراط العضوية أمراً متقبلاً لدى الجميع على ما أعتقد.

ثلاث فترات

* حدثنا عن الخطة القادمة للنادى؟ استلمنا النادي في مؤتمر الجمعية يناير ٢٠١٤ وحرصت أن نبتعد عن العمل الارتجالي ويكون العمل بشكل مؤسساتي على أن تقسم السنة لثلاث فترات، الأولى وضع الخطة واعتمادها ومن ثم تمويلها، الثانية تكوين الفرق الرئيسة والفرعية والثالثة هي التنفيذ.

القوى البشرية

* ما الصعاب التي واجهتكم في هذه الخطة؟ في الحقيقة الجمعية لها الفضل من بعد الله في وجود النادي، فقد آمنت بجهود الشباب وقام د. محمد العبيداء بإعطاء ثقته الكاملة لنا ودعمنا إدارياً إلى أبعد حد، كذلك توفرت لدى النادى القــوى البشرية لإنجاح أيّ عمل ســواء على صعيد الكم أو الكيف ولكن يظل هاجس الدعم المالي هو المؤرق بلا منازع.

* كيف تجاوب القطاع الخاص معكم؟ كان ضعيفا جدا، ساهم اسم الجمعية في فتح أبواب عدة ولكن عدم وجود أعمال سابقة ضخمة للنادي حال دون ثقة الممول ولا يُلام في ذلك.

هم الطلاب

* من هو الداعم الأكبر لكم في النادي؟ أكبر داعمى النادى هم الطلاب أنفسهم لأن النادي منهم يشــد أزره وإليهم يعود خراجه والشكر موصول لإدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة برئيسها الرجل الرائع د. محمد العبيداء الذي لم يتوان في تلبية الدعم

* كيف تقيم العمل لسنة ٢٠١٤؟

سنة ناجحة جداً بجميع المقاييس وعلى جميع الأصعدة وقد تتفاجـــأ إن قلت لك إن النادي وصل لــــ ٦٠ في المئة فقط من الخطة الموضوعة مما يعني أنه ما زال لدينا الكثير والكثير جداً لنقدمه.





الدكتور قيصر كباش مدير التحرير مع الدكتور رامى الحجيلى

السنة الخصىة

* أفهم من كلامك يا دكتور أن النادى سيصل لنفس النجاح في السنة الحالية ٢٠١٥؟

سنة ٢٠١٥ بإذن الله سـتكون سنة خبر وتوفيق للجميع وأتمنى أن تدون الملاحظة القادمــة في مذكرتك وتذكرنــي بها يناير ٢٠١٦ إن كنا مـن الأحيـاء، اجتمعنا في مجلس إدارة النادي عــــلى أن نضع تحدياً بيننا وبين أنفسنا وأطلقنا على هذه السنة اسم "السنة الذهبية" وستكون عامرة بالمفاجآت إن شاء الله.

ملف المفاحأت

* إلى أبن تتجهون في الخطة الحديدة؟ هناك ثلاثة ملفات رئيسة نعمل عليها، الأول: ملف تفعيل الجانب الإلكترونيّ بشكل أكبر كوجـود الفصـول الافتراضية ونحو ذلك. الثاني: ملف تفعيل الجانب التوعوي للمجتمع. الثالث: ملف الرعاية وهو ملف المفاحآت.



أشكر الجمعية السعودية لطب الأسنان ورئيسها د. محمد العبيداء على المنبر الذي أهدته للطلاب

ولاء کس

* كيف كان التعاون من قبل مجلس إدارة النادي الذي تترأسه؟

بصراحة قد أنعم الله علينا بوجود أناس لديهم ولاء كبير للنادي وحس بالمســؤولية وقد تبنوا جميع أفكاره هــؤلاء الأشــخاص هم حجر

الأساس وهم السبب الرئيس في ظهور النادي بصورتــه المشرقة بعد توفيــق الله ويجب أن يذكروا فيشكروا وهم هيا الكنهل نائبة الرئيس ومشرفة الرياض، ريوف الزميع مشرفة القصيم، أنس لاحق مشرف أبها، الهنوف عسرى نائبة مشرف أبها، محمد الحضيرى مشرف العلاقات العامة، مهدية حيدر عضو مجلس إدارة، رنا الثقفي مشرفة المدينة المنورة.

* كلمة أخبرة؟

أشكر الجمعية السعودية لطب الأسنان ورئيسها د.محمد العبيداء على المنس الذي أهدته للطلاب كما أشكر "آفاق طب الأسنان" التى أعطتنا هذه المساحة لنعرف القراء الكرام بالنادى فكل الشكر للدكتور قيصر كباش مدير التحرير على هذه اللفتة الكريمة والشكر موصول لفروع الجمعية وممثليها بالمناطق ولعمداء وعميدات الكليات المساهمين معنا في إنجاح هذه الفكرة ولا أنسى الرائعين الذين عملوا لجعل حلم النادي واقعاً ملموساً وهم المنظمون.



فعاليات النادي السعودى لطلبة طب الأسنان







د. شارات باني يلقى محاضرته في فعالية «انا باحث» بالرياض

أنا ىاحث

أهدافها:

١- تأسيس الطلبة للإلمام بأساسيات البحث العلمي.

٢ - تأصيل القدرة على قراءة البحوث بسلاسة. ولقد أقيمت هذه الدورة في الرياض يوم السبت ۱۳ سبتمبر ۲۰۱٤علی مسسرح جامعة دار العلوم من الساعة ٢ ظهراً إلى ٥ عصراً، ألقاها الدكتور شارات بانى رئيس برنامج الماجستير في طب أســنان الأطفال، أســتاذ مساعد طب أسنان الأطفال ومساعد مشرف البحث العلمي في كليات الرياض لطب الأسنان والصيدلة.

ابتدأت الفعاليــة بآيات من الذكر الحكيم ومن ثم كلمة مشرفــة منطقة الرياض هيا الكنهل

منطقة الرياض. الجدير بالذكر تميز د. شارات بإيصال أهداف المحاضرة بشكل سلس أثرى الحضور. وقام

تحدثت فيها عن طبيعة الفعاليات القادمة في

مشرفو الفعالية عبدالإله الرشيدان وشيماء بن ملحة بشكر المنظمين في آخر الفعالية.

وأقيمت الفعالية بمنطقة أبها في يوم السببت ١٣ سبتمبر ٢٠١٤ قدم عبدالرحمن لاحق طالب طب أســنان -سنة سادســة - الحاصل على شـهادة البحث العلمي من المدرسة البحثية في مركز الملك عبد الله للأبحاث بالحرس الوطني. وكان في مقدمـــة الحضــور وكيل كلية طب الأسنان للشـــؤون الاكاديمية الدكتور محمد الفارسى ممثل الجمعية السلعودية لطب

الأســنان في منطقة عسير، حيث بدأت الدورة بآيات من كتاب الله الكريم، ثم كلمات تشجيعية من الدكتور الفارسي، ثم تلاها كلمة أنس لاحق عسيري مشرف النادي في منطقة أبها، حيث شكر الجمعية والجهات المشاركة والمستضيفة وشرح الفعاليات المقرر إقامتها خلال الأيام القادمة وكيفية التسجيل فيها وشكر الجمهور والمنظمين. وكان للأحداث نصيب من الدورة، حيث توالت الأسئلة من الحضور حول الدورة وتم الإجابة عليها باقتدار وفي ختام الفعالية قام مشرفو الفعالية عمر آل مشهور، نجود شايع إدريس وسمر عبد الله سليمان بشكر الطلاب المنظمين، سائلين الله لهم التوفيق.

وفي منطقة القصيم أقيمت الفعالية في مجمع الجفالي للرعاية والتأهيل بعنيزة ألقاها الدكتور حازم رزق محاضر في جامعة القصيم في قسم طب أسنان الأطفال في يوم ٢٩ أكتوبر ٢٠١٤ من الساعة الرابعة عصراً وحتى الثامنة مساء. شهدت الفعالية حضوراً رائعاً. وكان التفاعل مع المحاضر جليّاً. وفي الختام قام أنس العمار مشرف الفعالية بشكر المنظمين والدكتور المحاضر على المجهدود الرائع الدي قدموه لإنجاح مثل هذه الدورات التي تسهم في إثراء الطالب.



جانب من حضور فعالية الرياض

النادي السعودي لطلبة طب الأسنان

أفهمك

أقيمت يوم السبت ٢٠ سبتمبر ٢٠١٤ فعالية أفهمك على مسرح جامعــة دار العلوم من الساعة ٩ صباحاً وحتى ٣ مساء ضمن فعاليات النادى السعودى لطلبة طب الأسنان المقامة في الرياض وذلك بدعم من الجمعية السعودية لطب الأســنان برئاسة د. محمد العبيداء، وكان هدف الفعالية المساهمة في معرفة أساسيات لغة الإشارة في جانب الحياة اليومية، إضافة إلى الجانب الطبي، ألقت المحاضرة الأستاذة نسرين النصار أخصائية لغة الإشارة، إضافة للمدربة الصماء جمانة

تميزت الفعالية بحسن التنظيم والدقة في العمل وحسن الضيافة وعبَّر عدد من الطلاب عن تفاؤلهم بهذه الــدورة لما لها من أهمية في الجانب الطبي ومحتواها الإثرائي، شهدت الدورة تميـزاً كبيراً من الأسـتاذة نسرين وطاقم التدريب، الذي شرّف الفعالية قادماً من مدينــة جدة، أشرف عـلى الفعالية كل من طلال الغامدي وغادة الحربى وشارك في التنظيم عدد من الطلاب والطالبات.

ولقد أقيمـت فعاليات النادي في منطقة عســـير عصر يوم الســـبت الموافق ٢٠-٩-٢٠١٤ في قاعات المستشفى السعودي الألماني بعسير، حيث قدمها الدكتور عمر سعيد عبدالرحمن آل مشــهور. طالب طب أسنان - سنة سادسة.

وتمت الفعالية وسـط حضور كبير كان في مقدمتهم عميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك خالد الدكتور إبراهيم سليمان الشهراني ووكيل كلية طب الأسنان للشؤون الاكاديمية الدكتور محمــد الفارسي ممثــل الجمعية السعودية لطب الأســنان في منطقة عسير والدكتور عبد العزيز أبـو ملحة وكيل كلية طب الأسنان للشـــؤون السريرية. واستعان الدكتور عمر بالأستاذ أحمد محمد ضبعان والأستاذ عبدالرحمن حضرت نور محمد من ذوي الاحتياجات الخاصة والأستاذ أحمد حسن الفيفي المترجم لهم، وقد قاموا بتطبيق ما شرحه الدكتور عمر في محاضرته عملياً وقد لقيت استحسان الحاضرين جميعاً.

ووزعت لجنة المنظمين أوراقا توضيحية تشرح لغة الإشارة وأساسياتها والإشارات الخاصــة بتعامل أطباء الأســنان مع ذوي الاحتياجات الخاصة.



تطبيق لغة الإشارة خلال المحاضرة في أبها

وفي القصيم أقيمت محاضرة ''أفهمك'' التى ألقاها الأستاذ محمد عبد العزيز الفهيد خبير لغة إشارة في الاتحاد العربي للهيئات العامة فى رعاية الصم. وكان الهدف منها المساهمة فى معرفة أساســـيات لغة الإشارة فى الجانب الطبيى، وتم ذلك يوم السببت بتاريخ ١٣-٩-٢٠١٤ في مستشفى سليمان الحبيب في بريدة بحضور عدد كبير من الطلاب، ولاقت استحسان الكثير مما أدى بالبعض إلى طلب أن تقدم الفعالية كدورة معتمدة بالاتفاق مع الجهات المختصة.

وفي نهاية الفعالية قام كل من لجين الشويخ وأحمـــد الدبـــاسى مشرفى الفعالية بشـــكر المنظمين مـن النادى السـعودى على هذه الفرصة وتكريم المحاضر على أدائه المتميز. في منطقة المدينــة المنورة أقيمــت فعالية أفهمك المعنية بلغة الإشـــارة، يوم الجمعة ٢٠-٩-٢٠م من الساعة السادسة مساء وحتى العاشرة مساء في مركز الأمير سلطان للاحتياجات الخاصة، حيث ألقاها الأســـتاذ خالد سليمان الذكير خبير لغة إشارة وكيل معهد الأمل ومترجم المسجد النبوى الشريف والمدرب المعتمد من جامعة الدول العربية للغة الإشـــارة وقد تميز المدرب في جذبه للحضور

بأسلوب جميل وتمريره لعدة رسائل إنسانية بطابع ديني.

قد تجلى إبداع الطلاب المنظمين في المدينة المنسورة بمراعاتهم لأدق تفاصيسل الفعالية وقاموا كذلك باستقبال تخصصات خارج طب الأسنان حيث شهدت الفعالية حضوراً كثيفاً.

لنتكىف معاً

من أهم أهدافها:

مساعدة الطالب على الخروج من الضغط النفسى، المقدرة على استثمار الوقت بالشكل الأمثل، تشخيص المشكلات المختلفة وإيجاد الحلول لها خصوصاً في الجانب الدراسي.

حيث تم يوم السبب الموافق ١٨-١٠-٢٠١٤ تطبيق فعالية «لنتكيف معاً» في جامعة دار العلوم وذلك بإشراف كل مـن: تركى القويز وهديــل العمــران، ألقاها د.فهــد بن دخيل العصيمى أستاذ مساعد واستشاري الطب النفسى الجسدى بكلية الطب بجامعة الملك سعود وبحضور كل من نائب رئيس مجلس إدارة الجمعيــة السعودية لطب الأسـنان بالمملكة د.عصام بن مسعود الحيدري وعميد كلية طب الأسنان بجامعة دار العلوم د.هشام المعلم وعدد من المهتمين بمجال طب الأسنان.





الدكتور أحمد حفيظ يدرب الحضور بالمدينة المنورة

إلى مجموعات وأطلقوا على أنفسهم اسماً إيجابياً يميزهم، بعد ذلك قاموا بتعبئة معلومات شخصية عن أنفسهم من أهمها "اللقب الإيجابى"

ثم بدأ الدكتور بالحديث على أن تحفيز النفس والثقة بها يبدأ من الداخل وكيف تعزز نفسك وتدعمها للاستمرارية بالتفاؤل. وكان الجو حماسياً ومليئاً بالحركة والتنافس بحيث كان هناك بعض من المسابقات والألغاز لتعزيز سرعة البديهة والذكاء وتسجيل نقاط لكل مجموعة على كل نشاط.

أخــيراً تم جمـع نقاط وفــازت مجموعة "الإلهام" وأهداهم الدكتور هدايا قيمة هي عبارة عن كتب لكل فرد من أفراد المجموعة، كتــاب في علم النفس. وتــم توزيع فواصل كتب و"Flash cards" فيها عبارات محفزة

للحضور شارك في تنظيمها رنا الثقفي، ديمة حموي، آمنة أمين، علياء زيدان وبشرى حمدان.

وفي عسير أقيم مساء يوم السبت الموافق ١٠- ٢- ٢٠٠ في قاعة المؤتمرات بالمستشفى السعودي الألماني بعسير فعالية لنتكيف معا إحدى الفعاليات المقدمة ضمن برامج النادي السعودي لطلبة طب الأسنان، التي استضيف فيها أ.د.نبيل سفيان أستاذ الإرشاد النفسي بكلية التربية بجامعة الملك خالد، قدم من خلالها تعريفاً للضغوط النفسية ومصادرها وكيفية التعايش معها استمرت ساعتين تخللها تفاعل الحضور.

وفي ختام الفعالية تقدم مشرفي الفعالية كلاً من همام التمني وصالحة آل علي بالشكر لجميع المشاركين. بدأ التخطيط المسبق للفعالية قبل يوم عرضها، حيث تم نشر استبيان عن الضغوطات النفسية التي يعيشها الطالب وأسبابها الممكنة في حياته بحساب النادي في تويتر وبناء على طلب محاضر الفعالية د.فهد العصيمي لاستخلاص النتائج وذلك لعرضها في يوم الفعالية وفعلا تمكن د.فهد من الوصول إلى الجميع بأسلوب بسيط وقريب إلى النفس.

وتطرق د.فهد إلى أهم معوقات النجاح وكيفية تذليل الصعوبات التي يواجهها الشخص في حياته.

أقيمت فعالية لنتكيف معا بالقصيم في مركز الجفائي للرعاية والتأهيل بعنيزة يوم الثلاثاء ع-١١-٤ ٢٠١٤ ألقاها المدرب صادق أحمد الهمداني مدير التدريب المعتمد في المركز الاستشاري المائي، ومدير التدريب المعتمد في أكاديمية نبيع الإبداع الدولية، مدير التدريب المعتمد في الأكاديمية العالمية للتدريب والتطوير.

وتم إلقاء المحاضرة على طلاب منطقة القصية تطرق فيها المدرب إلى ما يشوب الطالب من تكتلات نفسية ضارة بسبب طبيعة الدراسة وكيفية التَغَلَّب على تلك الصعوبات كما قام أ. صادق بإسقاطات جميلة من وحي الشريعة على الزمن الحالي في كيفية استثمار الأوقات بالشكل الأمثل.

وفي ختام الفعالية قام كل المشرفين عبدالكريم الموسى وجواهر الجبري بشكر المنظمين على جهودهم الجبارة في إنجاح مثل هذه الفعاليات، راجين من المولى التوفيق للحميع.

وفي المدينة المنورة أقيمت هذه الفعالية في قاعة ابن سينا في مبنى التعليم المستمر، مستشفى الصحة النفسية يوم ٢٩- ٢٠١٤، من ٩ صباحاً إلى ١٢ مساءً بتقديم من الدكتور أحمد حفيظ أحمد حافظ، استشاري الطب النفسي، مدير مستشفى الصحة النفسية مدير إدارة الصحة النفسية مدير إدارة في منطقة المدينة المنورة، ومدرب معتمد من الاتصاد العالمي للبرمجة اللغوية من الاتصلة.

في البدايــة قــام المشــاركون بكتابة أهم السـلبيات التي يواجهونها في دراســتهم وقامــوا بتعليقها على اللوحــة. وبعد ذلك قام الطلاب والطالبات بتقســيم أنفسهم

النادي السعودي لطلبة طب الأسنان



متتروعي

استمرارا للفعاليات والمحاضرات وورش العمل المتميزة التي يقوم بها النادي السعودي لطلاب طب الأسنان، أقيمت وعلى مسرح جامعة دار العلوم فعالية "مشروعي"، الفعالية تتحدث عن الطريقة الصحيحة لدراسة وإنشاء المشاريع المجديدة وتطوير المشاريع والمنشآت الصغيرة والتخطيط المستقبلي وتوقع الفرص واستغلالها وإدارة الأفكار وترجمتها إلى واقع ملموس وكيفية تجاوز العقبات التي قد تواجه هذه المشاريع.

في تمام الساعة الثانية انطلقت الفعالية بحضور كثيف من طلاب وطالبات طب الأسنان والمهتمين بإنشاء مشاريعهم الخاصة مع أستاذ مساعد قسم الأنسجة المحيطة بالأسنان وصحة أسنان المجتمع بجامعة الملك سعود الدكتور حسان حلواني، حيث تحدث عن مقومات النجاح للمشاريع الشخصية والنظر إليها بطريقة علمية وليست مادية بحتة في محاضرة تفاعلية مع الحضور استعرض من خلالها بعض قصص النجاح لرجال الأعمال في مختلف التخصصات، وتحدث أيضاً عن العقبات التي تقابل رجال الأعمال المبتدئين وكيفية التعامل معها لينتقل الجميع بعد ذلك إلى تجربة جديدة مع أحد النماذج الناجحة لرجال الأعمال الدكتور عبد الله الصقعبي أخصائي باطنية، تحدث فيها عن تجربته الشخصية الفريدة من نوعها وكيف تم تطوير فكرة صغيرة إلى مشروع ناجح وما كلفته تلك الفكرة من جهد وتضحيات لإنجاح ذلك المشروع وكيفية تستخير عامل الوقت وتسييره بين العلم والعمل.

وأضاف أيْضاً فائدة الاستفادة من ذوي الخبرة وتجاربهم وعدم الاتكال على المحبطين بطريقة عرض مميزة شدت الحضور حتى نهاية المحاضرة لتنتقل بعدها الفعالية إلى أحد النماذج النسائية وهي خبيرة التجميل ريم السويدي التي تحدثت عن طرق تطوير الذات وتطوير الموهبة وعدم احتقارها مهما كانت حيث تحدثت عن تجربتها الشخصية والصعوبات التي لاقتها في سبيل إنجاح ذلك.

وفي ختام الفعالية قام المشرفان إبراهيم العقيلي ودينا القحطاني بتكريم المحاضر وشكر المنظمين على مجهوداتهم الكبيرة لإنجاح الفعالية.

وفي القصيم قدم الفعالية الأســـتاذ عبد الرحمن المانع متخصص إدارة الأعمال ومدرب معتمد في التنمية البشرية وأقيمت الفعالية في مستشـــفي



حضور فعالية مشروعي في القصيم



سليمان الحبيب ببريدة يوم السبت ١١-١٠-٢٠١٤ من ٤ عصراً حتى ٨ مساء تكللت بالنجاح وبمداخلات من الحضور بأفكارهم ومشاريعهم السابقة وكذلك في المشاريع المستقبلية.

وقد تحدث المحاضر عن أهمية استغلال الفرص التي تتاح للشخص في حياته وعليه أن يكون مستعداً لاتخاذ القرارات السليمة حال وجودها. وشدد على أهمية مشاورة العقلاء عند اتخاذ الخطوات الجريئة وأن يستخير رب العالمين عند إقدامه على أيّ عمل.

وفي ختام الفعالية قام المشرفان ياسر المنجم ونورة المطيري بشكر المحاضر على إبداعه وشكر المنظمين الذيان تألقوا لتظهر الفعالية بذلك الاخراج الرائع.

وفي مدينة أبها البهية قدم النادي فعالية "مشروعي" عصر يوم السبت الموافق

۱۹-۱۱-۲۸ مقاعة المستشفى السعودي الألماني بعسير. حيث قام بتقديمها المدرب لاحق بن محمد أحمد لاحق ماجستير في إدارة الأعمال والمتخصص في تدريب مهارات الاتصال والجودة والتخطيط الاستراتيجي وإدارة الوقت وإدارة المؤارد البشرية.

وتهــدف الــدورة إلى عدة محـــاور مهمة ومن أهمها:

تعريف الطالب على أساسيات إدارة الأفكار وترجمتها إلى واقع ملموس. وبدأت الفعالية بترحيب مقدم الفعالية همام علي التمني بالحضور حيث كان من بينهم عميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك خالد د.إبراهيم الشهراني وممثل الجمعية والوكيل الأكاديمي د. محمد الفارسي، ثم قام محاضر الفعالية بتقديم دورته للحاضرين التي قدم من خلالها مفاهيم





د. إبراهيم الشهراني يلقى محاضرته في عسير

وقد ركــز المدرب عــلى ضرورة اتخــاذ القرار الســليم في التخطيط المستقبلي وتحديد الأهداف الصحيحة لأنّها تختــصر الجهد اللازم للوصول للنتيجة المرجوة بعد توفيق الله.

وفي ختام الفعالية قام مشرفا الفعالية محمد شاهر القحطاني وسارة فهد السناني بالشكر الجزيل لإتاحة هذه الفرصة من قبل إدارة النادي لهم، وفي منطقة عسير قدم النادي فعالية خبراتي بمحاضرة لعميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك خالد الدكتور ابراهيم الشهراني والتي تهدف إلى التقديم للوظائف وطريقة تجاوزها، كما تناول في الجزء الثاني من المحاضرة كيفية تناول في الجزء الثاني من المحاضرة كيفية كتابة السرة الذاتية.

خبراتي

إدارة الأفكار وكيف يمكن للطالب تحويل أفكاره إلى مشاريع ناجحة، وقد تحدث المحاضر عن أساسيات المشاريع الناجحة وكيف للطالب أن يقسم وقته بما يفيد مشروعه ويحقق هدفه. وفي الختام شكر المشرفين يحيى الحضيري وعبد الله الشهري وهبة القرني المنظمين على جهودهم الكبيرة التي أظهرت الفعالية بشكلها الرائع، سائلين المولى التقدم والازدهار للنادى في

على صعيد الفعاليات التي يقدمها النادي السعودي لطلبة طب الأسنان وتحت مظلة الجمعية السعودية لطب الأسنان وتحديداً في منطقة الرياض أقيمت فعالية بعنوان خبراتي السبت بتاريخ ٢٩ محرم ٢٣٦١هـ الموافق ٢٢ نوفمبر ٢٠١٤ هـ الموافق العلوم، وذلك من الساعة الثانية ظهراً وحتى الخامسة مساء، كانت أركان الفعالية معرفة المقابلات الشخصية والقدرة على اجتياز المقابلات الشخصية والتميز العلمي والعملي في المستقبل، وقد هدفت إلى تهيئة طلبة طب في المستان ومن هم على وشك التخرج بوجه خاص وطلبة التخصصات الأخرى على وجه العموم وتزويدهم بما يسهل عليهم القبول والتميز كل في مجاله..

قدم هذه الدورة العلمية المهندس الأستاذ سليمان بن فهد الهويسين وهو مدرب معتمد من المركز العالمي الكندي ومدرب معتمد في التخطيط الشخصي ومتخصص في مجال توظيف الطاقات الشدادة

الحضور في نهاية المحاضرة.
الجدير بالذكـر أن هذه الفعاليــة تأتي ضمن ناني سلسلة فعاليات نظمها النادي السعودي لطلبة قبل طب الأسنان بمنطقة عسير في قاعة المستشفى السعودي الألماني يوم السبت ١٦-١١-٢٠١٤. مميد وفي ختام الفعاليــة تقدم المشرفون عبدالرحمن خالد لاحق وغالية الرساســمة وانتصار جابر المالكي في الى بشــكر د. إبراهيم على استجابته لدعوتهم، كما

وكان في مقدمة الحضور وكيل كلية طب الأسنان

الدكتور محمد الفارسي وعدد من طلاب وطالبات

الكلية. ثـم فتح المجال للإجابة عن تساؤلات

وفي القصيم أقيمت فعالية خبراتي التي قدمها المدرب يوسف علي الزنيدي مدرب معتمد في التخطيط الشخصي وأقيمت الفعالية بتاريخ التخطيط الشخصي وأقيمت الفعالية بتاريخ بريدة، وكان الحضور لهذه الفعالية قوياً ومن مجالات شتَّى ليس فقط طب الأسنان لأهميتها لدى الخريجين من الجامعات، حيث تطرق فيها المحاضر لما لا يجب أن يقال أثناء المقابلة كذلك. وقد شدد على أن طريقة كتابة السيرة الذاتية تعكس شخصيتك التي تريد إيصالها للمتلقي وقد أعطى أمثلة عديدة أثناء المحاضرة التي وقد أعطى أمثلة عديدة أثناء المحاضرة التي

شكروا الطلاب المنظمين على إبداعهم في إعداد

هذه الفعالية بإشراف محمود أسامة الشويخ وعلا يوسف الزنيدي اللذين تقدما بالشكر لإدارة النادي لإتاحتهم مثل هده الفرص التي تخلق نوعاً من التّحدي للنجاح وواصلا شكرهما كذلك للمنظمين الذين هم أساس النجاح في مثل هذه الأعمال.



ردود أفعال الحضور على فعالية خبراتي - الرياض

النادي السعودي لطلبة طب الأسنان

أطياء الغد

ومن فعاليات النادى "أطباء الغد" التي أقيمت في مجمع الجفالي بعنيزة يوم السبت ٢٠ - ٩- ٢٠١٤، وبدأت الفعالية في تمام الساعة ١ ظهرا مع أول المتحدثين الدكتور عبد العزيز العمرو استشارى الاستعاضة السنية وممثل الجمعية في القصيم تحدث عن القطاع الصحى وقطاع الابتعاث ومن بعده أكمل الدكتور خالد الطريفي استشارى إصلاح الأسنان ثانى المحاور الذى تطرق للبرامج الداخلية لطب الأسنان وبعد صلاة العصر استكملت ثالث محاور الفعالية مع رئيس النادي السعودي في المملكة الدكتور راميى الحجيالي تحدث عن مجال طب الأسنان في القطاع العسكرى وآخر المحاور قدمها الدكتور محمد المحيميد عميد كلية طب الأسنان في جامعة القصيم تحدث عن المجال الأكاديمي في طب الأسلنان وفرص الطلاب في المجالات الأهلية وختمت الفعالية عند الساعة ٦ مساء بشكر المتحدثين وتكريمهم بشهادات شكر ودروع تذكارية من النادي.

حضر الفعالية محافظ محافظة عنيزة الأستاذ فهد السليم الذي بدوره شكر الجميع وأثنى على مثل هذه الأعمال، التي تفيد الطلاب والطالبات في مستقبلهم وكذلك تساعد على تخريج طلاب بجودة وكفاءات عاليتين وقد شكر مشرفا الفعالية مهند الصاعدى وراما الفهد جميع المنظمين على جهودهم الجبارة حيث كانت هذه الفعالية الأعلى حضوراً في منطقة القصيم.

أما في أبها فلقد تمت دورة "أطباء الغد" بقاعة المستشفى السعودي الألماني بعسير. حيث قام بتقديمها كل من الدكتور عمر سعيد قضعان طبيب الأســنان المقيم بمستشفى الملك فيصل بعسير، والدكتور على الفيفى معيد بجامعة الملك خالد، والدكتور على عامر الشهري طبيب أسنان عام بوزارة الصحة بمنطقة عسير.

كما بدأت الفعالية بترحيب مقدم الفعالية الدكتور محمد عبدالهادي القحطانى بالحضور ثم بدأ الدكتور سعيد قضعان بإلقاء محاضرته وشرح مفصل عن النظام الداخلي للمستشفيات العسكرية وكيفية التقديم فيها، بعد ذلك تقدم الدكتور على الفيفى بشرح طرق الابتعاث



عميد كلية طب الاسنان بجامعة القصيم د. المحيميد



د. عبدالعزيز العمرو ممثل الجمعية «أطباء الغد» القصيم

الخارجى وكيفية التقديم للجامعات الخارجية والفرق بين البرامج الدراسية للدراسات العليا في تخصص طب الأسلنان، ثم بدأ الدكتور على عامر بشرح محاضرته التى فضل أن تكون عن الأمانة في العمل وخصوصاً أن الأطباء يحملون على عاتقهـم أمانة يجب عليهـم أن يقوموا بتنفيذها، وتكلم أيْضاً عن الأخطاء الشـــائعة التي تحدث من أطباء الأســنان وكيفية تفادي هذه الأخطاء، ثم ذكر أنه يجـب على جميع الطلاب وأطباء الامتياز تطوير أنفســهم علمياً



دكتور خالد الطريفي «أطباء الغد» القصيم

ثم وجه الحضور عديداً من الأسئلة التي كانت تدور حول ما تكلم عنه المحاضرون وتم الإجابة عليها من قبل المحاضرين.

وفي ختام الدورة قدم الدكتور خالد طالع مشرف الفعالية شهادات شكر وتقدير للمحاضرين. ومن جهة أخرى شكر الحضور لجنة التنظيم المشرفة على الفعالية لتنظيمهـم الرائع الذي وصفوه بقمة الاحترافية وكان في إشراف الفعالية الدكتور خالد طالع والدكتورة صالحة آل على وعدد من المنظمين والمنظمات من أعضاء

وفي الرياض تمت فعالية "أطباء الغد" بإشراف كلاً مـن هيا الكنهل وسـماهر الحميضي وعبدالرحمن الصويغ وذلك على مسرح جامعــة دار العلوم، وكانت الفعالية تهدف إلى مساعدة أطباء الامتياز والطلبة على معرفة أنظمة التوظيف داخل المملكة، وسلم الرواتب والزيادات السنوية، وأنظمة الابتعاث والبرامج الداخلية.

أعقب ذلك كلمة نائبة رئيس النادي السعودي لطلبة طب الأسنان بالمملكة ورئيسة النادى في منطقة الرياض هيا الكنهل التي رحبت فيها بالحضور وأشادت بدور النادي السعودى لطلبة طب الأســنان بالمملكة في تنظيم هذه الفعالية وحرص النادي على تقديم ما يفيد به من هذه الفعالية لدى طلبة طب الأسنان. وقدمت خلالها فيديو قصيرا







د. سليمان الجهني

يختصر إنجازات النادي بالرياض خلال الفترة الماضية.

يليها كلمة الافتتاحية ألقاها المستشار بوكالة التطوير واقتصاديات الصحة واستشاري الاستعاضة السنية وزراعة الأسنان الدكتور عبد الله الكريديس التي رحب فيها بطلبة المستقبل وطلبة طب الأسنان، وقدم الشكر للنادي السعودي لطلبة طب الأسنان بالمملكة على جهودهم في تنظيم هذه الفعالية وغيرها من الفعاليات لتطوير المهارات العلميَّة والعملية لدى طلاب وطالبات طب الأسنان.

بعدها انطلقت فقرات الفعالية بمحاضرة عن المحور الأكاديمي وعناصره ألقاها وكيل الشؤون العلاجية والإدارية بكلية طب الأسنان الدكتور سليمان الجهني أستاذ مشارك بجامعة الملك سعود.

بعد ذلك ألقى الدكتور عبد الله الكريديس، محاضرة عن آلية وشروط التوظيف بوزارة الصحة. أعقبها محاضرة تحت عنوان التوظيف الطبي في القطاعات العسكرية ألقاها الدكتور رامي الحجيلي رئيس النادي السعودي لطلبة طب الأسنان بالمملكة، وتم استئناف الفعالية بمحاضرة عن الابتعاث ألقاها مستشار وكيل الجامعة للشؤون الأكاديمية والتعليمية الدكتور محمد المهيزع.

عقب ذلك ألقى الدكتور سعود أورفلي



د. محمد المهيزع

استشاري علاج جذور وعصب الأسنان بالهيئة ورئيس المجلس العلمي لطب الأسنان بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية محاضرة تحت عنوان البورد السعودي. وفي ختام الفعالية تم توزيع الدروع للسادة المحاضرين وشكرهم على جهودهم في النادي.

نورني

تهدف الفعالية إلى إرشاد طلاب الثانوي المهتمين بتخصص طب الأسنان عن آلية القبول في كليات طب الأسنان في المنطقة، سواء كانت الحكومية أو الأهلية مع شرط القبول والدرجات اللازمة



د.سعود أورفلي

لذلك، إضافة إلى طريقة الانضمام لبعثات الملك عبد الله للبعثات الداخلية، إن كانت الرغبة للكليات الأهلية.

وتطرق المنظم ون لهذه الفعالية عن طريقة الدراسة في الكليات والمتطلبات اللازمة لإنهاء فترة البكالوريوس ونوعية المواد التي ستواجه الطلاب المهتمين بذلك ولم يغفل المنظمون عن مناقشة الفرص الوظيفية وطبيعة الرواتب بعد التخرج.

الجدير بالذكر أن الفعالية أقيمت في منطقة الرياض والقصيم وأبها والمدينة المنورة حيث تم زيارة ٢٣ ثانوية في أنحاء المملكة وبلغ عدد المستفيدين ٢٠٠ طلاب و٥٠٥ طالبات ولاقت هدده الفعالية استحساناً كبيراً عند مديري المدارس مرحبين بهذه النوعيات من الأفكار، التي تسهم في تحديد مسار الطالب لمستقبله وبمثل هذه المعلومات يصبح قادراً على رسم الخطوط العريضة لذلك، مطالبين بضرورة تكرار زيارة النادي لهم في السنوات القادمة.

ومن جانبه أعرب رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان د. محمد العبيداء عن أن مثل هذه الأفكار تنير الطريق فعلاً وركز على جانب حب التطوع لدى المنظمين الذين اقتطعوا من وقتهم لزيارة إخوانهم طلاب الثانوي، موجهاً شكره ودعمه للمنظمين.

النادي السعودي لطلىة طب الأسنان

النادي الســعودي لطلبة طب الراسنان Saudi Dental Students Club



فعالية لأطفال متلازمة داون

أقيمت فعالية تعليمية وترفيهية عن صحة الأسنان والاهتمام بها لأطفال متلازمة داون بمركز إفادة يوم الخميس الموافق ٢٠ نوفمس ٢٠١٤. وتم التنسيق لهذه الفعالية بن طالبات جامعــة دار العلوم بالريـاض وإدارة النادى السعودي لطلاب طب الأسنان مع مديرة المركز الأستاذة ديمة الطويل، التي رحبت بهذه الفكرة وأسهمت في إتمامها، وابتدأت أنشطة وبرامج الفعالية في تمام الســـاعة ١٠ صباحاً حتى الساعة ١٢ ظهراً حيث كان عدد الأطفال المشاركين ٤٨ طفلاً.

افتتحت الفعالية بفيله قصير عن الاهتمام بنظافة الأســنان بصورة مبسـطة وبعد أن استوعب الأطفال طريقة التنظيف والعناية بالأسلنان قامت غادة الحربى بتطبيق عملى لهم، وطبقت المحاكاة بشكل سلس يسهل على الأطفال استيعابه وتطبيقه بنفس الوقت ولم تغفل المنظمات عنن ضرورة دمج المتعة بالفائدة حتى لا يمل الطفل ويستطيع من خلال ذلك تمرير العديد من الرسائل التعليمية، فقد قامت الطالبات بإنشاء ركن الرسم بإشراف مي الغبان ونوف الصويغ والهنوف العنزي، حيث قاموا بتخيير الأطفال عن الشـخصيات المحببة لهم، كذلك ركن الأعمال اليدوية مسع ريما الهنيني وشهد الدوسري ومسرحيــة التوعية بــأضرار المأكولات غير الصحية على الأسنان من عمل هيفاء المطيرى ونجلاء الصباغ وريما الحسين.

وفي نهايــة الفعاليــة تم توزيع منشــورات لمعلمات المركز وأهسل الأطفال لتعزيز التوعية التى قدمت واستمرار الأطفال عليها.

فعالية لذوي الاحتياجات الخاصة

في يوم الأحد الموافق ٩-١١-٤ ٢٠١٢ أقام النادي السعودي لطب الأسنان بالتعاون مع نادي انا ابتسم في جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن فعالية لـــذوى الاحتياجات الخاصة في جمعية الأطفال المعوقين لتوعيتهم بأهمية المحافظة على الأسنان.

وكانت هذه الفعالية بتخطيط وتنسيق من الطالبــة مهدية حيدر وتنظيــم الطالبة نــورة العويد. وتم تقسيم الطالبات إلى عدة مجموعات وابتدأت الفعالية في كل فصل



عميد الكلية د.إبراهيم الشهراني مع الطلاب المنظمين في الأسبوع الخليجي - أبها

بعرض شامل للطريقة الصحيحة للمحافظة على الأسنان، تلاها فيلم كرتوني قصير يجسد كيفية حدوث التسوس.

وبعدها انتقل الأطفال إلى الساحة التى كانت تشتمل على عدة أركان:

الركـن الأول: ركـن نظافـة الفـم، والذي بدوره يشرح الطريقة الصحيحة لتفريش الأسنان وتم السماح للأطفال بتطبيقها على المجسمات.

الركن الثاني: تحدث عـن الغذاء الصحى وتم عمل مسابقة ممتعة للتفريق بين الغذاء الصحى والضار.

والركن الثالث: تحدث عن زيارة طبيب الأسنان بواســطة مسرح الدمى الذي عرض بطريقة مشوقة.

أما الركن الرابع: فهو ركن المرح، الذي اشتمل على تلوين للأيدي والوجه.

وقد استمتع الجميع من أطفال وأمهات ومعلمات ومرشدات بهذه الفعالية.

رافقت المجموعة مشكورة كل من الطبيبات: د.هدى عبداللطيف ود.شيخة الدخيل ود.روان دعبـش واللاتي لهن الفضــل الأكبر في الدعم والتوجيه والتشجيع المتواصل.

وفي الختام تم توزيع استمارة تقييم للحاضرات، كما تـم توزيع وجبة صحية من هرفي لكل طفل وهدية تحتوي على فرشاة أسنان ومعجون ولعبة تركيبة.

وقامت الأســـتاذة باســمة قشــمة (رئيسة التدريب والتعليم المستمر) والأستاذة مها دردير (مديرة التعليم) بزيارة الفعالية. وقالت

أستاذة بسمة: "شكراً كلمة صغيرة جداً على ما قدموه مـن جهود جبـارة وكل الامتنان والشكر للطالبة مهدية حيدر ود.هدى وجميع القائمات المتطوعات على إدخال الفرحة والابتسامة على قلوب الأطفال المعوقين. ما يميز هذا النشاط هو أنه عدة أنشطة متميزة ورائعة في نشاط واحد. وفقكم الله ورعاكم، وسدد خطاكم".

الأسبوع الخليجي

تم تحــت مظلة النادي السـعودي لطلبة طب الأســنان وبالشراكة مع كليــة طب وجراحة الفـم والأسـنان بجامعة الملك خالـد في أبها تفعيل الأسبوع الخليجي الموحد لتعزيز صحة الفم والأسلنان تحت شلعار "الأسنان صحة وجمال".

وبدأت فعاليات هذا الأسبوع من ٢٥ - ٣١ مارس - آذار ۲۰۱۶. وشارك فيه عدد من طلاب طب الأسنان في ثلاثة مجمعات تجارية كبرى في مدينتي أبها وخميس مشيط. ويأتي تفعيل هذا الأسبوع سنويأ بعد موافقة وزراء الصحة لدول مجلس التعاون الخليجيي في المؤتمر الخامس والستين على الخطة الخليجية لرعاية الفم والأســنان في عام ٢٠٠٨ وذلك من أجل العمل على الحملات الوقائية للحد من أمراض الأسنان والفم.

وأشارت الاحصاءات إلى ارتفاع نسبة تسوس الأســنان لدى الأطفال، حيث وصلت في المملكة العربية السعودية إلى أكثر من ٩٠ في المئة.

وكان هذا الأسبوع بعنوان "الأسنان صحة







ذوي الاحتياجات الخاصة يستمعون للشرح

وجمال" والذي يهدف إلى توعية الأطفال وذويهم بأهمية العناية بصحة الفم والأسنان.

وأوضح عميد الكلية الدكتور إبراهيم سليمان الشهراني أن الفعالية ما هي إلا امتداد لنشاطات وفعاليات عملت في السنوات الماضية تقوم بها الكلية لخدمة المجتمع وعادة ما يكون هذا الأسبوع في أواخر شهر مارس وبداية شهر أبريل في جميع دول الخليه، ووزارة الصحة ومعظم الجامعات السعودية تقوم بتفعيل هذا الأسبوع، ونحن في جامعة الملك خالد ممثلة في قسم صحة المجتمع نسعى كثيراً لرفع التوعية عن صحة الفم والأسلنان بالمنطقة ولذلك تم تخصيص هذه الفعالية، وقد تجاوز عدد الطلاب ١٥٠ توزعوا على ثلاثة مراكز تجارية.

ومما أراه في طلبة كلية الطب من الحماس والإصرار على خدمة المجتمع من خلال هذه الفعاليات فإننا نقوم بإقفال التسجيل في برامج خدمة المجتمع نسبة الكم الهائل ممن يريدون المشاركة وإثبات القدرات الموجودة لديهم، وهذا يدل على حرصهم وتفانيهم في خدمة المجتمع. وبالنسبة للطلبة الذين تواجدوا فأنا أتمنى لهم التوفيق والنجاح.

خليها تدوم

أقام النادى السعودى لطلبة طب الأسنان بالتعاون مع النادي الطلابي بكلية طب الأسنان بجامعة الملك خالد أبها حملة توعوية في أروقة الجامعة تحت شعار "خليها تدوم". والتى تهدف إلى رفع مستوى الوعى المجتمعي والتوعيــة بأهميــة المحافظة على الأســنان والعناية بها، حيث أقيمت الحملة لمدة أسبوع دراسي بواقع ساعتين يومياً في مختلف مباني

ومداخل الجامعة. واستخدمت البرشورات والمنشورات للتعريف بتسوس الأسنان والتهاب اللثة وباقى أمراض الفم والأسنان الأخرى، كما تم التوعية عن طرق تفريش الأسنان الصحيح على مجســمات محاكاه للأســنان الطبيعية، وتوزيع معجون وفرشاة الأسنان لزوار الحملة وكذلك تحويل الحالات التى تستدعى لعيادات الكلية، حيث وجدت هذه الحملة أصداء واسعة داخل الحرم الجامعي وخارجه.

زيارة الأيتام قام النادي السعودي لطلبة طب الاسنان

بمنطقة الرياض بزيــارة الأيتام في دار التربية

الاجتماعية (قسم الأشبال) بقياده نائبة رئيس النادى هيا الكنهل وبمشاركة الطالبات لمياء المجراد وسارة السناني ونورة الكنهل وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٦-١٠-١٤٣٥ - ٢٣-٨-٢٠١٤. وقدمت الفعالية إلى ١٤ طفلا وهدفت إلى تعليمهم الاهتمام والعناية بتنظيف الأسنان. وقد اشــتملت على عرض قصة قصيرة، تم بعدها مشاركتهم بأسئلة تثير فكرهم وحماسهم، تبعها تقديم بعض الهدايا للتحفيز. ومسابقة تم فيها تقسيمهم إلى فريقــن بحيـث الفريــق الأول يمثــل السـن الصحية والفريق الثاني يمثل السن المتسوسة وذكر بعض الاشياء التي تُؤدي إلى كل منهما. وتعليمهم الطريقة الصحيحة لتنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون واستخدام الخيط السنى، ثم إتاحة الفرصة لهم لتطبيقها. وإهدائهم حقائب صغيرة تحوي فرشا ومعاجين أسلنان لتشجيعهم على العناية بأسنانهم.

من فعالية زيارة الأيتام في عسير

وختاماً شـاركونا بكتابة بعض العبارات التي تعلموها من الفعالية التي أدخلت الفرح والسرور إلى قلوبنا.

وفي الجنوب أيضا قام النادي السعودي لطلبة طب الأسنان بالتعاون مع كلية طب الأسنان في جامعة الملك خالد وجمعية آباء لرعاية الأيتام في منطقة عسير يوم الجمعة الموافق ٢٢-١٢-١٤٣٥هـ بحملة لتوعية الأطفال بكيفية العناية بأسنانهم وذلك في فندق قصر أبها.

وقامت طالبات كلية طب الأسنان بجامعة الملك خالد عضوات النادى السعودى لطلبة طب الأســنان التابع للجمعية السعودية لطب الأسلنان بشرح طرق المحافظة على الأسنان عن طريق محاضرة وعرض عملى لكل طفل. واختتمت الفعالية بحفل للأطفال وزعت فيه هدايا لهم جميعاً.

وفي نهاية الفعالية تقدم الدكتور محمد الفارسي ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في منطقة عسير بالشكر الجزيل لرئيس الجمعية الدكتور محمد العبيداء وعميد كلية طب الأســنان في جامعة الملك خالد الدكتور إبراهيم الشهراني لدعمهم المتواصل لأنشطة الجمعية في منطقة عسير، وإدارة القسم النسائي في فرع جمعية آباء لرعاية الأيتام بخميس مشيط ممثلاً بالأستاذة صالحة البشرى والأستاذة شــقراء عســيرى لتعاونهن في إنجاح الحملة، وكلاً من الهنوف العسرى نائبة مشرف أبها ونجود شايع رئيســة اللجنة المنظمة للحملة لاحترافيتهن في تنظيم الحملة، وكل من شارك في هذه الحملة المباركة بإذن الله. داعياً الله أن يكلل جهود مختلف الجهات بالنجاح لخدمة أبنائنا وبناتنا الأيتام.

مقال علمي

حقائق قرآنية عن الزراعة والعظام

قَـال تعالى: (أَفَرَأَيْتُم مَّا تَحْرُثُونَ أَانتُمْ تَزْرَعُونَهُ أَمْ نَحْنُ الزَّارِعُونَ} {٦٤} سـورة الواقعة. في الآية السابقة يذكر نا الله سبحانه وتعالى ببعض نُعمه الجليلة علينا في إنبات ما نغرس وما نلقي في الأرض من البذور لتثبت وتنمو، وتشـتد حتى تبلغ الغاية، وبتأمل وتدبر هذه الآية نرى عظمة الخالق عزّ وجلٌ تتجلى في نمو ما نغر س إلى أن يبلغ غايته لنشكره على نعمه علينا. وإن طبقنا القياس لوجدنا أن ذلك ينطيق على زراعة الأسنان أيضاً.



كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود

استشارى تعويضات سنية وتعويضات الوجه والفكين



أولاً: اللثة وشقها والعظم وتحضيره كتمهيد الأرض الزراعية:

إذا نظرنا إلى الأرض الزراعية، التي هيأها اللسه لإنبات البذور ونمسو النبات لوجدنا الإعجاز العلمي في هذه الأرض، حيث كانت في البداية صخرية صلدة لا تنبت زرعاً ولا تمسك ماء ولا يقوى النبات على اختراقها، ولكن الله تعالى ســخر لنا الأدوات والدواب لحراثة الأرض وبقدرته، شق الصخور الصلدة وفتتها وجعلها لينة سهلة، يستطيع الضعيف الرقيق أن يشقها ويخترقها وأن يتوغل فيها، وأن ترفعها الرويشة الضعيفة الناعمة مصداقاً لقوله تعالى: (ثم شققنا الأرض شقاً فأنبتنا فيها حباً). عبس (٢٦).

وفي زراعة الأسنان وهبنا الله العليم القدير العلم وسخر لنا الأدوات لنشق النســج الرخوة كاللثة، والنســج الصلبة كالعظم بمثاقب ومحاليل مائية للإبقاء

برغياً معدنياً لا يتاكل أو أن نرمم العظم بنثر حبيبات عظمية من مختلف المصادر حيوانية وإنسانية من الأحياء ومن الأموات لتنمو وتشــتد وتكون عظاماً جديداً أو أن تستنسخ مخبرياً أسناناً وعظاماً جديدة من خلايا جذعية تحتفظ بالشفرات الوراثية. فتأمل أيها القارئ الكريم قوله تعالى (إنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّـوَىٰ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّت وَمُخْـرِجُ الْمَيِّت مِنَ الْحَيِّ ذَٰلِكُمُّ اللَّهُ فَأُنَّىٰ تُؤْفَكُونَ) الأنعام (٩٥). وقوله تعالى (يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْمَى ِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَكَذَٰلِكَ تُخْرَجُونَ) الروم (١٩).

وباستخدام أجهزة التحليل والاختبار والتصوير والتكبير المجهري رأينا كيف يتفتت العظم ويتأين وتتراكم الصفائح الدمويــة وخلايا الدم الحمــراء والبيضاء وتتكون الخثرة الدموية والعلقة وتتحرر

الانزيمات والعوامل المحفزة للعظام وتموت الخلايا وتحيا أخرى، بحيث تشتبك الخلايا البالعة والخلايا الكاسرة وتتداخل الخلايا المولدة للعظم وغيرها من مختلف أنواع الخلايا مما لا يتسع ذكرها هنا في ورشة عمل شائكة ومعقدة لتشكل خلايا عظمية جديدة تكون متموجــه ورقيقة في البداية ما تلبث أن تدخل مرحلة القولبة والتصلب وتكون في حالة مستمرة ومتوازنة من البناء والامتصاص وتحمل القوى الاطباقية كما يشاء الله. تصديقاً لقوله تعالى (ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا فَكَسَــوْنَا الْعِظَامَ لَحْمًا ثُمُّ أَنشَانُاهُ خَلْقًا آخَرَ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَانُ الْخَالِقِينَ) المؤمنون (١٤).

ولو شاء الله سبحانه وتعالى لجعل هذه الأرض في حالــة النبـات والعظم في حالة الإنسان صلدة قوية غير قابلة للتفتيت أو الذوبان أو التأين، يصعب اختراقها







وتشققها، وحينئذ تعجز كل البذور والحبوب عن الإنبات من التربة والتثبيت فيها والاستفادة من معادنها وأملاحها لنقص الماء أو نقص الدم كما هو في الإنسان. تصديقاً لقوله تعالى (أُوَلَمْ يَرَوُّا أَنَّا نَسُــوقُ الْمَاءَ إِلَى الْأَرْضِ الْجُرُزِ فَنُخْرِجُ بِهِ زَرْعًا تَأْكُلُ مِنْهُ أَنْعَامُهُمْ وَأَنفُسُ هُمْ أَفَلَا يُبْصِرُونَ) السجدة (٢٧).

ثانياً: الطعوم العظمية مثل البذور:

الله سبحانه وتعالى هو الذي خلق البذور والحبوب، وهيأها لحفظ النباتات، وهذه البذور أو الحبوب هـي التي تحمل جميع الصفات الوراثية، أودعها الله سبحانه وتعالى تلك البذرة أو الحبة غير العاقلة والصغيرة.

ولو سلب الله سبحانه وتعالى تلك الصفات من البذور أو الحبوب وحولها إلى حبة رمل هل يستطيع غيره سبحانه وتعالى أن يعيدها إلى طبيعتها الأولى؟ وينطبق ذلك على العظام أيضاً تأمل قوله تعالى (وَقَالُوا أَإِذَا كُنَّا عِظَامًا وَرُفَاتًا أَإِنَّا لَمَبْغُوثُونَ خَلْقًا جَدِيــدًا) الإسراء (٩٨). وقولــه تعالى (أَإِذَا كُنَّا عِظَامًا نَّحْـرَةً) النازعات (١١). وقوله تعالى (وَضَرَبَ لَنَا مَثَلًا وَنَسِىَ خَلْقَهُ قَالَ مَن يُحْيى الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيمٌ. قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنشَأُهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ وَهُو بِكُلِّ خَلْقِ عَلِيمٌ) يس

ثالثاً: تشابه فشل الغرسة والطعم العظمى مع هلاك النبات:

(لَـــوْ نَشَــاء لَجَعَلْنَاهُ حُطَامًــا فَظَلْتُمْ تَفَكَّهُونَ) الواقعة (٦٥).

وتفسير هذه الآية أنه سبحانه وتعالى

لو أراد بقدرته أن يسلبنا تلك النعمة لجعل كل ذلك حطاماً هشيما متكسرا لا ينتفع به ولعجبنا أشد العجب من سوء حال ومصير ما زرعنا ولوقفنا حياري عاجزين عن إصلاحه.

ففى حال توقف إمداد المياه هلك النبات. ولو أمر اللــه بقدرته العمليات الحيوية أن تقـف، وأن تهاجم الفطريـات والبكتبريا والفيروسات تلك النباتات أو أن تستعصى على جميع المبيدات والمقاومات، أو أن تتصلب الأرض أو تضعـف لمرضت النبتة وأصبحت حطاماً، فهل تستطيع البشرية بكل علمها أن تنقذها؟

وينطبق ذلك أيضاً على زراعة الأســنان من غرسات وطعوم عظمية، فجميع الأمراض التى تؤثر على التروية الدموية كداء السكرى وفقر السدم والتدخين تعد من عوامل فشـل الغرسـة وإذا تراكمت اللويحة الجرثومية بسلبب سوء العناية بنظافة الفم أو بسبب ضعف المناعة أو بســبب تناول الأدوية المسببة لجفاف الفم وغير ذلك من الأســباب تحتقن اللثة، وتلتهــب مما يؤدي إلى امتصاص النســج الداعمة والمحيطة بالغرسة وتفرز انتانات قد يصعب معالجتها بمختلف المضادات الحيويـــة والمطهرات، ممـــا يدمر العظم ويستدعى إخراج الغرسة. فبالرغم من أن المكتبة الطبية مليئة بالدراسات المتعلقة لفك الغموض عن هذا الجانب يقف أطباء الأسنان حيارى في تحديد اسباب الفشل في كثير من الحالات. صدق رب العزة عندما

(يُخْرِجُ بِهِ زَرْعًا مُّخْتَلِفًا أَلْوَانُهُ ثُمَّ يَهِيجُ فَتَرَاهُ مُصْفَرًا ثُــمَّ يَجْعَلُهُ حُطَامًا إِنَّ فِي ذُلِكَ لَذِكْرَىٰ لِأُولِي الْأَلْبَابِ) الزمر (٢١)

(سَــنُريهمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنفُسِهمْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَّ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ) فصلت (٥٣)

في الختام يحدثنا القرآن في صراحة أن الانسان نبتة من نبات الارض في قوله تعالى {وَاللَّهُ أَنْبَتَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ نَبَاتًا} نوح (١٧)، وقد أكد القرآن الكريــم حقيقة معدن آدم وهو الطين في أشكاله التي ذكرها القرآن في قوله أنه من طن، أو من حماً مسـنون، أو من طين لازب أو من سلالة من طين، أو من صلصال كالفخار، فالإنسان من هذه الأرض وأكسيد التيتانيوم الذى يغطى معدن جميع الغرسات يصنف علمياً كطبقة خزفية والخزف مشــتق من الفخار فلا غرابة من توافقها الحيوى مع عظام الفك.

لذلك فإن توظيف الأبعاد العلمية تساعدنا في تدبر آيات القرأن الكريم، ومع الفهم الصحيح يتم إثبات سبق القرآن الكريم للمعارف المكتسبة ليزيد من ثبات المؤمنين على إيمانهم، ولذلك أجتهدت في إبراز هذا الجانب لتبيان أوجه الشبه بين عظام الفكين ضمن الغرس السنى والنبات في نشائته وتطوره وهلاكه، فإن أصبت فذلك بتوفيق من الله وهدايته وفضله وإن قصرت فأساله - تعالى - المغفرة والعون، والله هو الموفق والمستعان وهو الهادى إلى سواء السبيل وصلى الله وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وصحبــه ومن تبع هداه، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

مقال علمي

مسببات تشوه

يعد الفم نقطة الاتصال الأولى عند التعامل مع الناس، ويكمن السر في ابتسامته، والابتسامة الجميلة هي عنوان الثقـة بالنفس ورمز من رموز الشخصية المتميزة، ولقد كانت الابتسامة منذ الأزل من أكثر الوسائل الفعالة للاتصال بين الناس، باعتبار هار سالة شـفوية سريعة بارعة تصل إلى القلوب مباشرة.

فالإنسان يبتسم عنـ د التعاطـ ف مــ الآخريــن كمشــاركة وجدانية، وكذلك عند الترحيب بهم أو الاعتذار لهم.



المدير الفني لمركز عمر العجاجي لطب الأسنان مدير التحرير

> والابتسامة تظهر التعبير عن العواطف الداخلية، فنجد: ابتسامة طبيعية وابتسامة حزينة أو متكلفة..

> ولقد حثت الديانات السماوية على الابتسام، فها هو النبي صلى الله عليه وسلم يقول: (تبسمك في وجه أخيك صدقة). وعند الابتسام تظهر حبات لؤلؤية بيضاء تتمايز مع لون الشفاه الحمراء، فتزيد الوجوه جمالاً وتضفى عليها منظراً أخاذاً وهي الأسنان.

وفي عصرنا الحديث يعد قبول الابتسامة المشوهة أمراً غبر

مقبول، خاصة مع تطور علم طب الأسنان التجميلي أو كما تطلق عليه بعض الجامعات العالمية فن طب الأسنان: 1.ART Dentaire

وهو التخصص الذي يجعل الابتسامة أكثر جمالاً وجاذبية، ولكن قبل العللج علينا بالوقايلة؛ لأن: (درهم وقاية خير من قنطار علاج)، حيث يعمد – مع الأسـف الشديد- بعض الناس بصورة غير مباشرة إلى تشويه ابتساماتهم من خلال مجموعة من العادات الحياتية، التي تؤثر سلبياً في الأسنان، سنحاول أن نذكر اليوم أهمها:



الابتسامات الجميلة

أولاً:التدخين

التدخين: وله العديد من الأشكال والأنواع:

الســجائر – الشيشة –السيجار – الغليون – مضغ التبغ (التوباكو – القات).

فلقد لاحظت خلال عملي في المملكة العربية السعودية منذ ما يقارب العشرين سنة انتشار هذه الظاهرة بجميع أشكالها، خاصة بين الشباب، وهي ظاهرة غريبة عن هذا المجتمع المتمسك بالقيم والأخلاق، وعلينا أن نعمل جاهدين أفراداً ومؤسسات على مكافحة التدخين من خلال تسليط الضوء على أضرار هذه الظاهرة.

يبدأ التأثير للتدخين مند المرحلة الجنينية، وأثبتت الدراسات أن أطفال الأمهات المدخنات أكثر عرضة للإصابة بالنخر السني بنسبة تصل إلى الضعف عن أطفال غير المدخنات، ويعلل ذلك بسبب نقص كمية الفلور لديهن؛ لأن النيكوتين وهو المكون الرئيس للتبغ يضعف وظيفة المشيمة لدى الأم الحامل مما يؤدي إلى الخلل في عملية دخول الفلور للجنين، ومن المعروف أن الفلور هو المادة الأساسية لوقاية الأسنان من النخر السنى (التسوس).

أما في مرحلة الشباب فتلاحظ الآثار السلبية للتدخين على الفم والأسنان كما يلى:

- * تصبغ الأسنان باللون البني المائل للاسوداد، ويتبع ذلك درجة وكمية التدخين.
- * تصبغ اللثة وميلانها للون الأزرق الداكن، ويتبع ذلك أيضاً كمية النيكوتين المستهلك ومدة التدخين، وأثبتت الدراسات أن نسبة أمراض اللثة تتراوح بين ٥-٩٪ من سكان العالم منهم ٩٠٪ من المدخنين، والسبب هو تعرض اللثة لمادة النيكوتين مما يسبب ركوداً دموياً داخل أنسجتها، ومن ثم يخفض مناعتها وقدرتها على محاربة الجراثيم.
- * تصبغ الشفاه وميلانها للون الداكن، ومن ثم تشوه في المنظر الجمالي للفم.
- * اضطرابات حس التذوق عند المدخنين بسبب أذية حليمات اللسان نتيجة ارتفاع الحرارة داخل الفم مما يؤدي لتطاول في الحليمات اللسانية وارتفاع التصبغ على سطح اللسان، وقد يتحول إلى اللسان المشعر.
- * ارتفاع نسبة الإصابة بأورام الفم واللسان والشفتين بسبب مادة القطران الموجودة في التبغ، وقد تؤدي للوفاة، حيث يتحمل التدخين مسؤولية قتل ما بين ١٠-٢٥ ٪ من سكان الكرة الأرضية، ولهذا لقب التدخين: (أعظم قاتل في التاريخ).
- * انسحال الأسنان بفعل المواد الساحلة الموجودة في التبغ، إضافة لانسحالها نتيجة الضغط الميكانيكي، ويلاحظ ذلك عند مدخني السيجار أو الغليون، حيث تنسحل الأسنان الأمامية بشكل شديد على منطقة وضع الغليون تماماً.

ودلت نتيجة التحاليل المخبرية أن الجزيئات الناتجة عن التبغ تحوي مادة (السليكا)، وهي ذات المادة المكونة للرمل



تأثير التدخين على الأسنان واللثة والشفاه



تأثير الغليون

الطبيعي، وبالتالي فإن لها تأثيراً مخرشاً وساحلاً شديداً لميناء الأسنان، هذا الانساحال يبدأ عادة في ميناء الأسنان وهي الطبقة الخارجية المغطية لسطوح الأسنان، ثم ينتقل لعاج السان، وقد تفقد السان بنيته الأساسية مما يؤدي لتغيير في لونه وتبدل في حجمه مما يؤدي لنقص في البعد العمودي للوجه.

جميع الأعراض السابقة تخص طبيب الفم والأسنان، حيث إنني لن أتحدث عن أضرار التدخين للصحة العامة كالإصابات الوعائية القلبية والسرطانات في الجسم البشري وغيرها.. ولكن في إحصائية أخيرة فإن ١٣ ٪ من طلاب الكليات الصحية يدخنون الشيشة، لأن بعضهم يعتقد أن الشيشة أقل ضرراً من السجائر!

ولكن الدراسة أثبتت أن رأساً من الشيشة يعادل تدخين ٢٥ سيجارة، وأن لها تأثيراً مشابهاً في الجسم البشري وكذلك في أنسجة الفم والأسنان.

هذا غيض من فيض عن تأثيرات التدخين، وهنا أردد قول الفنان دريد لحام في رسالته لمنظمة الصحة العالمية بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين (أتمنى من كل شاب أو فتاة أن يمتلك الوعي والشـــجاعة كي يرفض الســيجارة الأولى وينقذ نفسه ومن حوله من تبعاتها).

مقال علمي

ثانياً: السّاي والقهوة

إن تناول هاتن المادتين له تأثيرات صابغة للأسنان؛ لأنهما تحويان مـواد ملونة، وتختلف شـدة التصبغ من تبقعات نقطية بنية اللون إلى تصبغ أســود يشمل كامل السن، وذلك تبعاً لدرجة وكمية تناول الشاي أو القهوة، وكذلك يختلف حسب درجة عناية الإنسان بنظافة أسنانه وتفريشها المستمر، ويلاحظ أن تناول هاتن المادتن يكون كثيفاً عند المدخنين مما يؤدى لزيادة التأثير المشهوه للناحية الجمالية للفم والأسنان.

وهناك أشــخاص يدمنون القهوة أو الشاى، فالبعض لا يستطيع الذهاب لعمله دون كوب كبير من القهوة أو الشاي! إضافة لارتباطها بالمناسبات بوصفها عادة اجتماعية تواصلية بين الناس: فأى صديق يراك سيقول لك بشكل عفوى: تفضل زورنا (تقهوى عندنا).

كذلك نجد البعض يدمن على مادة (الكولا) التي تحوى أيضاً مواد حمضية وصبغية تؤدي لتشــويه الأسنان وانسحالها وتصبغها.

وهنا يجب أن ننصح جميع هؤلاء بضرورة التخلص من بقايا القهوة أو الشاي أو الكولا من خلال استخدام المضمضة الفموية بالمطهرات الخاصة للفم وتفريش الأســـنان جيداً ومراجعة طبيب الأســنان كل ستة أشــهر لاجراء تنظيف الأسنان الخاص في العيادة للتخلص من آثار تلك المواد ومنعاً من تراكمها وتزايدها.



قضم الاظافر

ثالثا: قضم الأظافر

يعد من العادات العصبية التي يقوم بها الإنسان بشكل تلقائى دون وعسى أو إدراك لما يفعل، حيث يقال إنها ناتجة عن وسواس قهرى أو أنها نمط سلوكي للتخفيف من الضغط النفسي، وغالباً ما تكون خلال ممارســـة الأنشطة المختلفة كالقراءة أو مشاهدة التلفان وغبر ذلك.. وهي تؤثر بشكل كبير في الأسنان؛ إذ يؤدي ذلك لميلانها أو تفرقها



اثار القهوه والشاي

وأحياناً إلى انسحالها بشكل تدريجي أو تكسرها وتصدعها، ومن ثم يؤدى إلى عدم انتظام في رصف الأســنان داخل الفم بسبب الضغط الفيزيائي الناتج عن القوة الضاغطة خلال عملية القضم.

كما أن عادة قضم الأظافر تسهل دخول البكتيريا والفيروسات من الأصابع إلى الفم مما يزيد من فرص التقاط العدوى بالأمـــراض الالتهابية، إضافة إلى تشـــوه واضح في الأظافر يصـل لدرجة ألا يبقى من الظفر إلا جزءاً بسـيطاً مشوهاً للمنظر الجمالي للأصابع. وللتغلب على هذه العادة لا بد من قوة الإرادة وأحياناً الاستعانة بالطبيب النفسى.



مص الاصبع

رابعاً: مص الأصابع

تعد عادة مص الأصابع من العادات الطبيعية التي يمارسها الأطفال حتى عمر سنتين، ولكن بعد ذلك العمر تصبح عادة مرضية ويجب أن تتوقف؛ لأن استمرارها يؤثر بشكل سلبى في الفم والأسنان ومستقبلاً في شكل الوجه عموماً؛ وذلك بسبب ضغط الأصبع الميكانيكي على الفك العلوى مما يؤدى لبروز الأسنان وغالباً ما يؤدى لعضة مفتوحة أمامياً ومن ثم مشكلة تقويمية تحتاج للتدخل العلاجي.



تشوه الفصفص

خامسا: إدمان الفصفص (البزورات):

كثير من الناس يدمنون الفصفص بشكل شبه يومي وبكميات كبيرة، ويؤثر ذلك في الأسنان، حيث يظهر جلياً على الحدود القاطعة للأسنان الأمامية العلوية والسفلية بشكل ثلم محفور داخل السن، وتحديداً في المنطقة التي اعتاد الشخص على قضم الفصفص عليها مما يؤدي لانسحالها وتشوهها، وألاحظ إشارات التعجب على بعض المراجعين في العيادة حين أبادر بالاستفسار منهم عن إدمان الفصفص فيسالونني كيف عرفت يادكتور؟ فأشرح لهم الآثار السيئة التي انطبعت على أسنانهم وأنصحهم بالابتعاد عن ذلك وضرورة ترميم ما تشوه من الأسنان.



اللسان المشعر

المفتوحه

انسحال اعناق الاسنان سيادسياً: الانسحال الميكانيكي

نتيجة التفريش الخاطئ: يظهر ذلك الانسحال بوضوح على أعناق الأسنان، خاصة الجانبية كالأنياب والضواحك، وقد يترافق مع تراجع وأذية في اللثة، يلاحظ ذلك نتيجة التفريش الأفقي الحاد والخاطئ للأسنان مما يؤدي لانسحال طبقة الميناء السنية وانكشاف العاج، وقد يسبب حساسية وآلاماً خصوصاً عند تناول المشروبات أو المأكولات الباردة، ويظهر على شكل حفر صفراء عند عنق السن ومن ثم تشوه في المنظر الجمالي.

إن كافة العوامل سـالفة الذكر تعد من المسببات الرئيسة لتشوه الابتسامة، وغالباً ما تترافق مع إهمال في الصحة الفموية.

ومعالجة ذلك يكون بالعديد من الخطوات التي تبدأ بتنظيف الأسنان ومن ثم تبييضها وتجميلها بالعديد من الطرق وهو ما يعرف حديثاً بالابتسامة الهوليودية.



مقال علمي

الخطأ الطبى وكيفيه تجنب الوقوع فيه

إن مهنــة الطـب مهنة ســامية ترتقى عن جميــغ المهن، لأنها تســعى لخدمة الإنسان وتحافظ على كرامته، قـال الله تعالى في سـورة الإسـراء آيــه ٧٠ "(ولقد كُر منابني آدم. .) إلى آخر الآيه ومن واجبات الطبيب مساعدة مرضاه كما تملي عليه أخلاقيات مهنته.



أستاذ مساعد - استشاري جراحة الوجه والفكين - جامعة الملك عبدالعزيز

نظـراً لاحصائيات الأخطـاء الطبية في مجال طب الأسنان فهي لاتزال قليلة مقارنة بالطبب البشري، والسبب في ذلك هو عدم وجود الوعى الكافي لدى المريض والمجتمع بوجود نظام يحمى حقوقه

تعريف الخطأ الطبي

هـو كل مخالفة أو خـروج من الطبيب في سلوكه عن القواعد والأصول الفنية التي يقضى بهسا العلم والمتعسارف عليها نظريأ وعلميا وقت تنفيذ العمل الطبى

نظام مزاولة المهن الصحية

بموجب المرسوم الملكى م/٥٩ بتاريخ ٤-١١-١٤٦٩هـ وقـرار مجلس الوزراء رقم ۲۷٦ بتاريخ ۳-۱۱-۲۲۱هـ

يتضمن الكتيب لنظاماً مزاولة المهن الصحيـة وجميع الأنظمـة والقوانين التي يتوجب على كل ممارس صحى أن يعرفها.

فيما يلى ملخص للنقاط المهمة لمزوالة

الفصل الأول: الترخيص بمزاولة المهنة يحظر ممارســـة أيّ مهنـــة صحية، إلا بعد الحصول على ترخيص بذلك من وزارة

تكون مدة الترخيص بمزاولة المهن الصحية وفقاً لما تحدده اللائحة التنفيذية لهذا النظام، ولا يجوز لمن انقطع عن مزاولة المهنة مدة سلنتن متتاليتين - لغير أغراض الدراســـة والتدريب في مجال المهنة – العودة لمزاولتها إلا بعد تجديد الترخيص.

الفصل الثاني: واجبات الممارس الصحي الواجبات العامة للمارس الصحى:



- يـــزاول المـــارس الصحى مهنتـــه لمصلحة الفرد والمجتمع في نطاق احترام حق الإنسان في الحياة وســــلامته وكرامته، مراعياً في عمله العادات والتقاليد السائدة في المملكة مبتعداً عن الاستغلال.

- يجب عـلى الممارس الصحـي أن يعمل على تنمية معلوماتـه، وأن يتابع التطورات العلميَّة والاكتشافات الحديثة في مجال تخصصه، وعلى إدارات المنشآت الصحية تسهيل حضوره للندوات والدورات وفقأ للضوابط التى تحددها

- يجب أن يستهدف العمل الطبى دائماً مصلحة المريض وعلى المسارس الصحي أن يبذل جهده لكل مريض.

- يجب على المسارس الصحى فسور معاينته لمريض مشـــتبه به في إصابته جنائياً أو أصابته

بمرض معد، أن يبلغ الجهات الأمنية والصحية

- يحظر على الممارس الصحى استخدام غير المرخص مـن ذوى المهن الصحيـة، أو تقديم مساعدة لأى شخص يمارس مهنة صحية بصورة غير مشروعة.

واجبات الممارس الصحى نحو المرضى:

- يجب على المارس الصحي أن يجري التشخيص بالعناية اللازمة مستعيناً بالوسائل الفنيَّة الملائمة، وبمن تســتدعى ظروف الحالة الاستعانة بهم من الأخصائيين أو المساعدين، وأن يبلغ المريض بكل ما ينبغي عن حالته الصحيــة، ونتائج الفحوصــات مراعياً في ذلك الدقة والموضوعية.

- يلتزم الممارس الصحى بتنبيه المريض أو ذويه إلى ضرورة اتباع ما يحدده لهم من تعليمات

وتحذيرهم من خطـورة النتائج التي قد تترتب على عدم مراعاتها بعد شرح الوضع العلاجي أو الجراحي وآثاره.

- يجب ألا يجرى أيّ عمل طبى لمريض إلا برضاه، أو موافقة من يمثله، أو ولى أمره

- للممارس الصحى في غير الحالات الخطرة أو العاجلة أن يعتذر عن علاج مريض لأسباب مهنية، أو شخصية مقبولة.

- يجب على الممارس الصحيى أن يحافظ على الأسرار التي علم بها عن طريق مهنته، ولا يجوز له افشاؤها إلا للإبلاغ عن مرض معد أو سار

واجبات الزمالة:

- يجب أن تقوم العلاقات بين الممارس الصحى وغيره من الممارسين الصحيين على أساس من التعاون والثقــة المتبادلة. ويحظر على الممارس الصحى الكيد لزميله، أو الانتقاص من مكانته العلمية والأدبية أو ترديد الإشاعات التي تسيء إليه.

- يجب على المصارس الصحى الذي يحل محــل زميل له في علاج مرضاه أن يمتنع عن استغلال هذا الوضع لمصلحته الشخصية، وأن يترفع عـن كل ما يـسىء إلى زميله في ممارسة مهنته.

المسؤولية المدنية:

- التزام المسارس الصحى الخاضع لهذا النظام هو التزام ببذل عناية يقظة تتفق مع الأصول العلمية المتعارف عليها.

- كل خطأ طبي صدر من الممارس الصحي ونتج عنه ضرر للمريض يلـزم من ارتكب الخطأ بالتعويض، وتحــدد الهيئة الصحية الشرعية المنصوص عليها في هذا النظام مقدار التعويض، ويُعدُّ من قبيل الخطأ المهنى الصحى ما يأتى:

(الخطاف العلاج أو نقص المتابعة، الجهـل بأمور فنيَّة يفـترض فيمن كان في مثل تخصصه الإلمام بها، إجراء العمليات الجراحيــة التجريبية وغير المسـبوقة على الإنسان بالمخالفة للقواعد المنظمة لذلك، إجراء التجارب والبحوث العلمية غير المعتمدة على المريض، إعطاء دواء للمريض على سبيل الاختبار، استخدام آلات أو أجهزة طبية دون علم كافٍ بطريقة اســـتعمالها أو دون اتخاذ الاحتياطات الكفيلة بمنع حدوث



ضرر، التقصير في الرقابة، عدم استشارة من تستدعى حالة المريض الاستعانة به.

المسؤولية الجزائية:

يعاقب بغرامة لا تزيد على خمسين ألف ريال، كل من خالـف بعض من أحكام المواد السابقة الذكر.

المسؤولية التأديبية:

يكون الممارس الصحى محلاً للمساءلة التأديبية إذا أخل بأحــد واجباته المنصوص عليها في هــــذا النظام أو خالف أصول مهنته أو كان تصرفه خارجاً على مقتضيات مهنته وأدايها.

العقوبات التأديبية:

الإنذار، غرامة ماليـة لا تتجاوز عشرة آلاف ريال، إلغاء الترخيــص بمزاولة المهنة الصحية وشطب الاســم من سجل المرخص لهم وفي حالة إلغاء الترخيص لا يجوز التقدم بطلب ترخيص جديد إلا بعد انقضاء سنتين من تاريخ صدور قرار الإلغاء.

الفصل الرابع: التحقيق والمحاكمة:

تتم عمليه التحقيق والمحاكمة من خلال تكوين هيئة تســمى (اللجنة الصحية الشرعية) وتختص هـذه االلجنة بالنظر في الأخطاء المهنية التي ترفع بها المطالبة بالحق الخاص (دية – تعويــض – أرش). وتنعقد اللجنه بحضــور جميع الأعضـــاء وتصدر قراراتها بالأغلبية عــلى أن يكون من بينهم القاضى ويجوز التظلم من اللجنة أمام ديوان المظالم خلال ستين يوماً من تاريخ إبلاغ قرار اللجنة.

وتتكون اللجنة من أعضاء متخصصين كما يلى: قاض لا تقل درجتـه عن قاض يعينه وزير العدل رئيساً

مستشار نظامى يعينه الوزير

عضو هيئة تدريس من إحدى كليات الطب يعينه وزير التعليم وفي المنطقة التي ليس فيها كلية طب يعـــن الوزير بدلاً منه عضواً من المرافق الصحية المتوافرة في تلك المنطقة. طبيبان من ذوى الخبرة والكفاية يختارهما الوزير

صيدلي من ذوى الخبرة والكفاية يختاره الوزير

عضو احتياطي يحل محل العضو عند غيابه (يعين من قبل الوزير المختص).

يكون لهذه االلجنة أمين سر يعينه الوزير تجوز الاستعانة بخبير أو أكثر في موضوع القضية

التأمين الصحي

التأمين الصحى ضد الأخطاء الطبية إلزامي على جميع الأطباء وأطباء الأسلنان العاملين في المؤسسات الصحية العامة والخاصة وتضمن هذه المؤسسات والمنشآت سداد التعويضات التي يصدر بها حكم نهائي على تابعيها إذا لم تتوافر تغطية تأمينية أو لم تكف ولها حــق الرجوع على المحكوم عليه فيما دفعته عنه، ويمكن أن يشمل هذا التأمين الطبي الإلزامي فئات أخرى من الممارسين الصحيين وذلك بقرار من مجلس الوزراء بناءً على اقتراح وزير الصحة.

ملاحظات عامة من واقع القضايا المنظورة أمام الهيئة الصحية الشرعية:

- * التأخر في التدخل العاجل.
- * عدم توثيق المعلومات اللازمة في ملف المريض.
- * عدم الشرح الكافي لمضاعفات العملية التي تُجرى للمرضى.
- * عدم تحويل المرضى في الوقت المناسب إلى مركز متخصص.

عدم أخذ الموافقة لإجراء أيّ تدخل جراحي (شرح العملية عالية الخطورة، وعدم كتابتها في نموذج موافقة المريض).

- * عدم شرح طريقة العلاج ومضاعفاته للمريض والتوثيق بالملف عن ذلك.
- * عدم اكتشاف المضاعفات في الوقت المناسب، واتخاذ الإجراء الطبى السليم حولها.

مقال علمي

الحامل وطبيب الأسنان

يصاحب فترة الحمل عند المرأة كثير من التغيرات، التي تلقى بظلالها على جميع أعضاء الجسم، ومن بينها الأسنان، وهناك بعض المفاهيم الشائعة الخاطئـة عن هذه الفتـرة من مراحل عمر المرأة، حيث نسـلط الضوء حولها عبر السطور التالية:



د.محمد نبيل أبوتتنب

طبيب امتياز

مفاهيم خاطئة

تتكون في أذهان كثير من المرضى من النساء بشكل عام والحوامل بشكل خاص بعـض المفاهيـم والمعتقدات الخاطئــة حول علاقة آلام الأســنان بالحمـل وتأثيرها، وتكمن المشـكلة حينما نستمع إلى هذه المعلومات بدون التأكــد من صحتها، ومـــا يترتب على ذلك من قرارات وتصرفات قد تتسبب في كثير مـن الأحيـان في النتائج غير المرغوب فيها.

إنه مـن المكن أن يقـوم الحمل بإضعاف مقاومة الأسنان ضد البكتيريا الموجودة أصلاً.

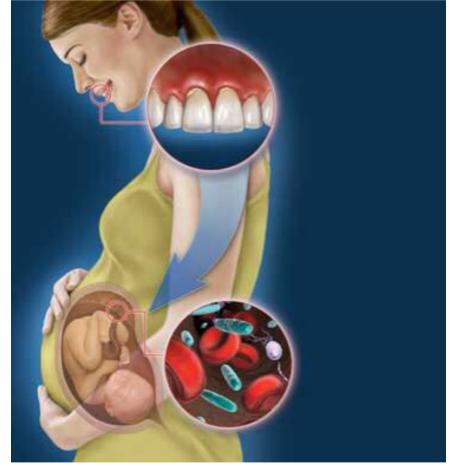
وفي الشهور الثلاثة الأولى من الحمل يساعد تقيؤ المرأة على إضعاف مقاومة السن ويساعد الحامض الذي يخرج من المعدة على التأثير على مينا السـن مما يساعد على ضعفه،

لذلك فعلى المسرأة الحامل القيام بما

١- مـن الأفضـل أن تقـوم المرأة المتزوجة بزيارة عيادة الأسنان، وذلك لإجراء ما يلزم للأسنان قبل وقوع

٢- عند وقوع الحمل على المرأة الحامل أن تقوم بتنظيف أسنانها بعد كل وجبة غذائية باستخدام فرشاة أســنان ناعمة واســتخدام مزيد من المضمضات الطبية.

٣- يجب زيارة طبيب الأســنان كل



تأثير صحة الفم والأسنان على المرأة الحامل والجنين

شهر أثناء الحمل.

٤- الأســنان والأضراس المصابــة بالتسوس في فم المرأة الحامل تعد بؤراً صديدية، لـــذا يجب علاجها فوراً لكيلا تؤذي باقى أعضاء الجسم.

٥- إن المخدر المستخدم في علاج أسنان المرأة الحامل لا يسبب أي ضرر أو

أذى للجنبن في الشهور الرابع والخامس والسادس، حيث لا ينصح بالتداخل الفموى في الثلاثة أشهر الأولى وكذلك في الأشهر الثلاثة الأخيرة، إلا إذا اضطر الأمر إلى ذلك، حيث يقوم طبيب الأسنان باستخدام المخدر خاص للحوامل لا يحتوى على مادة الأدرينالين.

٦- إن استخدام المضادات الحيوية، التي يصفها الطبيب وبالأنواع المسموح بها للحامل في حالة وجود التهابات لا تشكل خطراً على الجنين.

٧- يوجد مضادات حيوية يجب أن تتجنبها المرأة الحامل خوفاً من حدوث تشــوهات أو إصابة الأسنان جميعها بتلون واصفرار في كامل تركيبة السن. وهذا المضاد الحيوى يدعى "تتراسايكلن".

تتراسايكلين

- وهو (مضاد حيوي). Antibiotic

- (مشتقات التراسيكلين) cline Derivative

التتراساكلين بشكل رئيس كابح للجراثيم ويمارس تأثيره المضاد للميكروبات مـن خلال تثبيط تصنيع البروتين. التتراسيكلين فعال ضد طائفة واسعة من البكتيريا سالبة الجرام وموجبة الجـرام. وهذا الدواء زادت مقاومــة البكتريا له. ويمتص التتراسايكلين من الجهاز الهضمى دائماً بشكل غير كامل ويمكن تقليل امتصاصه أكثر بالمواد القلوية، اللبن ومنتجاته، أملاح الألمنيوم، الكالسيوم، المغنيسيوم، والحديد.

الاستعمالات:

معالجة حب الشباب المتوسط إلى الشديد.

أنتنكال الدواد:

كبسولات أو أقراص ٢٥٠ مغ، ٥٠٠ مغ تتراسايكلين هيدروكلوريد.

لا يستعمل التتراسايكلين في الحمل. ويعطل التكلس الهيكلي في الجنين ويمكن أن يؤدى إلى تشكل شاذ في العظام وضمور في مينا السن.

عند الرضاعة:

لا يعطى الـدواء بل ينتقل إلى حليب الأم ومن المحتمل أن يؤثر على الطفل. ومن المفضل عدم تناول الدواء أو عدم



تصبغ التتراسايكلين



التهاب اللثة المصاحب لفترة الحمل

الإرضاع.

الرضاعة من الصدر: غير موصى بها.

الأطفال: قد يسبب فرط تصبغ الأنسجة، ونقص تنسج المينا، أو تلون الأســنان الدائم، وينبغى تجنب استخدام التتراساكلين خلال تطوير الأسنان (الأطفال ٨ سنوات من العمر) إلا إذا كانت الأدوية الأخرى غير فعالة أو ممنوعة.

ولا يمكن معالجته بالتبييض بل أخذ الحيطة والحذر للنساء الحوامل...

٨- ننصح المرأة الحامل عند وقوع التهابات بالتنسيق مع طبيبها والالتزام بنصائحــه وألا تتنـاول مسـكنات ومضادات حيوية على مســؤوليتها الخاصة أو مسؤولية الجبران.

٩- في حال أن المرأة الحامل بحاجة إلى أشـعة فإنه من الممكن في الحالات الطارئة تصويرها وذلك بارتداء واقى الأشعة الخاص الموجود في العيادة السنية والمكون من الرصاص وذلك لحماية الجنين مـن الأضرار وننصح المسرأة الحامسل بالتغذيسة المتوازنة

مقال علمي

والاهتمام بالكالسيوم.

واليك يعض الطرق للتخلص من هذا الشعور:

- تناولي مسشروب الزنجبيل الدافيء + العســل الأبيض + البسكويت الجاف، وذلك قبل النهوض من الفراش.
 - تجنبى التواجد في الأماكن الحارة.
- لا تعرضى نفســك للإرهاق والتعب، وحاولي النوم جيداً أثناء الليل.
- تناولي وجبات قليلة متكررة كل ساعتين.
- تناولي شيئا مالحا قبل الطعام كالبسكويت.
- تجنبى تناول الأطعمة الغنية بالدهون.
- تناولي كميات قليلة من السوائل بين الوجبات؛ تجنباً للجفاف.
- تناولي بعض النشويات البسيطة مثل الأرز والبطاطا.
- ابتعدى عن الأكلات ذات الرائحة التي تنفرين منها.
- تناولي حبة مـوز يومياً، فإنها غنية بفیتامین B٦، والبوتاسیوم، فهی تقی من القيء والدوخة.
- تناولي خل التفاح في الصباح بإضافة القليل منه إلى كوب ماء.

فقد الأسنان

. يعتقد الكثيرون أنه من الطبيعي أن تفقد المرأة الحامل سناً من أسنانها مع ولادة كل طفــل. وهذا خطأ، لكن تغسّر هرمونات الجسم أثناء الحمل قد يجعل اللثة والأسنان أكثر عرضة للالتهابات والتســوس. فإذا كانت أســنان المرأة الحامل سليمة ولا تعانى من التهابات أو تســوس فلن تواجه هذه المشكلات أثناء الحمـل. لذا، يجب على المرأة التي تنوي الإنجاب أن تهتم بصحة أسنانها وتنظيفها دوريأ عند الطبيب قبل الحمل، لأن اختلاف هرمونات الجسم في تلك الفترة قد تزيد التهابات اللثة سوءاً مما يرفع من احتمال فقدها. كما أنه يجب عليها الاهتمام بالغذاء الصحى أثناء الحمل وأخذ الفيتامينات اللازمة

للحفاظ على الكالسيوم الضرورى للأسنان والعظام السليمة.

التهاب اللثة المصاحب لفترة الحمل

- تلاحظ معظم النساء تغرات في اللثة خلال فترة الحمل، ومنها أن اللثة أصبحت أكثسر احمسرارأ وأنها تنزف عند استخدام فرشاة الأسنان، بينما يعانى بعض النساء من انتفاخ ونزيف شديدين.
- تسمى كل هذه التغيرات "التهاب اللثة المصاحب لفترة الحمل". ويمكن أن تبدأ منذ الشهر الثاني للحمل، وتصل ذروتها في الشهر الثامن وتزول تدريجياً بعد الولادة.
- يحدث التهاب اللثة المصاحب للحمل في بداية الشهر عادة، وتكون أعراضه مشابهة لأعراض التهاب اللثة العادى، إلا أن بعض الأسباب مختلفة.

وزيادة نسبة الهرمونات تلعب دورأ جزئياً في ذلك، فخلال فترة الحمل، تكون نسبة هرمون (البروجيستيرون) أعلى بعشرة أضعاف عـن المعدل الطبيعي، وهذا يشحع نمو البكتبريا المسببة لالتهاب اللثــة. كما أن الجهاز المناعى يعمل بطريقة مختلفة خلال فترة الحمل مما قد يغير من ردة فعل الجسم للبكتيريا المسببة لالتهاب اللثة.

- زيادة اللعاب:

- في حالات أقل شيوعاً، تشعر بعض النساء الحوامل بوجود زيادة شديدة في إفراز اللعاب.
- يحدث هذا عادة في المراحل المبكرة جداً من الحمـل، ويختفي مع نهاية



مضادات حيوية يجب تجنبها للحامل خوفأ من إصفرار الأسنان

- الثلث الأول.
- قد يصاحب زيادة اللعاب الشعور بالغثيان.

العناية بالفم والأسنان خلال فترة الحمل

للتقليل مـن الإصابة بالتهاب اللثة المصاحب للحمل، ينصح بالمحافظة على نظافة الفم والأســنان، من خلال القيام بالتالى:

- على المرأة الحامل أن تقوم بالخطوات التالية للمحافظة على نظافة الفم والأسنان:
- ١. نظفى أسلنانك بالفرشاة مرتين يومياً ولمدة دقيقتين على الأقل كل مرة، واستخدمي معجون الأسنان الذي يحتوى على الفلورايد.
- ٢. استخدمي الخيط الطبي مرة يومياً على الأقل.
- ٣. استخدمي غسول الفم المضاد للبكتيريا، والذي يساعد في التخلص من البكتيريا المسببة لالتهاب اللثة.
- ٤. راجعي طبيب الأســنان بانتظام. إن الثلثُ الثاني من الحمل هو الوقت الأفضل لتلقصى العنايسة الروتينية للأسلنان، أما الإجراءات الكبيرة، الترميم أو جراحة الأســنان فتؤجل لما بعد الولادة إن أمكن.
- ٥. تناولي الغذاء المتوازن الصحى وأكثري من البروتين، الكالسيوم، فيتامين أ، فيتامن ج، وفيتامن د.

- أدوية للقضاء على الغثيان:

هناك أنــواع معينة مـن الأدوية المضادة للغثيان يمكن أن تستخدمها السيدات اللاتي يعانين من الغثيان والقىء الشديدين في المرحلة المبكرة من

ويختلف سبب الغثيان والقيء المصاحبين للحمل عن سبب غثيان دوار البحر أو القيء الناتج عن أمراض المعدة ومن ثم تختلف الأدوية التي يصفها الطبيب لهذه الأعراض.

فلا تحاولي استخدام أية أدوية

وصفت لك من قبل لأسباب أخرى من القىء ولكن اذهبى لاستشارة الطبيب الذي سيصف لل العقاقير الآمنة بالنسبة لهذه المرحلة من الحمل. وقد تولد قلقاً عميقاً إزاء تناول أية أدوية أثناء الحمل المبكس خوفاً من احتمال تأثرها الضار على الجنبن وإصابته بالتشــوهات. ولكن هناك بعض أنواع الأدوية استخدمتها ملاين من النساء ولم تؤد إلى حدوث أية شـــذوذات وهي أدوية آمنــة تمامأ ويمكنــك اللجوء إليها إذا كنست تعانين الغثيان والقىء الشديدين.

ما هي الأدوية التي يمكن أن تأثر على الجنين؟

يلقى اللوم خطأ على كثر من الأدوية في أنها تسبب التشوهات وهذا أمر يصعب التأكد منه، لأن ملايين النساء اللاتي يستخدمن كثيرا من الأدوية الضرورية أنجبن الملاين من المواليد الطبيعيسن الأصحاء وتذكرنا كارثة عقار الثاليدوميد التي حدثت في بداية الستينيات بالتأثيرات الضارة المحتملة الكامنة في الأدوية وكلما ظهر تقرير جديد في الصحف أو على شاشات التلفزيون اجتاحت المجتمع موجة من الانزعاج والقلق.

والغالبية العظمى من الأدوية التي يصفها الأطباء مأمونة تماماً ولكن القلق يساور الكثير من الأمهات عندما يضطررن لتناول أي دواء أثناء فترة الحمل وقد تم إدانــة بعض المضادات الحيوية وبعض هرمونات السترويد في إحداث الشذوذات وقد يصحب استخدام العقاقب المضادة للسرطان حدوث بعض المشكلات ولكن القلق الأعظم سببه عقار الثاليدوميد ومن بين آلاف الأدوية التي يستخدمها المجتمع كل يـوم في الوقت الحاضر توجد قائمة قصيرة من الأدويــة تقدر بنحو أربعة وعشرين عقارا يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الجنين.

عموماً لا ينبغى لأية سيدة أن تأخذ

أي دواء أثناء المرحلة المبكرة من الحمل إلا بعد استشارة الطبيب أولاً والأطباء على دراية كافية بالأدوية القليلة التي يمكن أن تسبب التشــوهات من بين الغالبية العظمى من الأدوية التي يمكن استخدامها بأمان ولن يسمحوا بها

للسيدات في المرحلة المبكرة من الحمل، كما ينبغى ألا تستخدم المرأة الحامل أية أدوية وصفت لأفراد آخرين من أسرتها أو وصفت لها في أوقات أخرى قبل الحمل، لأن هذا الأمر غاية في الخطورة وعليها أن تستشر الطبيب دائماً.



رئيس المجلس العلمي في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية د. سعود أورفلي:

نطمح في التوسع بالمراكز التدريبية المتميزة لمواكبة النهضة العلميَّة والصحية في المملكة



تستضيف اليـوم "آفـاق طب الأسنان" شخصية علميــة وإداريــة ناجحــة، إنــه الدكتور/سعود أورفلي رئيس المجلس العلمى لطب الأسنان في الهيئة السعودية للتخصصات الصحيـة مـن خلال اللقاء التالي:

* نرحب بكم ونرجو تعريف القراء ببطاقتكم الشخصية؟

- الدكتور/ سعود محمد أورفلى.
- خريج جامعة الإسكندرية في مصر عام
- شهادة الماجستير في علاج جذور الأسنان من جامعــة مانشيســتر – بريطانيا عام
- شـهادة الاختصاص في معالجة الجذور

من جامعة بنسلفانيا - الولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٨٩م.

- رئيس قســم الأسنان في مشفى الملك فهد بالمدينة المنورة ثم العمل استشاريا في علاج الجذور في مجمع الرياض الطبي بمدينة الرياض إلى عام ١٩٩٥م ثم انتقلت إلى وزارة الصحة حيث أمارس عملي استشاريا ونائبا لمدير إدارة طب الأسلنان في الوزارة حتى اليوم.



الدكتور سعود أورفلي مع مدير تحرير "آفاق طب الأسنان" الدكتور قيصر كباش

وقد تم اختياري رئيساً للمجلس العلمي لطب الأسنان التابع للهيئة السعودية للتخصصات الصحية في دورتــه الثانية والثالثة.

أهداف وإنجازات

* ما المجلس العلمي لطب الأســنان وما أهدافه وإنجازاته؟

لقد تــم تشــكيل المجلــس العلمي لطب وجراحة الفم والأسنان في هيئة التخصصات الصحية منذ عام ١٩٩٩م ومن أهم أهدافه تأهيل كـوادر وطنية كاستشـاريين من حملة شهادة الاختصاص السعودية في تخصصات طب الأسلنان المختلفة وذلك عن طريق إعداد وتطوير برامج مختلفة لطب الأســنان من خلال اللجــان العلميَّة المتخصصة والمنبثقـة عن المجلس العلمي، ولقد نجح المجلس العلمي لطب الأسلنان ولله الحمد في طرح سبعة برامج تدريبية عامــة وفرعية في التخصصــات المختلفة لطب الأسنان وتخصص دقيق واحد، ومن أبرز القرارات والإنجازات عن المجلس خلال

تأهيل كوادر وطنية بطب الأسنان وإعداد وتطوير برامج تدريبية في التخصصات المختلفة

الدورات الأربع التي مــر بها: تخريج أكثر من ٤٥٠ خريجاً وخريجة من حملة شهادة الاختصاص السعودية في البرامج السبعة للمجلس إضافة إلى تخريج عشرين خريجأ وخريجة من التخصص الدقيق.

ويحرص المجلس العلمسى لطب وجراحة الفم والأسنان على التوسع في إضافة مراكز تدريبيـــة جديدة من القطاعــــات الصحية المختلفة والجامعات والمستشفيات في وزارة الصحة ووزارة الدفاع ووزارة الحرس الوطنى في المدن الرئيســة والمناطق الأخرى

أيضاً، وذلك عن طريق لجان الاعتراف المركزية، حيث وصل عدد المراكز التدريبية التي تم الاعتراف بها على مستوى المملكة ٣٥ مركزاً يتدرب بها ٣٦٨ متدرباً ومتدربة. كما عمل المجلس العلمي على استضافة ممتحنين خارجيين من: بريطانيا وأمريكا وكندا وسـويسرا.. وذلك للمشاركة في عقد الامتحانات السريرية لبعض البرامج العلميَّة، كما تم مخاطبة الكلية الملكية وهيئة الاعـــتراف الكندية للاعتراف ببرامج طب الأسنان كبرامج مشتركة.

ومن أبرز ما قام بــه المجلس العلمي لطب وجراحة الفم والأسنان إشراك القطاع الخاص بالعملية التدريبية، فلقد تم الاعتراف مؤخراً بكلية طب الأسنان التابعة لكليات الرياض لطب الأسلنان والصيدلة كأول مركز تدريبي للقطاع الخاص.

كذلك يقوم المجلس العلمى بالإشراف على برامج دبلوم طب الأســنان المتقدم التابع لمدينة الملك عبد العزين الطبية بالحرس الوطنى ولمعهد الأمير عبد الرحمن بن عبد العزيز للدراسات العليا بوزارة الدفاع، من

خلال التقييم الدورى لهذه البرامج والإشراف على أدائها النظرى والسريسرى والمراجعة الدورية لمحتواها وتكليف أعضاء من اللجان العلميَّة المعنية للمشاركة في امتحانات هذه البرامج، كما يستعان بالمجلس العلمي لطب وجراحة الفم والأسنان في تصنيف وتقييم بعض الشهادات المهنية وعقد امتحانات الترقيــة وكذلك لتقييم الكليــات والمعاهد الخاصة بغرض منح الترخيص لها.

أربع دورات

* ما طموحاتكم المستقبلية لدعم أطباء الأسنان من خلال المجلس العلمي لطب وجراحة الفم والأسنان؟

الشكر للمولى عزَّ وجلَّ على ما تم من إنجاز خلال الدورات الأربع للمجلس من تأسيس للبرامج وتخريج دفعات من حملة شهادة الاختصاص السعودية (البورد) في طب الأسنان.

ومن أهم مــا نطمح إليــه في المجلس هو التوسع في قاعدة التدريب في المراكز التدريبية المتميزة وذلك للالتحاق بالنهضة العلميَّة والصحية التي تشهدها المملكة، حيث تم اعتماد أكثر من ٣٠ كلية طب أسنان جديدة وعدد من المنشات الصحية لطب الأسنان بوزارة الصحــة ووزارة الدفــاع وأيْضاً في كل من مستشفى الحرس الوطني وقوى

كما يسعى المجلس ويطمح إلى الارتقاء بالبرامج القائمة إلى العالمية، فلقد تم قبول عدد من خريجي البرامج (برنامج جراحة الوجه والفكين، التقويم، إصلاح الأسنان) في الزمالات الدقيقــة بالجامعات الكندية والأمريكيــة والبريطانية مباشرة، وهذا إن دل عـــلى شيء فهو يدل عــلى أن المتطلبات السريرية والعلميَّة لبرامجنا تتوافق مع المعيار العالمي ولله الحمد.

جو إبداعي

* تســتعدون اليوم لانطلاق فعاليــات اللقاء السنوي السادس للمجلس العلمي لطب الأسنان



المجلس العلمي لطب وجراحة الفم والأسنان

ويوم المتدرب، ما الرسالة التي يحملها هذا

إن فكرة اللقاء السنوى للمجلس العلمى ويوم المتدرب هي إيجاد روح التنافس العلمـــى المبنى على البراهـــين بين متدربي برامج طب الأسنان المختلفة في جو إبداعي، يشارك فيه جميع القائمين على هذه البرامج من خلال إشراك ١٦ متدرباً ومتدربة (٨ من المنطقة الوسطى و ٨ من المنطقة الغربية) في مسابقة علميَّة أمام لجنة تحكيم (خارجية وداخلية) من الأساتذة والمشرفين يتم ترشيحهم من اللجان العلميَّة المعنية، ومن خلال لجنة التحكيم يتم اختيار ثلاثة فائزين بالمراكز الأولى. ويسعدنا هذا العام أن اللقاء سيتم في جدة برعاية كريمة من معالي مدير جامعة الملك عبد العزيز وحضور سعادة أمين عام هيئة التخصصات الصحية في قاعــة الملك فيصل ضمــن حرم جامعة الملك عبد العزيـــز ولقد وقع اختيار جامعة الملك عبد العزيـــز بالمنطقة الغربية تكريماً لمساهمة الزملاء المشرفين من المنطقة الغربية في القطاعات المختلفة لدفع عملية التدريب وتأسيس البرامج العلميَّة لطب الأسنان فالشكر لهم.

أما عن الرسالة التي نرغب في إيصالها عبَّر هذا اللقاء فهى تحقيق يوم علمى مفتوح ومتميز يشارك فيه أساتذة ومشرفون وأعضاء هيئة تدريس في الجامعات ومتدربون من طلبة طب الأســنان وفنيين

بجميع فئاتهم في جو علمى يتم من خلاله مناقشة الأبحاث والحالات السريرية المقدمة وبطريقة فريدة وحصرية تعطى المسؤولون في برامج طب الأســنان أفكاراً عمَّا يدور في البرامج الأخرى والهدف في النهاية التطوير والرقيى ببرامجنا إلى المستوى العالمي المتميز.

نصائح للتتيباب

* نصائحكم للجيل الواعد من أطباء الأســنان حديثي التخرج؟

نصيحتى لشبابنا الاستفادة من الوقت والموارد المتاحة مـن خلال تطوير قدراتهم السريرية وعدم الهروب من العمل السريري، حيث إن النجاح يعتمــد على اطلاعهم على الجديد في طب الأسنان والممارسة السريرية العملية، كما أنصحهم بمخافة الله خلال مزاولة المهنة وذلك بثلاثة أمور:

- ١. عدم إفشاء أسرار المرضى.
- ٢. عدم الذم في زملاء المهنة.
 - ٣. عدم غش المريض.

كلمة أخيرة لكم عبر "آفاق طب الأسنان"؟ أشكر مجلة "آفاق طب الأسنان" التي أتاحــت لى الفرصة لتسـليط الضوء على أنشطة المجلس العلمى لطب وجراحة الفم والأسنان، كما أتوجه بالشكر والعرفان لسيدى خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - عـلى دعمه المادي والمعنوي، كما أشكر جميع القائمين على الهيئة السعودية للتخصصات الصحية وعلى رأسهم سعادة الأســـتاذ الدكتور عبد العزيز الصائغ الأمين العام للهيئة لتذليلهم الكثير من الصعوبات التى واجهت مجلسنا وتفهمهم وسعة أفقهـــم، وأيْضاً أتوجه بالشـــكر والتقدير لزملائي أعضاء المجلس العلمي واللجان العلميَّة والمدريين وكل من ساهم في نشاطات المجلس العلمي وأقول لهم جميعاً: كلل الله جهودكم بالتوفيق، وأتمني لمتدربينا من أطباء الأســنان الذين نفتخر بهم دائماً كل النجاح في مسيرتهم والله من وراء المقصد.







تنظم الجمعية السعودية لطب الأسنان



الدولي الثاني عشر لطب الأسنان Makkah International



31 March -2 April 2015/ 11-13 Jumadall 1436 Makkah Clock Royal Tower, A Fairmont Hotel, Makkah ,Saudi Arabia.

- Lectures
- ➤ Workshops
- Poster Session
- Exhibition



CONFERENCE SPEAKERS



DR.KUBAIS AL-ASSAF



DR. FADI KHUFFASH



DR. MUNIR SILWADI



DR. EIAD ELATHAMNA



DR. AHMED MONEIM



DR. ZIAD AL-AN



Dr.REDA ELGAZZAR



DR. ATHBI ALQAREER



DR.MOHAMMAD MANSOOR



DR. OLA AL-BATAYNEH



DR. ARWA ALSYIED



DR. RIAD BACHO



DR. ABDULAZIZ ABU-MELHA



DR. MOHAMMED HAMMO



PROF. KHALIL ALEISA



DR. FADL KHALED

حتى نلتقي



الدكتور/ صالح التتمراني

عميد كلية الرياض لطب الأسنان

تشرفت وسعدت بإهداء جميل من الدكتور معن السلطان لكتابه الموسوم «بين الثنايا». وكانت سعادتي لعدة أسباب، منها أن هذا الكتاب يعد الأول في رصد مسيرة طالب طب الأسنان خلال فترة الدراسة منذ حصوله على الشهادة الثانوية والمعاناة في اختيار التخصص وحتى حصولت على درجت البكالوريوس، ثم الالتحاق بالدراسات العليا، والسبب الثاني أن ما تم رصده في هذا الكتاب من حالات الفرح والألم هي نفسها التي عشتها كطالب، وقد أكون مارستها لاحقاً -بدون قصد مع طلابي-وعاشها غيري من التحق بهذه التخصص والسبب الآخر هو ظهور كاتب متميز مثل الدكتور معن السلطان ليكون أمتداداً لجيل سابق من أطباء الأسنان، مثل الدكتور عصام خوقير والدكتور عبدالله مناع وغيرهما من الذين أثروا الجانب الثقافي والمعرفي للقارئ بكتبهم ومقالاتهم.

إن هذا الكتاب سرد للحياة اليومية لطالب طب الأسنان بحلوها ومرّها. عاشها الكاتب شخصياً. فبعد معاناة السنة التحضيرية التي لا يدري خلال عام كامل ما هو التخصص الذي سيدرسه. لأن قبول الطلاب تنافسي حسب المعدل التراكمي، والذي قد يكون مختلفاً عن رغبته، وتبدأ حالة الفرح بظهور النتائج وقبوله في التخصص بظهور النتائج وقبوله الدي يحلم به، في التخصص الذي يحلم به، وهو تخصص طب الأسنان ولكن وهير لم يستمر طوياً، حيث ببدأ العلوم طوياً، حيث ببدأ

الأساسية ضمن مسارات خارج كليته. متنقلاً بين كلية الطب البشري وكلية طب الأسنان، وبعد جاوز هذه المرحلة وضغوطها تبدأ المعاناة الأخرى في معامل الحاكاة والمواد التخصصية. شم تأتي بعدها المرحلة السريرية ومعاناتها من توفر المرضى وإكمال المتطلبات السريرية. في وكذلك الدور الذي يلعبه عضو هيئة التدريس في حياة الطالب الجامعي سلباً أو إيجاباً ومقدرته على اكتشاف شخصية الطالب انقوط). الذي يبحث عن الدرجات بأي طريقة مشروعة أو غير ذلك. ثم تأتي سنة الامتياز بما التي من خلالها يستطيع الخريج بناء شخصيته المهنية والاستفادة من جارب بناء شخصيته المهنية والاستفادة من جارب

وتظـل الأعمـال التطوعية والأنشـطة غير الصفية والبحثية واقتنـاص الفرص هي التي تبني شخصية الطالب الجامعي وليس المعدل التراكمي هو كل شـيء. فتجربة الكاتب مثال حي علـى اغتنام الفرص حينمـا تهيأ له أثناء أحد المؤتـرات العلمية أن يكـون مرافقاً لأحد المتحدثين في المؤتمر. وقد سـاعدته في القبول في برنامج يحظى بتنافس كبير بين المتقدمين. ولكن كان وراء قبوله قصة.

وأخيراً ما أستطيع أن أقوله: إن هذا الكتاب جدير بالقراءة من كل طالب يدرس طب الأسنان وكذلك عضو هيئة التدريس الذي يستطيع أن يستشرف منه معاناة الطالب، التي قد تغيب عنا كأعضاء هيئة تدريس في بعض الأوقات -بدون قصد - وقد تؤدي لإخفاق الطالب لا قدر الله.

وحتى نلتقي أتمنى التوفيق لزميلنا الدكتور معن السلطان في دراساته العليا. ومع كتاب آخر لسرد تجربة أخرى.

إِذَا اقْبَاتُ مِ وَإِذَا أُدِيرِتُ ...

يمر على الإنسان فترات تتبادر إلى ذهنه أن الحياة عند مواجهته ضرباتها ومعتركاتها قد تحولت إلى ظلام دامس لا مفر منه. فمؤلمٌ شعور أن تُدير لنا الدنيا بظهرها لنتخيل حينها بأن لون الأشياء قد تغير، وجغرافية المكان تغيرت، بل وتاريخية الزمان تغيرت، وحتى خارطة الحياة تغيرت..

ولو أننا تأملنا قوله تعالى لنبيه طه: "طه مَا أَنَزَلْنَا عَلَيْكَ ٱلْقُرْءَانَ لِتَشْعَىٰ ، فَإِمَّا يَأْتِينَكُم مّنّى هُدًى فَمَن ٱتَّبَعَ هُدَاىَ فَلاَ يَضِلُّ وَلاَ يَشْقَىٰ"

نجد أن الله خلقنا لحكمة وهي عبادته عز وجل ، و لم يخلقنا لنشقى بل لنعش حياة طيبة كريمة ..

إذاً لندرك متى تكون الحياة أجمل، وذلك بطلب الإستعانة من الله بفتح أبواب الأمل، والثقة به سبحانه وحسن الظن به في كل موطن وحال .. متأسين بقول رسولنا صلى الله عليه وسلم: (حُسن الظن من حسن العبادة). فالأمل بالله يصنع الكثير من المعجزات وبالأمل تكون استمرارية الحياة.

وكما يقال فالدنيا لحن صعب لا يجيد عزفه سوى فنان يتحلى بالتفاؤل؛ فلا تيأسوا وتجعلوا الدنيا ترقص على مقامات حزنكم.

ليكن دائماً عنواننا البحث عن الأمل وانتظار الفرج واليسر من الله؛ لكي نفز بالطريق الذي سنسعد به..!

ولنتذكر " ما أضيق العيش لولا فسحة الأمل " ، فلا تغلق على نفسك الأبواب وترى الكون بمنظار أسود.

انظر إلى الحياة من خلال نافذة مشرقة، وكن على يقين أنك ستجد الكون جميلاً رحباً، وستجد أن الحياة رائعة بكل الألوان!

أهمس خاطرتي لكم لهذا العدد (لنختار أجمل الألوان كل يوم ولنستمتع برسمها وتجميلها)..!

بقلم/ أمل بنت عبد الله بن دريس

سكرتيرة التحرير في مجلة آفاق طب الأسنان

أخبار طبية من العالم

أغلى معجون أسنان مصنوع من الشوكلاتة



من غرائب وعجائب العالم صناعــة معجون أســنان مصنوع من الشيكولاتة، حيث يبلغ سعره ١٠٠ دولار أمريكي، ويتميز عن بقية معاجين الأســنان، التي يحذر

من بلعها، لأنها تحتـوي على مادة الفلورايد، بأنه مصنوع من نبات الكاكاو المستخدم لصنع الشوكلاتة، ولقد قامـت شركـة ثيودنت على تصنيعه لإغسراء الأطفال وتحبيبهم

في عملية تفريش الأسلنان بطريقة ممتعة، خصوصاً أن العديد منهم لا يحبون تفريش أسنانهم بسبب طعم المعجون العادى وحرارته ومحاولتهم ابتلاعه في أغلب الأحيان.

"مشرط ذكي "يميز بين الخلايا السليمة والأورام في ثوان

يأمل علماء مجريون أن يقدموا خلال عامين أول نموذج لتقنية تســاعد الجراحن على التفرقة بن الخلايا السليمة والأورام في أقل من ثانية، وذلك أثناء قيامهم بعمليات لإزالة الأنســجة السرطانية بدقة فائقة. وأكد العلماء أنه يمكن

استخدام هذه التقنية لإنتاج "المشرط الذكي" الذي يمكن استخدامه في التشــخيص الحقيقي أثناء الجراحة. ويقوم الاختراع على الجمـع بين تقنيتين همـا: مقياس الطيف الشامل والجراحة الالكترونية.



كوب من الشوكولاتة يبعد شيخوخة الدماغ

أشارت دراسة طبية أمريكية جديدة إلى أن تناول كوب واحد من الشوكولاتة يومياً يعزز من تدفق الدم إلى مناطق معينة في الدماغ وهي مسؤولة عن حفظ الذاكرة، ليؤدى ذلك على المدى الطويل إلى تجنيبها مرضى الزهايمر والخرف.

ووجدت الدراسة أن ذلك يعود إلى المكونات الموجودة في الكاكاو واحتوائــه على مركبات "الفلافانول" المضادة للأكســدة، وبينت أبحاث صحية عديدة أنه مفيد جدا في تحسين وظائف الدماغ بشكل عام وخصوصا عند كبار السن.

وبيّنت الدراسة في تفاصيلها أن مركبات "الفلافانول" المضادة للأكسدة تزيد من صلات الارتباط بين مخرون الذاكرة والأداء الإدراكي في المناطق المســؤولة عن ذلك في الدماغ عن طريق وصول الدم المتدفق بكميات كافية إلى هذه الأماكن.

وكانت الدراسة التي أجريت في مركز الأبحاث الطبية في جامعة "كولومبيا" الأمريكية" قد بيّنت نتائجها بعد اعتمادها على أبحاث عن تأثيرات النظام الغذائي في معاناة كبار السن من ضعف الذاكرة وتطوره إلى الخرف وداء الزهايمر.

وفي ختام التقرير المنشور عن هذه الدراسة نصح المشرفون عليها بأهمية شرب كوب واحد على الأقل بمعدل خمســة أيام في الأسبوع لفترة لا تقل عن ثلاثة أشهر للحصول على هذه الفائدة الصحية المهمة وبالتحديد لمن تجاوز الخمسين من العمر.

كما ذكرت الدراســة أن هــذا الأمر يضــاف للتوابع الصحية الإيجابيــة الكثيرة الحاصلة من تناول وشرب الشــوكولاتة، التي تتأكد عند فعل ذلك بمســتويات معتدلة من السكر حتى لا تظهر أعراض سلبية عن هذا الأمر ويحصل ما يجب اجتنابه.

المشروبات الغازية تتلف الذاكرة

قالت دراســة صحية أمريكية جديدة: إن شرب علبة واحدة من الحجم المتوسط من المشروبات الغازية المليئة بنسب مرتفعة من الســكر يوميا يمكن أن يؤثر سلبياً، وبشكل بالغ على ذاكرة المراهقين على المدى الطويل خلال مدة قصيرة.

وبيّنت الدراسة التي أجريت في مركز أبحاث جامعة "جنوب كاليفورنيا" تحـت إشراف مختصين في علـم التغذية وأطباء استشـــاريين وعلماء في الصحة العامة أن تأثير هذه المشروبات الغازية يعطل نشاط الدماغ بشكل عام ويحد من قدرته على تذكر المعلومات.

وتتسبب نسبة السكر الصناعي المرتفعة في هذه المشروبات، التي تتحول إلى فائض مهول من الكربوهيدرات في اضطراب عملية التمثيل الغذائي في الجســم عموماً، وبالتالي وتبعاً لذلك يزداد التأثير السلبى على بعض قدراته العصبية الحساسة وغير المتوقعة.

وتظهر الانعكاسات الضارة للمبالغة في شرب هذه المشروبات الغازية المشبعة بالجلوكوز الصناعبي في مراحل مبكرة من العمر، وبالتحديد قبل البلوغ وبعده؛ أي في مرحلة المراهقة وفي الوقت الذي من المفترض أن يكون نشاط الدماغ في ذروته؛ لكونها مرحلة رئيسة وحساسة من العمر، ولكن ما يحدث هو

وجاء في الدراســة أن الوجبات السريعة المشــبعة بالدهون والزيوت الصناعية لها التأثير السطبى نفسه للمشروبات الغازية.

ومن أكبر الأخطاء الصحية التي يمكن اعتبارها خطيرة تناول هذه الوجبات مع كميات كبيرة من المشروبات الغازية كما هو



أخبار طبية من العالم

ابتكار فرشاة تنظف الأسنان موصولة بالإنترنت



ابتكرت شركة فرنسية مؤخراً فرشاة أسنان موصولة بالإنترنت هي الأولى من نوعها لإعادة ابتكار العناية بالأسنان، وفكرتها تقضى بتنظيف الأسنان بطريقة أذكى وأسرع.

حيث تتضمن الفرشاة جهاز استشعار يرصد كمية الترسبات الجيرية أو البلاك اللذين يــزالان عند كل اســتخدام لهذه الفرشاة، وهي تسجل معطيات عن عملية التنظيف تنقل إلى تطبيق مخصص في الهواتف الذكية، ويسمح هذا التطبيق بمعرفة ما إذا كان مستخدم الفرشاة قد أغفل تنظيف بعض المناطق أو أنه لم ينظف أسنانه كما ينبغى، إضافة إلى أنه يسمح للأهالي بالتأكد من أن أولادهم قد نظفوا أسنانهم بشكل دقيق وفق الأسس المتبعة لذلك.



تايوان تستضيف معرضاً لفرش الأسنان



أقام الدكتور (وو قوانغ تينغ) الأستاذ في جامعة تايوان معرضاً لفرش الأسنان تحت عنوان "قوانغ تينغ مع فرش الأسنان"، ويعرض فيه أكثر من ٣٠٠ فرشاة أسنان، توفر للزوار فرصة جولات ثقافية ذات صلة بفرش الأسنان.

وتجدر الإشارة إلى أن "وو قوانغ تينغ" كان قد بدأ جمع فرش الأسنان قبل أكثر من عشر سنوات عند زيارته للعاصمة الفرنسية باريس، عندما اشترى فرشاة أسنان ووجد أن فرش الأسنان الفرنسية متنوعة الأشكال والألوان وذات ابتكارات جديدة فاشترى أكثر من عشر فرش للأسنان، فاشترى أكثر من عشر فرش للأسنان، ثم بدأ منذ ذلك الوقت في جمع أشكال مختلفة من فرش الأسنان ليتوج عمله مختلفة من فرش الأسنان ليتوج عمله بهذا المعرض.



أخبار طبية من العالم

«رصاص» الأسنان يكشف أسرار حياة الإنسان

قال باحث في جامعة فلوريدا: إن ترسبات الرصاص على أسلنان الإنسان تحمل دلائل لمعرفة مكان معيشة صاحبها وقد تساعد المحققين الجنائيين وعلماء الآثار الذين يتعاملون مع الجثث المتحللة والرفات البشرية.

وقال عالم الجيولوجيا جورج كامينوف: إن ترسبات خام الرصاص تتفاوت في جميع أنحاء العالم، إذ تمتص الأســنان مقدارًا ضئيلاً من المعدن الموجود في الطبيعة ومن ثم يمكن تمييز المنطقــة التي عاش فيها شخص ما عبر تحليل الرصاص في أسنانه. وقال كامينوف: «إذا كنت ولدت في أوروبا، ثـم انتقلت إلى الولايـات المتحدة فسيكون بمقدورى معرفة ذلك.. أنا ولدت في بلغاريا لذا أحمل علامة أوروبية

وقال كامينوف: إنه عمل مع مســؤولي إنفاذ القانون على كشف لغز جرائم، حيث ساعد تحليل ترسبات الرصاص المحققين في تضييق دائرة البحث.

وأضاف أنه علاوة على مساعدة السلطات في تحديد هوية الجثث يمكن أن يساعد تحليل الرصاص علماء الآثار في معرفة إلى أي زمن تعود الرفات البشرية.



وأشار إلى أن آثار الرصاص الموجود في البنزين الذي استخدم خلال الفترة من العشرينيات حتى الثمانينيات من القرن الماضي تنعكس أيضًا على الأسنان وهو ما يساعد في تحديد عمر الإنسان.

وقال كامينوف: إن تحليل تركيب الأسنان يمكن أن يسهم في الكشف عمّا إذا كان شــخص ما قضى السنوات الأولى من عمره في الولايات المتحــدة أم في أوروبا أو

أمريكا الجنوبية أو أستراليا أو أي منطقة أخرى في العالم. وأوضح كامينوف أنه علاوة على الرصاص يمكن تحليل الأوكســجين في العظام الذي يتجدد كل سبع إلى عشر سنوات أن يحدد اين أمضى الشخص آخر عشر سنوات من حياته.

وأضاف أن عناصر كيميائية أخرى في الشعر والأظافر تعطى بيانات حول المكان الذي عاش فيه الشخص لأشهر ماضية.

رائحة الفم الكريهة مؤشر للإصابة ببعض الأمراض



شدّدت جمعية «برودينت» الألمانية لحماية الأسنان على ضرورة استشارة الطبيب في حال استمرار رائحة الفم الكريهة بالرغم العناية الجيدة بالأســنان؛ لأنها قد تكــون عرضًا لأمــراض أخرى مثل التهاب دواعم الســن. وأرجعت الجمعية أهميــة ذلك إلى أن رائحة الفم الكريهة قد تكون عرضًا لأحد الأمراض الخطيرة، مثل الالتهاب المزمن للجيوب الأنفية، أو التهاب دواعم السن الذي قد يؤدي إلى تساقط الأســنان وضمور عظام الفك إذا لم يتم علاجه في الوقت المناسب. وأفادت أن هذه الرائحة الكريهة ترجع إلى الإصابة بأحد أمـــراض الجهاز الهضمـــى، أو أحد أمراض

الأيض مثل السكرى. ولتجنب انبعاث رائحة كريهة من الفم، أوصـت الجمعية بالعناية الجيدة بالأسلنان عبر المواظبة على تنظيفها بالمعجون مرتين يوميًا على الأقل، واستخدام خيط الأسنان أو الفرشاة المخصصة لتنظيف الفراغات للتخلص من الطبقات المترسبة على الأســنان، إلى جانب اســتعمال غسول الفم المضاد للبكتيريا. كما ينبغي استخدام كاشطة اللسان أو فرشاة اللسان لإزالة الترسبات البكتيرية المتراكمة عليه. وتنصح الجمعية بمضغ العلكة والإكثار من السوائل من أجل تحفيز إفـراز اللعاب، وبالتالى دعم عملية التنظيف الطبيعية.

وقت تناول الدواء



أشارت دراسة بريطانية صحية جديدة إلى أن وقت تناول الدواء يؤثر بصورة كبيرة على مدى فعاليته سلبًا أو إيجابًا، بحسب الفترة التي تم فيها البدء في أخذه وخصوصًا إذا كان هذا الدواء لعلاج بعض الأمراض المزمنة مثل ضغط الدم وغيرها.

ويقول العلماء الذين أشرفوا على هذه الدراسة في مركز أبحاث جامعة «سوراي» إلى أن هذا التأثير الذي ينعكس بضرر أو نفع على مدى فائدة الدواء من عدمها مرتبط بالساعة البيولوجية للإنسان

وتغير وضعها على مدار ساعات اليوم.
ويظهر أثر الساعة البيولوجية
للإنسان في تبعاتها من خمول أو نشاط
الجسم تبعًا للتوقيت المأخوذ فيه الدواء
إذا كان في ساعات النهار أو الليل خلال
اليوم، إضافة إلى عوامل أخرى خارجية
مثل الجوع والشبع وحالة الطقس
والحالة النفسية وغيرها.

ويقول خبراء هذه الدراسة أن وضع ساعة الجسم البيولوجية يتبعها تأثير على المرض الذي يتناول الإنسان الدواء من أجله، ولهذا فإن جميع هذه الأمور

هي ما يجعل وقت أخذ الدواء له أهمية في فعاليته وظهور أثره ونتائجه الإيجابية أو بطء ذلك أو حتى في بعض الأحيان عدم الاستفادة منه.

ونصحت الدراسة بأن أفضل الأوقات لتناول الدواء هي عند وصول الجسم لحالة توازن واكتفاء شبه تام، ويمكن الحصول على التبعات الإيجابية المناسبة والفعالية الجيدة للدواء في الوقت المحدد من الأطباء.

وشدّدت الدراسـة على أن هذه الآثار السـلبية لتوقيت أخذ الأدوية تتضاعف مع بعض الأنواع من المضادات الحيوية التي يجب أن تكون ضمن أوقات معينة من اليوم يتم تحدد تناوله فيها، حيث إن تفاوت وتباين هـذه الأوقات خلال فترة قصـيرة من الوقت في أيـام محددة من المكن أن ينعكس بأثر سـلبي أكثر منه إيجابيًا.

وجاء في ختام الدراسة أن هذه النتائج تظهر أسباب تباين واختلاف قابلية المرضى للنوع الواحد من الأدوية المخصصة لعلاج أمراض محددة، حيث إن بعضهم يجدي معه العلاج، فيما لا ينفع الآخرين أو يعود بتأثير سلبي عليهم.



أخبار طبية من العالم

تشويه الأسنان من علامات الجمال في اليابان

يختلف الوضع في اليابان عن بقية ثقافات العالم في اعتماد بعض معايير الجمال الأساسية، ومن ذلك أن الأسنان غبر المتناسقة والمشــوهة تعد عند النساء اليابانيات من أهم علامات التميز بالجمال.

ومن أجل ذلك تعمد الكثير من النساء في اليابان إلى الخضوع لعمليات جراحية معينة في الفم، يلجأن فيها إلى تشويه أسنانهن بشكل عام وتصبيغها للحصول على مظهر الجمال

وتعرف هذه العمليات الجراحية هناك باســـم "yaeba" وهو ما يعنى حرفياً الأسنان المزدوجــة التي باتت عمليات شــبه روتينية، يجريها كثير من أطباء الأسنان في اليابان بتكلفة ٤٠٠ دولار.

ويتم في هذه العمليات التشــويهية تطويل الأنياب وزيادة حدتها وتحريف ترتيب اصطفاف



صورة قبل وبعد العملية الجراحية التي خضعت لها سيدة يابانية لتغير ترتيب أسنانها

الأسنان لجعلها غبر متناسقة وملتوية بشكل وطريقــة معينين تبدو وكأنهـا طبيعية دون تدخل بشری مباشر.

ويرى اليابانيون عموماً أن الأسنان المشوهة عند النساء تشـــبه أسنان الأطفال الصغار غير المرتبة في السنوات الأولى من عمرهم مما يدل على أن السيدة ذات الأسنان المشوهة صغيرة في

وترجع ثقافة اعتماد الأسنان بأنها واحدة

من ركائز الجمال الأساسية في اليابان إلى بدايات القرن التاسع عشر تقريباً بحسب كتب التاريخ التى بينت بأن الأسنان البيضاء والنظيفة دليل على القبح.

وكانت النساء اليابانيات قديماً يتعمدن تشويه أسنانهن وتصبيغها بألوان مصفرة من أجل الابتعاد عن البياض الناصع والتناسق شبه التام لها حتى لا يتم اعتبارهن قبيحات أو غير مكتملات الجمال.

التلفاز سبب بطء نمو الأطفال!!

كشفت دراســة كندية أن مشــاهدة التلفاز لأكثر من ثلاث ساعات يومياً تلحق ضرراً بمهارات النطق والحساب لدى الأطفال، خصوصاً الذين يبلغون من العمر سنتين.

وقالت الأستاذة ليندا باغاني، من جامعة مونتريال، والباحثة الأساسية في الدراسة التي نشرت في صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "إن "هذه النتائــج تفترض الحاجة إلى وعى أفضل للأهالي وأمتثالهم للتعليمات التي وضعتها الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، والتي لا تشجع على مشاهدة التلفاز في الطفولة، وتنصح بعدم السماح لمن هم دون الثانية من العمر من مشاهدته لأكثر من ساعتين يومياً".

وأضافت أن "هذه المرة الأولى التي تنظر فيها دراسة في العلاقة بين إكثار الطفل من مشاهدة التلفاز وبين تداعيات ذلك على النطق وعلى وضعه النفسي والاجتماعي، مثل تعرضه للتنمر من زملائه في الصف".

وقالت: .إن "كل ساعة إضافية (عن الساعتين يومياً) لديها آثار سلبية كبيرة".

وقامت باغاني بدراســة على ٩٩١ فتــاة وألف و٦ صبيان في كيبيك يبلغون من العمر سـنتين و٥ أشهر، سألت فيها الوالدين عن المدة التي يمضونها يومياً في مشاهدة التلفاز. ووجدت أن مشاهدة الطفل للتلفاز ساعتين و٥٢ دقيقة يومياً، مقارنة



بمعدل يبلغ ساعة و٤٥ دقيقة، لا تترك أي آثار سلبية عليهم، غير أنها لاحظت أن الأطفال الذين يشاهدون التلفاز لأكثر من ٣ ساعات يومياً متأخرون عن نظرائهم في النطق والحساب.

واعتبرت باغاني التي تعمل في مستشفي سان جوستين للأطفال في فانكوفر أن نتائج الدراسة قد تساعد المعلمين في دور الحضانة على تعريف التلفاز بأنه سبب في بطء نمو الأطفال.

تواصل

وسائل الاتصال بالجمعية السعودية لطب الأسنان في مناطق ومحافظات المملكة



محافظة حدة

د. یاسر بن محمد الخیاری ج: ۰۵۰۰۵۶۵۰۶۳ ت: ۱۲/۲۶۰۲۰۰ څویلة (۷۳۹۶۱) ف: ۱۲/۲۶۰۲۱۱۰ ص. ب. ۵۷۷۵۱ حدة ۲۱۵۲۵

منطقة المدينة المنورة

alkhiary@gmail.com

د. سليمان بن فارج التميمي ج: ٠٥٠٥٣١٣١٧٩ ت: ١٤/٨٤٦٢٦١٥ ف: ٠١٤/ ٨٤٦٠٥٥٠ ص.ب ٥٠٤٣ المدينة المنورة sftmim@yahoo.com

محافظة العاصمة المقدسة

د. مشاري بن فرج العتيبي ج: ۵۰۱۵۲۱۲۹۳ ص.ب ۵۷۵۵ مکة ۲۱۹۵۵ ت : ۲۵۵۳۰۰۸۱ څويلة ۱۱۵ ف : ۲۵۵۳۰۰۷۱ m alotaibi@hotmail.com

محافظة الطائف

د. عبدالله بن فالح النفيعي ج: ۰۵۵۷۰۰۷۱۱ ت: ۱۲/۷۲۹۲۳۹۸ ف: ۱۲/۷۲۵۰۲۹۱ ص. ب. ۳۳۱۱ الطائف alnofaie@hotmail.com

محافظة الخبر

أ.سـامـي الـفـزع ج: ۰۵۰۵۹۳۱۷۹۱ amialfazae@yahoo.com

محافظة بيشة

د. حسن بن علي البيشي ج: ۵۹۵۹۲۱۱۱۲ ت: ۱۷/۱۲۲۸۱۹۱ ف: ۵۵۸۲۲۲۲/۱۷۰ ص. ب ۶۶۸ بیشة h7707@hotmail.com

منطقة حفر الباطن د. خضر بن فجر الظفيرى

ج: ۰۵۰۵۹٤۵۲۷۱ ت: ۱۳/۷۲۲۵۹۱۳ ف: ۱۳/۷۲۳۱۵٤٤ ص. ب. ۱۵٤۰ حفر الباطن ۳۱۹۹۱ HBDC25@yahoo.com

منطقة عسر

د. محمد الفارسي ج : ۵۲۲۲۶۲۲۲۷ • ت: ۱۷۲۶۱۹۶۹۵ • mohd@drmohdalfarsi.com

منطقة الباحة

د. عيد بن عتيق الزهراني ج: ٠٥٠٤٥٨٨٧٠٠ ت: ١٧٧٢٥٣٩١٦ ف: ١٧٧٢٥٣٩١٦ ص.ب ١٨٢ الباحة مركز طب الأسنان dreidatiq@yahoo.com

محافظة القريات

محافظه الفريات د. طلال بن عويد العنزي ج: ١٤٦٤٢٩٩٩٤ . ت:١٤٦٤٢٦١٢٤ څويلة ١٠٤ ف: talalenazi@yahoo.com

منطقة الجوف

د.بدر بن کریم الزارع ج: ۰۵۰۵۳۹۱۱٤۲ ت: ۰۶۱۲۵۱۵۷۰ bkalzarea@ju.edu.sa

منطقة نجران

د. سعید الیامی ج: ۰۵۱۵۱۷۱۷۱ ت: ۱۷/۵۲۲۵۱۱۷

alyami.s@hotmail.com

منطقة القصيم

د. عبدالعزیز بن صالح العمرو ج: ۰۵۹۰۱۶۲۸۱۰ - ۰۵۹۰۱۶۲۸۱۰ ت: ۱۱/۳۲۱۱۹۸۱ ف: ۱۱/۳۲۱۱۹۸۱ ص. ب. ۲۲۹۰ بریدة azamro@gmail.com

منطقة جازان

د. عبد العزيز بن محمد الزيلعي ج : ۵۵۶۲۲۸۱۸۷ . ت:۱۷۳۲۲۶۵۶۹ کویلة ۱۳۱ ص. ب. ۲۱۱۱ جازان ۲۵۱۶۱ asnancom@hotmail.com

منطقة حائل

د. معزي بن إبراهيم المنصور ج: ۰۵۰۵۲۷۶۹۷۱ ت: ۰۱۱/۵۳۲۱۷۳۱ ف: ۱۵۱/۵۳۳۱۷۱۱ ص. ب. ۱۵۱ حائل mmoazzy@hotmail.com

قصة الصقر:

الصقر هو أطول أنـواع الطيور عمراً، حیث یعیش ۷۰ سنة ولکنه کی یعیش هذا العمر عليـــه اتخاذ قرار صعب وذلك عندما يبلغ ٤٠ عامـــاً وحينها تعجز أظافره التي كانت تتميز بالمرونة عن الإمساك بالفريسة وهي مصدر غذائه، ويصبح منقاره الحاد القوى معقوفأ شديد الانحناء بسبب تقدمه

في العمر، كما تصبح أجنحته ثقيلة بسبب ثقل وزن ريشها وتلتصق بالصدر وبالتالي يصبح الطيران في غاية الصعوبة بالنسبة له، هذه الظروف تضع الصقر أمام خيارين: إما أن يستسلم للموت أو أن يُخضعَ نفسه لعملية تغيس مؤلمة تســتمر (١٥٠) يوماً وتتطلب أن يقوم الصقر بالتحليق إلى قمة

الجبل ويضرب منقاره على صخرة بشدة حتى تنكسر مقدمتــه المعقوفة، وينتظر حتى ينمـو المنقار من جديـد ثم يقوم بكسر مخالبه ويبدأ في نتف ريشــه القديم وبعد خمسة أشهر يطير الصقر في رحلته الجديدة وكأنه ولد مـن جديد ليعيش ٣٠ سنة أخرى وهو يتمتع بنشاطه الطبيعي.



من نوادر الأطفال

كانت إحــدى الصغيرات تلهو في مكتب جدها بعــد وفاته، فرأت نظارته فذهبت بها سريعاً إلى أمها، وقالت: لقد نسى جدي نظارته وهو ذاهب للسماء! ترى كيف سيقرأ هناك دون نظارة؟

أمسكتها الأم وهي متأثرة وقبلتها قائلة: احتفظي بها أنتِ.

وحدث بعد مدة قصيرة أن مرضت الجدة وسمعت الطفلة أفراد الأسرة يتهامسون عن توقعهم رحيلها ولحاقها بالجد إلى السماء، فأسرعت الطفلة إلى غرفتها وجاءت بنظارة الجد تركض بها إلى جدتها قائلة بعفوية طفولية بريئة: خذى معكِ هذه النظارة إلى جدى وقــولي له: إننى حافظت عليها ولم أتمكن من إرسالها إليه قبل اليوم.



عرور

قال أبو العلاء المعري: وإني وإن كنتُ الأخير زمانه لاتٍ بما لم تستطعه الأوائلُ

فقال له أحد الطلبة: إن كنت صادقاً فيما تقول فهات حرفاً جديداً غير حروف العربية الثمانية والعشرين. فلم يجرؤ أبو العلاء على الإجابة.



حكمة نابليون:

سُئل نابليون بونابارت كيف استطعت أن تولد الثقة في نفوس أفراد جيشــك؟ فأجاب: كنت أردد بثلاث على ثلاث:

من قال لا أقدر. أقول له: حاول.

من قال لا أعرف أقول له: تعلم.

من قال مستحيل. أقول له : جرب.





هل تعلم:

* أن أول مـن اخـترع "الترام" هو (جـون أوترام) عام ١٧٧٥م، وهو إنجليزي الجنسية.

* أن أول مــن اخترع قلم الحبر هو (جون ووترمان) عام ١٨٨٤م، وهو أمريكي الجنسية.

* أن أول من اخترع الدراجة الهوائية هو (نيقولا كونيو) عام ١٨١٧م، وهو ألماني الجنسية.

أن أول رئيس للولايات المتحدة الامريكية هو (جورج واشنطن) عام ١٧٨٩م.

* أن أطول نهر في العالم هو نهر المسيسبي.

* أن أكبر مدينة في العالم هي نيويورك.

* أن أعلى قمة في العالم هي أفرست.

أن أكبر طائر في العالم هو النعامة.

* أن زئير الأسد يُسمع على بعد ٧ كيلو مترات.

أقوال تتىعرية:

وما من كاتب إلا سيفنى ويُبقي الدهرُ ما كتبتْ يداهُ فلا تكتب بكفكَ غيرَ شيءٍ فلا تكتب بكفكَ غيرَ شيءٍ أنْ تراهُ

* * *

تـواضـع تكن كالنجم لاحَ لناظرِ عـلى صـفحـاتِ المـاءِ وهـو رفيعُ ولا تـكُ كـالـدخـانِ يعلو بنفسهِ إلى طـبـقـاتِ الـجـوِّ وهـو وضيعُ







سلمان بن عبدالعزيز . . الملك والانسان،، الشخصية الحازمة

لعل من الصعوبة الإحاطة بكل الجوانب المميزة واللافتة في شـخصية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود – حفظه الله – الذي أصبح ملكاً للمملكة العربية السعودية بعد وفاة اخيه الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود رحمه الله، و لكن يمكن القول بأن شخصية الملك سلمان وحضوره اللافت في العديد من المناسبات والكثير من المجالات تُمكننا من رصد جوانب من شخصيته الفذه فقد ورث عن والده المؤسس الملك عبد العزيز وحضارة. آل سعود رحمه الله العديد من الخصائص الإدارية والمواهب كالذكاء المتوقد، وسرعــة البديهة، وقوة الإيمان و المهارات السياسية والملامح الإنسانية ، ولقد أمضى الملك سلمان حوالى نصف قرن في العمل الخيرى والأعمال الإنسانية حيث يتولى رئاسة مركز الأمير سلمان لأبحاث الإعاقة ورعاية الفشل الكلوى وغيرها وغيرها من الجهات، مستمداً ذلك ايضاً مما ورثه من صفات نادره عـن والده ـ طيب الله ثراه. وكان الملك سلمان حينما كان اميراهو أول من أشرف على جمع التبرعات السعودية للشعب الفلسطيني، كما أن لسموه أياد بيضاء وأعمال إنسانية لمواساة المرضى والمحتاجين مسن المواطنين والمقيمين. وتولى

خادم الحرمين الشريفين حفظه الله مناصب عدة بدأها أميراً للعاصمة السعودية "الرياض " والتي اصبحت في عهد ولايته تحظى بمكانة تفوق عواصم الكثير من الدول ولا يختلف اثنان انه اصبح لها وزنها وحضورها الديني والسياسي والاقتصادي عربيا وإقليميا وعالمياً ومن الرياض اثبت اميرها قدرته العظيمه على تحقيق الإنجازات حيث أصبحت الرياض إحدى أغنى المدن في المنطقة وأكثرها توسعا وحضارة.

ألا الدولة العليا وعين وزيراً للدفاع وولياً للعهد في عهد خادم الحرمين وعين وزيراً للدفاع وولياً للعهد في عهد خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز رحمه الله وكان سلمان نعم العون فقد ادار دفة البلاد بكفائة عاليه اثناء مرض اخيه الملك وفي زمن تشتد فيه الفتن وتحاك المؤامرات على بلدنا الغائي، وكان حفظه الله نعم العضد لأخيه الملك عبدالله. وبعد وفاة الملك الراحل عبدالله بن عبدالعزيز تولى سلمان دفة الحكم وبدأها قويا ورحيما وحازما كعادته وفقه الله ورعاه. بوركت يا خادم الحرمين وبورك عهدك ووفق الله السعودية عزيزة ابية شامخة بالاسلام وبكم.





لأسنان محمية طوال اليوم